- Reiki îi ajută pe oameni să-și mențină sau să-și regăsească sănătatea, să-și clarifice ideile și să-și dezvolte mintea, să fie optimiști și să-și facă planuri de viitor. Îi ajută să cunoască realitatea în mod obiectiv și să fie realiști în aspirațiile lor, îi ajută să-și dezvolte latura spirituală a personalității lor.
- Reiki îi face pe oameni să se cunoască pe ei înșiși, să-și cunoască și părțile bune, și pe cele rele, să le accepte, să le armonizeze și să le mențină în echilibru, indiferent cât de mari sunt solicitările vieții.
- Reiki acționează strict individual, niciodată nu-i va face pe oameni să semene unul cu altul. Fiecare va fi el însuși, dar va fi în cea mai bună formă fizică, mentală, emoțională, cu cea mai bună memorie și cu legăturile spirituale optime care să-i permită să se dezvolte în interesul său propriu.
- Reiki modern nu este o ramură a Reiki, nici o variantă a lui. Este o viziune actuală asupra mișcării Reiki mondiale contemporane.

Analizând o mulțime de informații primite de la maeștrii din întreaga lume, am selectat cele mai valoroase idei și cele mai frumoase gânduri pentru a le prezenta împreună cu ideile rezultate în urma unei practici intense la nivel profesional, de peste zece ani de zile, în care am putut să constat permanent minunatele efecte ale Reiki asupra ființelor vii în general și asupra oamenilor în special.

Cartea își propune numai o prezentare a diversității Reiki și nu poate avea pretenții exhaustive. Multe lucruri nu pot fi dezvăluite acum și vor rămâne ascunse un timp, altele vor fi aflate numai de cei pregătiți și inițiați. Cu toate acestea veți găsi suficiente lucruri noi care să vă încânte și să vă orienteze nu neapărat spre Reiki, ci spre ceea ce aveți de făcut pentru optimizarea și dezvoltarea personalității dumneavoastră.

*Dumitru Hristenco*

ISBN 973-20-0424-X




Editura **Teora**
PAR REIKI MODERN
Cod: 0424
www.teora.ro

REIKI MODERN

Hristenco

Teora

# Reiki modern



Teora

Dumitru Hristenco

Titlul: **REIKI MODERN**



**Teora**
Calea Moşilor nr. 211, sector 2, Bucureşti, România fax: 021/210.38.28 e-mail: office@teora.ro

**Teora - Cartea prin poştă**
CP 79-30, cod 72450 Bucureşti, România tel: 021/252.14.31 e-mail: cpp@teora.ro

**Copertă:** Gheorghe Popescu **Ilustrație copertă:** Valentin Tănase **Tehnoredactare:** Ancuța Ilieş **Director Editorial:** Diana Rotaru

**Preşedinte: Teodor Răducanu**

NOT 5528 PAR REIKI MODERN ISBN

# Cuprins

# 1. Introducere

*Cunoaşterea este puterea minţii, înţelepciunea este puterea sufletului.*

**Julie** Shannahan

Iată o nouă carte despre Reiki, menită să ofere informaţii utile celor interesaţi de dezvoltarea spirituală şi evoluţie, celor însetaţi de cunoaştere şi celor ce caută să afle cât mai multe posibilităţi de a se desăvârşi.

Reiki, venind din vremuri străvechi, a rezistat de-a lungul timpului datorită calităţilor sale intrinseci şi scopurilor generoase, permiţând oamenilor să progreseze. El a fost dintotdeauna o cale de progres şi dezvoltare individuală, adaptându-se epocii şi condiţiilor naturale specifice.

Analizând o mulţime de informaţii primite de la maeştrii din întreaga lume, am selectat cele mai valoroase idei şi cele mai frumoase gânduri pentru a le prezenta împreună cu ideile rezultate în urma unei practici intense la nivel profesional, de peste zece ani de zile, în care am putut să constat permanent minunatele efecte ale Reiki asupra fiinţelor vii în general şi asupra oamenilor în special.

Reiki îi ajută pe oameni să-şi menţină sau să-şi regăsească sănătatea, să-şi clarifice ideile şi să-şi dezvolte mintea, să fie optimişti şi să-şi facă planuri de viitor. Ii ajută să cunoască realitatea în mod obiectiv şi să fie realişti în aspiraţiile lor, îi ajută să-şi dezvolte latura spirituală a personalităţii lor.

Reiki îi face pe oameni să se cunoască pe ei înşişi, să-şi cunoască şi părţile bune, şi pe cele rele, să le accepte, să le armonizeze şi să le menţină în echilibru, indiferent cât de mari sunt solicitările vieţii.

Reiki acţionează strict individual, niciodată nu-i va face pe oameni să semene unul cu altul. Fiecare va fi el însuşi, dar va fi în cea mai bună formă fizică, mentală, emoţională, cu cea mai bună memorie şi cu legăturile spirituale optime care să-i permită să se dezvolte în interesul său propriu.

Reiki modern nu este o ramură a Reiki, nici o variantă a lui. Este o viziune actuală asupra mişcării Reiki mondiale contemporane.

La început Reiki a fost japonez. Chiar dacă ceva asemănător s-a practicat dintotdeauna pe Pământ, mai mult sau mai puţin ocult, pe arii mai mult sau mai puţin extinse, denumirea de Reiki îi aparţine lui Mikao Usui, care 1-a redescoperit pentru noi.

In prima fază de dezvoltare a sa, Reiki a fost prin tradiţie rezervat japonezilor, apoi tot japonezii au început să-1 răspândească prin lume în mod natural, neagresiv, iar începând din 1980, când bariera orgoliului a căzut, Reiki a devenit mondial. El s-a extins şi s-a diversificat foarte mult. Au început să activeze mulţi maeştri care au dezvoltat Reiki adaptându-1 cerinţelor din ţara unde-şi desfăşurau activitatea, asociindu-1 şi cu practici spirituale locale compatibile şi complementare.

Chiar dacă şi iniţial fiecare maestru era unic, prin dezvoltarea şi adaptarea la specificul naţional s-a ajuns ca Reiki din Japonia să nu mai semene cu cel din India sau cu cel din SUA sau România. De aceea am reunit în această carte câteva dintre cele mai interesante direcţii de dezvoltare ale Reiki. Este Reiki modern, de după 1980. Fiecare capitol se referă la câte o ramură a Reiki, mai mult sau mai puţin cunoscută în România. Reiki s-a adaptat transformărilor continue ale societăţii umane, pentru a răspunde cât mai bine cerinţelor celor cărora li se adresează.

In această carte veţi găsi poate un răspuns la întrebările dumneavoastră care vă frământă de mult timp, veţi afla poate calea pe care o căutaţi de mult, dar pe care până acum nu aţi găsit-o, vor fi poate şi unii indiferenţi şi nu va fi nimic surprinzător dacă va fi aşa.

Cartea aceasta nu este pentru oricine, mulţi o vor putea citi, multora le va plăcea, dar numai cei care merită îşi vor putea schimba viaţa. Şi eu sunt convins că această carte va schimba viaţa multora în bine, aşa cum au făcut-o şi cărţile mele anterioare. Ceilalţi nu trebuie să se teamă, chiar dacă nu o vor înţelege, nu îi va afecta în nici un fel. Ea este pătrunsă de spiritul Reiki care o domină şi îi transferă anumite calităţi.

Cartea îşi propune numai o prezentare a diversităţii Reiki şi nu poate avea pretenţii exhaustive. Multe lucruri nu pot fi dezvăluite acum şi vor mai rămâne ascunse un timp, altele vor fi aflate numai de cei pregătiţi şi iniţiaţi. Cu toate acestea veţi găsi suficiente lucruri noi care să vă încânte şi să vă orienteze nu neapărat spre Reiki, ci spre ceea ce aveţi de făcut pentru optimizarea şi dezvoltarea personalităţii dumneavoastră.

Şi cei care deja practică Reiki vor găsi multe lucruri noi, o mulţime de informaţii diverse şi unele idei originale care-i pot interesa. Bucuraţi-vă de această carte, pentru că nu întâmplător a ajuns la dumneavoastră. Este o oportunitate care vi se oferă acum şi aici. Profitaţi de ea.

# 2. REIKI ESENȚIAL

*In centrul ființei tale ai răspunsul. Tu ştii cine eşti şi ştii ce vrei.*

Lao-tzu

Acesta nu este Reiki lui Mikao Usui, pentru că este mult mai vechi şi originea lui se pierde în timp. Istoria Reiki menționează că Mikao Usui este cel care 1-a redescoperit, recunoscând implicit că el exista cu mult timp înainte. Denumirea de Reiki îi aparține lui Usui, dar acesta nu este elementul cel mai important.

Esența Reiki apare destul de clar dacă îi cercetăm diferitele ramuri şi variante. Ea este prezentă în ramurile principale Usui Shiki Ryoho, Reiki Ascensional, Brahma Satya Reiki, Shambala Reiki etc, fiind completată cu diferite elemente menite să adapteze practica respectivă societății în care funcționează, răspunzând astfel necesităților unor mase largi de oameni cu niveluri de trai diferite, culturi diferite, preocupări spirituale diferite şi obiective diferite.

Reiki este un mod de lucru cu o energie integrală, echilibrată şi armonioasă, provenind de la o sursă de energie, care nu trebuie localizată spațial sau temporal precis. Energia este recepționată de un inițiat care o transmite undeva spre beneficiul celui care o primeşte, fără a defini acest beneficiu în mod concret. Fundamental, energia nu face rău nimănui, fiind la originea a tot ce există în univers. Pentru ca metoda să funcționeze sunt necesare două condiții obligatorii:

- inițierea;
- practica.

Inițierea este alinierea cu sursa de energie, armonizarea cu frecvențele ei vibraționale, ceea ce permite captarea energiei în mod special şi stabilirea unei relații interactive cu sursa. Pentru aceasta, inițiatul are deschis un canal special, dobândit prin inițiere.



Practica este compusă din modalități de folosire şi dirijare a energiei şi exerciții de dezvoltare personală care vor conduce la dezvoltarea unor abilități ce vor permite extinderea practicii, cât şi optimizarea utilizării energiei primite de la sursă.

Reiki esențial nu se bazează pe o doctrină, religie sau filosofie, ci conduce la integrarea individului în societatea căreia îi aparține, prin crearea condițiilor de armonizare a sa cu ceilalți membri ai comunității.

Reiki esențial este nepericulos, flexibil şi tolerant, permițând dezvoltarea şi ramificarea modalităților practice şi interpretărilor teoretice în funcție de nivelul de dezvoltare al individului şi al societății în care funcționează. El este structurat pe mai multe niveluri, pe care inițiații le parcurg succesiv.

Practicanții sunt cei care transmit energie direct, interpunându-se Intre sursă şi primitor, ca un releu, sau mental, comandând simbolic sursei unde să transmită energie. Oricine poate practica Reiki dacă a primit inițierea pentru aceasta. Reiki nu impune discriminări de nici un fel şi oricine îşi poate găsi un maestru.

Maeştrii Reiki au capacitatea de a înțelege principiile fundamentale ale Reiki şi de a îndruma începătorii şi practicanții pe calea Reiki. Ei pot să-i inițieze sau să-i conducă pe aceştia spre inițiere. Fiecare maestru este unic fi este util Reiki esențial, adresându-se unor oameni diferiți, asemănători sieşi. Maeştrii au libertate absolută şi responsabilitate nelimitată. Pentru o fi maestru, un practicant trebuie să îndeplinească două condiții fundamentale:

- să fie recunoscut ca maestru de către un alt maestru;
- să fie recunoscut ca maestru de către discipoli.

## PRINCIPII FUNDAMENTALE

- Toți oamenii sunt buni. Structural toți oamenii sunt buni, doar sunt după chipul şi asemănarea Creatorului. In viața cotidiană întâlnim destui oameni cărora nu li se potriveşte această afirmație. Ei s-au îndepărtat de structura inițială din cauza unor influențe exterioare care au amplificat componenta lor negativă. Orice om echilibrat are în sine şi binele şi răul, amândouă acționând spre binele lui, prin mijloace diferite,

bune şi rele. Chiar şi din punct de vedere social toți oamenii sunt buni. Ei sunt toți buni la ceva, dar mulți nu sunt conştienți de aceasta. Dacă oamenii şi-ar cunoaşte interesul şi ar şti care este valoarea lor reală, la ce sunt ei mai buni decât alții, şi ar face ceea ce îi pune în valoare cel mai bine, ar avea o viață mult mai bună. Din păcate uneori educația îi pune pe oameni în competiție unul cu altul şi îi clasifică în mai buni şi mai puțin buni. Cei considerați mai buni sunt dați ca modele şi de aici începe toată tragedia. Fiecare om e unic şi el nu poate copia un model. Cei care sunt modele se plafonează. Omul nu trebuie să fie în competiție cu alții, ci numai cu el însuşi. Nu trebuie să-i judecăm pe ceilalți, nimeni nu este mai bun decât altul, fiecare este bun la ceva şi fiecare trebuie să descopere la ce e bun şi ce are de făcut.

— **Trăim în lumea pe care ne-o creăm singuri.** Lumea în care trăim este creația noastră, a fiecăruia dintre noi. Fiind după chipul şi asemă narea Creatorului, toți suntem creatori. Trăim în aceeaşi lume, dar fiecare o percepe în mod diferit şi de aceea în mintea fiecăruia lumea este unică. Observați-i pe cei din jur şi veți vedea că optimiştii trăiesc într-o lume mai bună decât pesimiştii. Trăiesc mai bine.

- **Echilibrul şi armonia reprezintă starea normală a omului, a societății şi a Universului.** Orice abatere ne va crea neplăceri. Reiki con duce către echilibru şi armonie şi de aceea are puterea de a rezolva pro blemele oamenilor. In orice om, ca şi în Univers, binele şi răul trebuie să fie în armonie. Trebuie să acceptăm ideea că orice om are o parte bună şi una rea care trebuie să fie echilibrate.

Trebuie să facem ca partea noastră rea să se manifeste cât mai puțin, chiar dacă acumulează o energie deosebită prin această lipsă de manifestare.

Reiki esențial se regăseşte în orice ramură Reiki. Dacă nu este aşa, nu e vorba de Reiki. Completând Reiki esențial cu mijloace practice de lucru, adaptate cerințelor celor cărora li se adresează, au rezultat diferite ramuri Reiki, izvorâte uneori şi din dorința unor maeştri de a crea ceva original. Unii au reuşit mai bine acest lucru, alții mai puțin.

# 3. USUI SHIKI RYOHO

*Sunt două căi să răspândeşti lumină: să fii o flacără sau oglinda care o reflectă.*

**Edith Warton**

Aceasta este ramura principală a Reiki, dacă luăm în considerare numărul de practicanţi, răspândiţi în toată lumea. Şi în România sunt mii de practicieni Usui Shiki Ryoho. In cursul investigaţiilor făcute pentru această carte, am întâlnit numeroase ramuri ale Reiki, dar nici una nu mi s-a părut mai completă şi mai bine justificată decât Usui Shiki Ryoho. Cu toate acestea, în acest capitol nu voi intra în amănunte privind tehnica Usui Shiki Ryoho deoarece am scris deja o carte despre ea — *REIKI TRADIŢIONAL — de la gradul I la maestru,* apărută la Editura Teora în 1997 şi retipărită de mai multe ori, aproape în fiecare an. Le recomand celor care nu au citit-o s-o citească şi celor care au citit-o deja, s-o recitească.

După apariţia acestei cărţi am primit numeroase întrebări de la cititori ţi selecţionându-le pe cele mai interesante le-am introdus împreună cu răspunsurile mele în această carte. Cea mai complicată şi cea mai grea activitate a unui maestru este să răspundă întrebărilor oamenilor. Cu cât răspunde mai bine, cu atât este un maestru mai bun şi mie nu mi-au plăcut maeştrii care spun „practică şi o să afli. Reiki te învaţă singur la momentul potrivit."

Am adus Usui Shiki Ryoho integral în România în anul 1995 când am început să predau Reiki tradiţional îmbogăţit cu experienţa personală (fiind un practicant Reiki încă din 1990). Ascendenţa mea în Reiki este dată mai jos:

Mikao Usui
Chujiro Hayashi

Hawayo Takata
Fay Smith
Susan Proust

Evelyn Fleurman

Anna Patricia Cairns

Dumitru Hristenco

De atunci şi până în prezent mulţi oameni au găsit în Reiki răspunsuri la întrebările lor şi au putut să-şi îmbunătăţească viaţa profitând de larga accesibilitate a Reiki şi de multiplele posibilităţi oferite de practicarea acestuia. In diagramele care urmează am selectat participanţii la cursurile Reiki ţinute de mine după anumite criterii, pentru a vedea cine sunt cei care practică Reiki în România.

In prima diagramă, prezentată în figura 3.1, am analizat distribuţia pe vârste a practicanţilor Reiki, rezultând faptul că mai mult de jumătate dintre ei sunt cuprinşi în categoria de vârstă de la 30 la 50 de ani, şi mai mult de trei sferturi în categoria 30-70 de ani.

Aceasta arată clar că Reiki este apreciat mai ales de oamenii maturi.



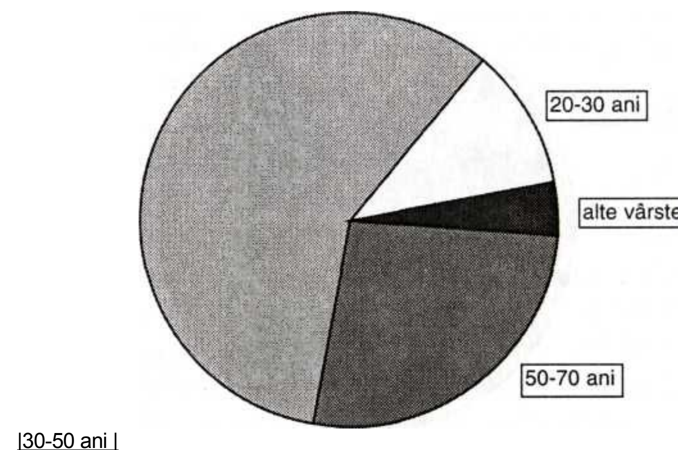



Fig. 3.1

In a doua diagramă (fig. 3.2) am studiat repartiţia practicanţilor Reiki în funcţie de studii, rezultând majoritatea covârşitoare a celor cu studii superioare. De aici se vede că Reiki este apreciat de oamenii cu o minte cultivată şi deschisă însuşirii de cunoştinţe noi, dornici să înveţe. Dacă vă încadraţi şi dumneavoastră în aceste categorii, de ce nu aţi practica şi dumneavoastră Reiki?

## ÎNTREBĂRI PENTRU UN MAESTRU REIKI

*Este Reiki o practică medicală?*

Cu siguranţă nu. Mulţi oameni, văzând rezultatele uneori spectaculoase ale Reiki în restabilirea stării de sănătate a unor persoane sau în vindecarea unor boli sau afecţiuni, cred în mod eronat că Reiki ar fi o practică medicală. Practica medicală aparţine medicilor sau personalului sanitar calificat special pentru aceasta, ori Reiki poate fi practicat de către oricine, în practica medicală se stabileşte întâi un diagnostic şi apoi pe baza acestuia se recomandă un tratament. în Reiki nu se stabileşte nici diagnostic, şi nici nu se recomandă tratamente. In practica medicală se recomandă uneori diete sau restricţii alimentare, ceea ce în Reiki nu se face.

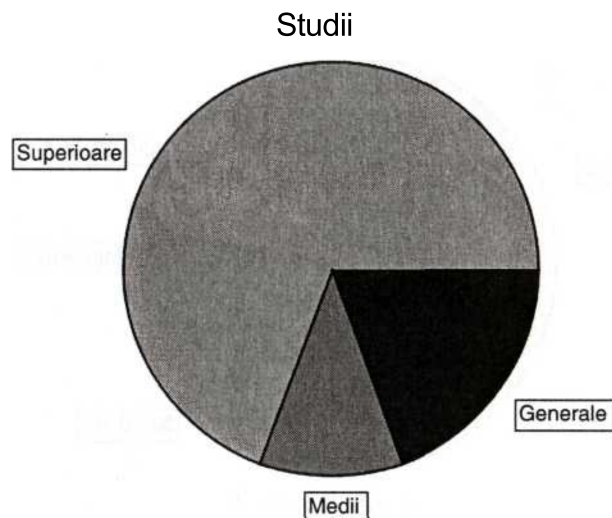



**Fig. 3.2**

Sunt şi medici care recomandă tratamentul Reiki, aşa cum recomandă şi mersul într-o staţiune, spălatul pe mâini, sau exerciţii de respiraţie, fără ca acestea să fie practici medicale. Este adevărat că în Reiki cel mai sim-plu lucru este să pui mâinile pe cineva şi să-1 vindeci sau să-i suprimi durerea (în anumite condiţii, bineînţeles), dar Reiki nu se limitează numai la atât. Tratarea unor afecţiuni proprii sau ale altor persoane este apanajul începătorilor şi de aceea mulţi oameni (pentru că majoritatea sunt începă-tori) cred că acesta este Reiki.

Ar trebui ştiut că Reiki nu vindecă boli, ci restabileşte starea energetică a oamenilor, care cuprinde şi starea de sănătate, ţinând seama că fiecare om este unic şi problemele lui sunt unice, solicitările lui sunt unice, reacţiile or-ganismului său sunt unice, necesităţile sale sunt unice şi tot aşa şi evoluţia sa.

Reiki promovează redeşteptarea forţelor interne ale fiecăruia, forţe care vor acţiona pe baza memoriei interne a respectivei persoane pentru ca ea să se regăsească pe sine în mod plenar şi să funcţioneze la nivel optim, fără ca terapeutul sau altcineva să trebuiască să conştientizeze acest lucru. Nici pacientul nu trebuie în mod necesar să conştientizeze ceva, deşi în mod obişnuit acest lucru se întâmplă. Chiar dacă Reiki este util medicilor, recen-



zia unor cărţi de Reiki apărând în reviste medicale, sau dacă Reiki este pre-dat la o facultate de medicină ca o disciplină alternativă, nu înseamnă că Reiki este o practică medicală.

*Doresc să-mi schimb karma. Pot face asta prin Reiki?*

Lucrurile sunt mai complicate decât par a fi. Ar trebui să clarificăm întâi ce este karma şi apoi să vedem ce putem face. Multă lume confundă cârma cu destinul. Deşi sunt noţiuni asemănătoare, relaţia dintre ele este aceea dintre scop şi acţiunea în vederea atingerii scopului. Destinul este in scop, o ţintă, iar karma este acţiunea pentru realizarea lui. Când venim în această lume, şi karma, şi destinul sunt destul de bine stabilite.

Inainte de orice, spiritul îşi stabileşte destinul vieţii pe care urmează s-o înceapă. El îşi stabileşte obiectivul final al acelei reîncarnări, cunoscând experienţele vieţilor anterioare, ritmul său de evoluţie şi stadiul evolutiv în care se află. Destinul suprem este integrarea în lumină, dar nu-şi poate propune dintr-o dată acest lucru. Chiar şi un destin intermediar, de inte-grare în lumea spiritelor, poate fi hazardat când evoluţia de până atunci nu 1-a apropiat de aceasta.

Pentru a progresa, spiritul trebuie să experimenteze foarte mult, într-o succesiune de reîncarnări, trecând prin multe situaţii deosebite şi rezol-vând multe probleme. Dacă îşi alege un destin îndepărtat de nivelul lui de evoluţie atins, va trebui să experimenteze foarte multe şi omul nu va avea o viaţă uşoară. Va suferi probabil foarte mult. Trebuie să precizez că suferinţa nu înseamnă neapărat evoluţie, cum cred unii teoreticieni. Dacă ar fi uşa, puşcăriaşii ar evolua cel mai repede, pentru că suferă cel mai mult, şi Ia ieşirea din puşcărie ar avea o spiritualitate deosebită. Ştim bine că nu e aşa. Deşi evoluţia rapidă se face cu suferinţă, suferinţa nu înseamnă automat evoluţie rapidă.

in funcţie de destin, pe care-1 cunoaşte foarte bine, spiritul îşi alege trei lucruri.

In cazul în care încarnarea are loc într-un copil ce urmează a se naşte, spiritul îşi alege în primul rând părinţii.

Am întâlnit oameni nemulţumiţi de părinţii lor, nemulţumiţi că nu le-au oferit destul, indiferent din ce punct de vedere. Dar ei nu ştiau că spiritul lor îşi alesese aceşti părinţi, pentru că îi considera corespunzători rea-

lizării scopului, îi alesese în cunoştinţă de cauză şi astfel părinţii nu puteau fi blamaţi sau făcuţi răspunzători de nerealizările proprii.

In al doilea rând, spiritul îşi alege momentul naşterii pentru a beneficia de o anumită conjunctură astrală. Bine, dar anumite persoane au o influenţă astrală foarte proastă, boli incurabile, falimente, necazuri, lipsă de noroc, veţi spune. Cum poate un spirit să-şi aleagă aşa ceva? Spiritul şi-a ales această influenţă astrală, pentru că ea corespunde scopului, ea îl ajută să-şi îndeplinească destinul. Oamenii privesc lucrurile superficial şi se grăbesc să le aprecieze ca fiind „bune" sau „rele". Din punctul de vedere al spiritului chiar şi lucrurile rele pentru oameni pot fi bune, sau cele bune pot fi rele. Oamenii apreciază lucrurile în funcţie de plăcerea lor, lucrurile bune fiind cele plăcute şi rele cele neplăcute. Spiritul are alte criterii de evaluare. Din punctul de vedere al spiritului, este bun ceea ce corespunde destinului şi rău ceea ce nu corespunde acestuia, oricât de plăcut ar fi pentru om.

In al treilea rând, spiritul îşi alege karma care să-1 conducă spre realizarea destinului. Niciodată nu există o contradicţie între karmă şi destin. Omul trăieşte la un moment dat pentru un anumit destin, cu o anumită karmă. Pentru că s-au făcut multe fabulaţii în privinţa karmei şi s-au scris multe lucruri greşite, ţin să fac nişte precizări, care poate pentru unii vor fi surprinzătoare. Fiecare individ este unic şi chiar dacă există relaţii între indivizi, relaţii ce pot fi afectate de acţiunile unora, nimeni nu va plăti niciodată pentru greşelile altcuiva. Este greşită teoria că plătesc copiii pentru greşelile părinţilor. Niciodată nu se va întâmpla aşa ceva. Fiecare plăteşte numai pentru greşelile proprii. Relaţia dintre părinţi şi copii ţine numai de această viaţă. E foarte posibil ca într-o viaţă anterioară, actualii copii să fi fost părinţi şi invers, dar nu este obligatoriu. Legăturile de rudenie existente la un moment dat (într-o anumită viaţă) nu se perpetuează în mod obligatoriu pe parcursul reîncarnărilor succesive. Fiecare spirit evoluează independent de celelalte cu care are legături de rudenie într-o anumită viaţă. Dar dacă tema vieţii respective o constituie tocmai anumite relaţii de familie, spiritul poate alege o anumită conjunctură care să favorizeze acest lucru. Aceasta e o excepţie şi nu o regulă. De regulă spiritele sunt independente.

Oamenii nu pot prin propria lor voinţă să-şi schimbe destinul. El se poate schimba totuşi, dar vom vedea mai târziu cum se întâmplă acest



lucru. Nici schimbarea karmei nu depinde în mod direct de voinţa omului. In diferite publicaţii au apărut chiar ritualuri de schimbare a karmei si au fost şi oameni nefericiţi tentaţi să le practice. Bineînţeles că nu au fost mulţumiţi de rezultat. Karma presupune parcurgerea unor încercări, trecerea unor obstacole, suportarea unor suferinţe, pentru a câştiga experienţă. E foarte posibil ca la un moment dat omul să-şi îndeplinească destinul apropiat prin îndeplinirea karmei şi atunci, dacă trupul fizic este în stare destul de bună, el poate primi o nouă misiune, deci un nou destin apropiat şi o nouă karmă. Acest lucru se întâmplă probabil prin implicarea unor spirite superioare aflate într-o formă energetică. Cel mai util lucru pentru oamenii care nu sunt mulţumiţi de karma lor este să înveţe să nu se abată de la karmă, pentru a nu suferi suplimentar. De karmă nu poţi scăpa decât îndeplinind-o. Orice acţiune care corespunde karmei vă creează satisfacţie şi orice acţiune contrară karmei vă creează nemulţumiri. Dacă sunteţi nemulţumit (chiar de karmă) înseamnă că v-aţi îndepărtat de ea. Cu cât sunteţi mai nemulţumit, cu atât v-aţi îndepărtat mai mult de ea. E ca atunci când părăsiţi un drum neted luând-o pe o scurtătură accidentată. Pentru a reveni la drumul bun, trebuie să faceţi acele acţiuni care vă plac, cele care vă aduc satisfacţii maxime. Poate e greu, dar merită. Cel mai bun lucru pe care-1 puteţi face este să vă orientaţi permanent după rezultatele acţiunilor dumneavoastră. Dacă acestea sunt favorabile, înseamnă că sunteţi pe drumul cel bun, dacă nu, căutaţi acele acţiuni care au rezultate favorabile.

Reiki permite schimbarea karmei conform explicaţiilor de mai sus. Practicând Reiki, energia universală va influenţa favorabil mentalul, care va lua cele mai bune decizii ce vor duce la menţinerea pe drumul karmic, ducând la îndeplinirea şi schimbarea în final a destinului şi a karmei. Trebuie să precizez că această schimbare va fi evolutivă, noul destin fiind superior celui prezent, deşi noua karmă poate fi mai incomodă; în fond şi Ia şcoală, pe măsură ce avansăm primim lecţii mai grele de învăţat.

*Pot fi vindecate bolile karmice?*

Fără îndoială, deşi nu este uşor. Depinde şi de cum a fost boala inclusă în karmă, ca o moştenire genetică, sau ca o influenţă astrală. Depinde şi de gravitatea ei. Este o predispoziţie, o uşoară influenţă astrologică sau o malformaţie congenitală ori o determinare astrală puternică? Ea poate fi

rezolvată pe o singură cale: plătind pentru ea, cu suferinţă sau cu fapte bune.

Reiki poate conduce la vindecarea unei boli karmice dacă pacientul şi-a îndeplinit partea de karmă legată de acea boală şi a învăţat tot ce trebuia să înveţe din aceasta. Dacă aceste condiţii nu sunt îndeplinite, tratamentul Reiki nu poate face nimic, şi pentru rezolvarea problemei se poate apela la Karuna Reiki ce dispune de mijloacele necesare pentru a conduce pacientul spre învăţarea lecţiei şi îndeplinirea karmei, creându-i-se condiţii de vindecare. O dată condiţiile îndeplinite se poate acţiona cu Reiki şi vindecarea va fi sigură.

De multe ori oamenii cred că este vorba de boala karmică, deşi nu este aşa, datorită tendinţei lor de a da vina pe alţii pentru ceea ce li se întâmplă.

De multe ori o boală care nu se vindecă nu este karmică, ci este o consecinţă a unor fapte nepotrivite cu karma, o abatere de la karmă, mai mult sau mai puţin gravă, care trebuie compensată şi corectată, pentru a se ajunge la vindecare. Pentru un specialist este relativ uşor să-şi dea seama dacă este vorba de o boală karmică sau nu, apelând la o analiză astrologică sau energetică.

*Pot fi spiritele comandate de oameni? Ce se întâmplă la şedinţele de spiritism?*

Nu, spiritele nu pot fi comandate de oameni. Ceea ce se întâmplă la şedinţele serioase de spiritism* nu este o iluzie sau halucinaţie şi nici o stare hipnotică de grup, deşi acolo nu este adus nici un spirit.

Şedinţele serioase de spiritism sunt susţinute de grupuri de persoane cu aptitudini energetice deosebite, în prezenţa a cel puţin unui medium. Prin anumite metode persoanele prezente se concentrează pentru a chema şi a aduce un spirit pentru a obţine de la el răspunsuri la unele întrebări.

O şedinţă de spiritism poate dura 3-4 ore de concentrare, stres şi consum energetic colectiv, fără nici un rezultat favorabil. Specialiştii se declară mulţumiţi dacă la una din zece încercări (şedinţe) reuşesc să materializeze un spirit (în concepţia lor). Este un efort formidabil în cursul căruia se degajă o mare cantitate de energie de diferite feluri. Uneori energia

Nu iau în seamă iluziile, halucinaţiile sau trucurile ce sunt numite uneori „spiritism".

psihică a participanților poate materializa energiile radiate de ei în forma unei siluete antropomorfe ce poate fi văzută sau fotografiată.

In cazuri mai rare, ce se petrec în prezența unui medium posedând calități deosebite, mediumul emană ceea ce se numeşte ectoplasmă şi care ia forma corespunzătoare spiritului chemat. De fapt este o materializare u imaginii prezente în mintea participanților. Uzual se foloseşte un portret sau o fotografie a persoanei al cărei spirit este solicitat. Materializarea poate prezenta detalii multiple care să-i convingă pe participanți. Dialogul cu spiritul respectiv are loc prin intermediul mediumului. De fapt se întâmplă altceva. Mediumul culege informațiile respective pe cale energetică decelând prin imaginea creată radiațiile energetice ale spiritului respectiv, care sunt prezente oriunde aşa cum radiațiile unui post de televiziune de oriunde de pe glob sunt prezente peste tot. Pentru a face acest lucru nu ar avea neapărată nevoie de şedința de spiritism, dar fiecare e liber să practice ce metodă vrea. Vedeți aşadar că spiritul nu este adus acolo, nici măcar nu este deranjat, ci sunt folosite anumite radiații ale lui care oricum sunt prezente acolo.

Oamenii nu pot influența spiritele, nu le pot comanda şi nu le pot întreba nimic. Pot doar ca prin anumite proceduri să aibă acces la anumite informații stocate în planurile lor energetice. Trebuie să precizez că nu sunt accesibile chiar orice informații, unele dintre ele fiind protejate.

*Au oamenii în preajma morții anumite deschideri (amplificări ale capacităților paranormale) care le permit să transmită rudelor semnale telepatice?* Probabil că da, dar acestea nu se datoresc vreunei legături speciale cu lumea de dincolo în care „ar putea arunca o privire", ci stresului cauzat de iminența sfârşitului acestei vieți, care pentru oamenii obişnuiți poate fi foarte mare. Chiar şi pentru oamenii informați şi bine pregătiți în domeniul paranormal, emoția tranziției dintr-o viață în alta poate fi destul de mare pentru a amplifica puterea lor mentală. Prin aceasta ei vor putea transmite telepatic persoanelor mai sensibile anumite informații sub diferite

forme, de obicei imagini, ce îi vor uimi pe aceştia şi uneori îi vor face să creadă că au abilități telepatice superioare altor oameni. De fapt ei nu au decât o mare sensibilitate, care nu totdeauna este avantajoasă. Pentru a fi avantajoasă ei trebuie să se instruiască şi să învețe să inter-

preteze corect senzațiile pe care le au, altfel se pot dezechilibra şi pot ajunge bolnavi psihici.

*Cum putem face distincție între un vizionar şi un bolnav psihic?*

Există metode ce permit această diferențiere, dar cele mai precise nu sunt accesibile decât specialiştilor. Una dintre metode am prezentat-o în cartea mea *RADIESTEZIA* şi constă în analiza unor câmpuri energetice radiate de persoana în cauză. O metodă simplă şi destul de imprecisă este la îndemâna oricui. O persoană care este integrată social, trăieşte normal, nu ia medicamente de nici un fel şi nu a urmat tratamente psihiatrice, poate fi considerată vizionară chiar dacă povesteşte lucruri puțin credibile. Nu înseamnă neapărat că viziunile sunt reale, ele pot fi şi rodul unei fantezii bogate. De multe ori şi vizionarii transmit informații perturbate de propriile lor dorințe.

In altă ordine de idei, nu toți bolnavii psihici sunt bolnavi incurabili. Chiar dacă cineva a fost bolnav odată, nu înseamnă că va fi bolnav tot timpul. Se spune că „pentru a te durea capul, trebuie să-1 ai mai întâi". Uneori oamenii au c sensibilitate crescută față de anumite fenomene pe care nu le pot controla, se sperie, şi dacă apelează la un medic sunt apreciați ca „bolnavi". Primesc medicamente care le permit să depăşească momentele dificile şi redevin oameni normali.

Aceşti oameni pot avea capacități mentale şi intelectuale deosebite, învățând să stăpânească fenomenele necunoscute care-i sperau înainte, pot să depăşească momentele dificile fără medicamente.

*Cum pot să recunosc un om rău?*

Noțiunile de bun sau rău sunt relative. Nici un om nu este rău pentru toți sau bun pentru toți. Raportându-i pe oameni la propria persoană, fără îndoială că unii vor fi buni şi alții răi. Pentru un practician Reiki ajuns cel puțin la gradul II este destul de simplu. Va transmite energie persoanei vizate şi va observa comportamentul acesteia. Dacă persoana în cauză se va îndepărta şi va evita apropierea de el, înseamnă că e un om rău. Dacă subiectul îşi schimbă comportamentul spre bine înseamnă că el de fapt e un om bun, dar a acționat greşit pe moment, din diferite motive. El va trebui ajutat în continuare transmițându-i-se energie spre binele lui.



*Cu cefei de energii informate se lucrează în cazul agresiunilor şi cum sunt ajutate victimele prin Reiki?*

Reiki nu lucrează cu energii informate. Pentru agresiuni energetice există tratament de gradul I sau autotratament pentru eliminarea efectelor.

Cu gradul II se poate transmite energie agresorului spre binele lui şi acesta va înceta acțiunea respectivă. Se învață la cursuri, metoda neputând fi folosită fără inițiere.

Energiile informate pot apărea involuntar, în cazul unor persoane aflate în suferință, sau voluntar prin alte practici energetice. Orice om radiază în jurul său energie informată, de o anumită calitate. Dacă această energie e recepționată de cineva cu un nivel calitativ inferior al energiei, acesta o percepe ca pe o energie binefăcătoare. Cineva cu un câmp energetic superior calitativ va percepe aceeaşi energie ca pe o energie malefică şi acțiunea ei ca pe o agresiune energetică. Se poate trage concluzia că beneficitatea şi maleficitatea sunt relative.

In cazul unor energii informate voluntar prin anumite procedee speciale, cel care le formează şi informează cunoaşte nivelul calitativ energetic al destinatarului sau destinatarilor şi procedează în consecință pentru a realiza energii benefice sau malefice, pentru a face bine sau rău, după cum doreşte şi mai ales după cum poate.

*După mulți autori karma este implacabilă. Atunci cum se pot trata bolile karmice?*

Ceea ce s-a scris despre karmă nu e în totalitate corect. Karma înseamnă acțiune pentru împlinirea destinului. Karma se poate schimba, scopul rămânând acelaşi. Dacă o boală e karmică şi omul a învățat ceea ce trebuie din ea, se poate vindeca.

*Reiki curăță sau repară corpul astral?*

Da. Reiki îl ajută pe om să-şi completeze cu energie universala, eventualele deficite energetice în toate nivelurile sale energetice şi să-şi optimizeze funcționarea propriului organism în toate planurile, din toate punctele de vedere. Ceea ce oamenii numesc uneori „corp astral" este de fapt constituit din componentele nefizice ale omului. Energia universală transmisă prin Reiki fiind integrală, echilibrată şi armonioasă, va conduce la echilibrarea şi armonizarea tuturor componentelor.

*Poate exista Reiki fără inițiere?*

Nu. Nu există Reiki fără inițiere. Inițierea poate consta în acordaje, aşa cum fac americanii, europenii, australienii, sau în „Reiju" practicat de japonezi. Inițierea are scopul de a deschide un canal prin care să poată fi primită energia universală într-un mod special, fără a fi prelucrată de chakre, pentru a fi radiată apoi integral. Procedura de inițiere este foarte complexă din punct de vedere energetic şi nu poate fi executată decât de un maestru sau profesor.

*Care este diferența dintre acordaje şi Reiju?*

Acordajele sunt un ansamblu de acțiuni fizice şi energetice, mai mult sau mai puțin subtile, precis cunoscute şi utilizate de maeştri sau profesori pentru inițiere. Totul este clar, fiecare manevră este bine cunoscută şi executarea manevrelor duce la un rezultat la fel de bine cunoscut. Chiar dacă între acordajele executate de diferiți maeştri există diferențe mai mari sau mai mici, elementele esențiale sunt comune.

Reiju este o împuternicire, o încărcare energetică a unui student de către maestru sau profesor, pentru a-i da posibilitatea ca prin efort propriu să-şi dezvolte calitățile necesare practicii respective. Reiju diferă de la student la student, de la maestru la maestru, în funcție de nivelurile lor energetice.

Acordajele sunt pentru totdeauna, în timp ce Reiju trebuie reînnoit periodic.

*Dacă Reiki este atât de bun, de ce nu sunt mai mulți practicanți de Reiki şi de ce lumea nu este mai bună?*

Lumea nu este mai bună pentru că nu sunt mulți oameni care practică Reiki, deşi numărul lor este în continuă creştere. Oamenii nu practică toți Reiki pentru că nu au ajuns toți la convingerea că trebuie să facă ceva spre binele lor. Unii chiar se autodistrug pentru că nu-şi cunosc propriul interes. Reiki schimbă în bine viața celor ce-1 practică, dar nu toți oamenii merită să-şi schimbe viața în bine. Din suferință oamenii trebuie să învețe ceva, unii învață, alții nu, şi de aceea nu ajung toți să practice Reiki. Ajung numai cei care merită. Chiar dacă doresc, dacă nu merită nu vor ajunge la Reiki. Vor ajunge poate altădată, atunci când vor merita.



*Putem trata un spirit în suferință?*

Ar trebui să clarificăm mai multe aspecte ale acestei probleme. Marea majoritate a bolilor sunt datorate unor anomalii energetice localizate în nivelurile energetice fizic, emoțional şi mental. Durerea este totdeauna localizată în plan fizic, chiar dacă uneori există şi o cauză emoțională sau mentală. In nivelul transcendental superior sunt stocate informații din viețile precedente, putând exista şi informații care să determine suferințe. Acestea sunt numite în mod obişnuit „boli karmice".

In nivelurile energetice superioare (spiritual, scânteia divină) nu există suferință. Ceea ce oamenii numesc suferință sufletească, indiferent cât de intensă ar fi ea sau cât de gravă (chiar schizofrenie) este de cele mai multe **ori** o problemă emoțională sau mentală. La gradul I se învață şi tratamentul unor astfel de afecțiuni. La gradul II Reiki se învață o metodă de tratament special al problemelor mentale şi emoționale, extrem de eficientă, cu care se pot rezolva în timp scurt astfel de probleme. In timpul acestui tratament se întreabă la un moment dat subconştientul pacientului: „Vrei să primeşti acest tratament?". Dacă răspunsul este pozitiv şi tratamentul este aplicat corect în continuare, de către o persoană inițiată corespunzător, rezultatul va fi întotdeauna foarte bun. Dacă răspunsul este negativ, nu se mai poate face nimic cu Reiki tradițional şi va trebui sâ apelăm la Karuna Reiki, care dispune de proceduri ce pot conduce la rezolvarea problemei. Se pot chiar şterge informații păstrate la nivel de memorie celulară sau în nivelurile energetice transcendentale.

*Se poate trata transcendentalul prin hipnoză?*

In principiu nu agreez hipnoza pentru că lucrează cu energii informate. Consider că nu e bine să introduc în subconştientul cuiva nici un fel de informație. Nu trebuie să judec eu ce e mai bine pentru cineva, prefer să-i introduc energie pură, neinformată şi să-i ofer posibilitatea de a-şi rezolva problema prin forțe proprii. Hipnoza nu e chiar aşa cum o cred **nespecialiştii.** Un medic psihiatru care practica şi hipnoza mi-a spus cândva referindu-se la posibilitatea de a afla informații din propriul subconştient: „Hipnoza e cel mai sigur mijloc de a obține informații greşite şi cel mai nesigur mijloc de a obține informații corecte."

Transcendentalul se poate trata, mai bine zis se poate aduce în starea sa optimă din punct de vedere energetic, transmiţând energie în trecut, procedeu care se învaţă la gradul II. Nu e ceva neobişnuit şi e accesibil tuturor.

*Ce părere aveţi despre tratarea unor afecţiuni — mai ales psihice — prin hipnoză? Consideraţi că o vindecare prin această metodă este benefică şi nu contravine nici unui principiu - prin faptul că se „umblă" în mintea omului?*

Nu sunt de acord cu hipnoza, şi aceasta e discutabilă printre specialişti. Hipnoza este de multe ori însoţită de psihoterapie, care de multe ori determină efectul tratamentului.

*De ce cursurile de iniţiere se ţin numai în week-end?*

Aceasta e practica internaţională, mai ales occidentală, pentru că atunci au oamenii mai mult timp liber. Ele se pot ţine oricând şi iniţierile se pot face oricând, chiar şi individual, în funcţie de fiecare situaţie în parte.In cazuri speciale se pot ţine cursuri speciale sau iniţieri individuale. Nu trebuie să căutăm explicaţii subtile acolo unde nu sunt.

*Au numerele vibraţii energetice? Este numerologia utilă?*

In unele cazuri da, în altele nu. Fără îndoială că numerele au vibraţiile lor, şi sunetele au vibraţiile lor. Prin numerologie se pot obţine numere semnificative ale numelui unei persoane, ale datei naşterii etc. Dacă acestea sunt identice influenţa numerologică este mare, dacă sunt diferite influenţa este mică. In privinţa numelui, sunt persoane care au mai multe nume sau mai multe prenume. Se va constata că numerele corespunzătoare pot fi diferite. In aceste cazuri vor fi considerate numele folosite efectiv pentru determinarea numărului semnificativ. In cazul persoanelor care şi-au schimbat numele contează şi durata folosirii numelui respectiv. Problema nu e aşa simplă cum pare. De aceea nu trebuie să ne ghidăm viaţa după numerologie.

*Exerciţiile energetice prezentate în cărţile dvs. sunt obligatorii pentru a practica Reiki?*

Pentru practica Reiki obligatorie este doar iniţierea. Reiki nu trebuie practicat din obligaţie. Exerciţiile din cărţi nu fac parte din Reiki, dar ele pot fi utile pentru un progres mai rapid pe calea Reiki. Am remarcat în timp că practicanţii unor exerciţii energetice, meditaţii sau cu activitate spirituală intensă, au progresat mult mai repede în Reiki decât cei care s-au limitat doar la practica propriu-zisă.

*Se pot utiliza cristale în practica Reiki?*

Da, dar numai cristale potrivite şi pregătite pentru aceasta. Cristalele trebuie alese în funcţie de scopul folosirii lor şi testate în privinţa compatibilităţii. Se pot folosi şi grile de cristale de către absolvenţii gradului II Reiki (cel puţin). La energizarea grilei se va ţine seama că grila se încarcă prin mişcarea cristalului maestru în sens invers acelor de ceasornic, pe toate direcţiile necesare corespunzătoare grilei respective. Există şi o ramură a Reiki care se numeşte Cristal Reiki, unde veţi găsi mai multe informaţii.

*De ce aura celor iniţiaţi este „spartă' (există un gol) în dreptul chakrei coroană?*

Esenţa iniţierii constă în deschiderea canalului şi introducerea simbolului acolo. Această secvenţă a procedurii de iniţiere durează cam 2 secunde şi se face în condiţii de maximă siguranţă. Nu aveţi de ce vă teme. Aura nu e spartă, e deschisă şi după 2 secunde închisă la loc. In acest timp spaţiul e protejat pentru a nu pătrunde nimic din exterior. Dacă nu s-ar inchide aura, subiectul ar fi expus la influenţe energetice necontrolabile.

*Aţi „deiniţiat" vreo persoană? Dacă nu, aţi face acest lucru?*

Orice persoană este liberă să-şi manifeste opţiunea în privinţa iniţierii. Dacă cineva consideră că a acceptat să fie iniţiat din greşeală şi doreşte să renunţe la avantajele dobândite prin iniţiere este liber să ceară acest lucru celui care 1-a iniţiat sau, dacă acesta nu e disponibil, altui maestru capabil să o facă. Personal am făcut acest lucru o singură dată.

*0 persoană ajunsă la gradul de maestru îşi poate scoate singură simbolurile puse în canalele energetice?*

Un maestru ştie ce are de făcut în orice situaţie şi poate rezolva orice problemă. Uneori şi maeştrii sunt ispitiţi primind iniţieri fără să le ceară, acceptându-le totuşi, deşi nu le folosesc niciodată. Nefolosindu-le, acestea nu îi afectează deloc.

*Există vreo legătură între acordajele Reiki şi Harul dumnezeiesc ?*

Există! Şi acordajele Reiki se fac prin graţie divină. Acordajele Reiki pot fi asemănate şi cu procedura de hirotonisire a preoţilor. Toţi cei hirotonisiţi pot lucra ca preoţi, dar nu toţi au har. La fel şi în Reiki. Toţi iniţiaţii pot transmite energie, pot trata, dar unii mai au şi har. Harul dumnezeiesc nu se obţine decât de la Dumnezeu.

*Care a fost calea dvs. până la Reiki? Dar după aceea?*

Până în 1990 am citit mult şi am practicat puţin yoga, apoi Tehnica Radiantă până la gradul II şi Reiki — Usui Shiki Ryoho — până la gradul de Maestru. Apoi am cunoscut şi am fost iniţiat şi în alchimie, silva, sun, adom, voodoo şi alte ramuri ale Reiki (Karuna Reiki, Reiki ascensional, Cristal Reiki, Brahma Satya Reiki etc).

*Yoichiro Sako afirma: „Scopul nostru final este să descoperim minţii că trebuie să posede spiritul sau sufletul care există în universul nostru". Oare nu trebuie ca sufletul să „stăpânească" mintea?*

Semnificaţia afirmaţiei lui Sako este că mintea trebuie să fie conştientă de existenţa spiritului. Mintea reprezintă un nivel energetic (mental), iar sufletul alt nivel energetic (spiritual). Energia universală echilibrată şi armonioasă circulă prin amândouă şi le echilibrează şi armonizează. Pentru că nu există două lucruri identice, nici aceste două câmpuri energetice, mental şi spiritual, nu sunt identice, unul putând fi mai dezvoltat decât celălalt, uneori diferenţa dintre ele fiind infinitezimală, totuşi existentă. Oamenii cu mentalul mai dezvoltat sunt cei raţionali, care analizează toate aspectele unei probleme înainte de a lua o hotărâre. Cei cu spiritualul mai dezvoltat se bazează mai mult pe intuiţie decât pe analiză raţională. Când diferenţa dintre mental şi spiritual este mică oamenii sunt perfect echilibraţi şi pot utiliza cu succes atât analiza raţională cât şi intuiţia.

*V-aţi propus vreodată să câştigaţi la vreun joc de numere? Dacă nu, de ce?*
*(Aveţi mijloace să îndepărtaţi varianta unui câştig care să nu vă aducă binele?) Dacă da, ce vă împiedică să acţionaţi pe cale energetică în acest sens?*

Nimic nu se poate câştiga nemeritat sau gratuit. Forţând norocul prin diferite tehnici de programare se poate ajunge la întâmplări foarte neplăcute ce pot duce uneori la o curmare a vieţii actuale, cu efecte imprevizibile asupra destinului. Nu mi-am propus niciodată să câştig forţând norocul, dar mi-am încercat norocul periodic, deşi ştiu că nu am în destin un mare câştig financiar datorat norocului. Ştiu că am în destin să câştig prin muncă proprie suficient ca să nu trăiesc în lipsuri şi nu doresc un câştig nemeritat. Pot să acţionez şi asupra destinului, am făcut-o cu rezultatele dorite, dar nu aş mai repeta niciodată acest lucru.

Ştiu ce am de făcut în continuare, sunt lucruri interesante, mult mai interesante decât schimbarea destinului cuiva, cu repercusiuni importante asupra destinului meu.

*Am făcut un experiment cu grâu lăsat la încolţit (cutia martor şi cutia ener-gizată). Sunt din nou surprins că nu am reuşit. Nu există diferenţe vizibile!* Probabil nu aţi pregătit corespunzător experimentul şi aţi greşit ceva în desfăşurarea lui. Nu trebuie să faceţi totul singur. Probabil dacă aţi fi colaborat cu altcineva, cu o persoană căreia rezultatul să-i fie indiferent, aţi fi avut altfel de rezultate.

*Vă este teamă să călătoriţi cu avionul? Puteţi face un comentariu legat de Reiki şi o asemenea călătorie?*

Nu, nu mi-e teamă. Este o plăcere să zbori cu avioane moderne. Nu mi-a fost teamă să zbor nici cu avioane AN sau Tupolev, unde călătoria era o adevărată aventură. Reiki de gradul II poate fi folosit cu succes transmiţând energie echipajului printr-un reprezentant, spre binele lor, pentru a fi în formă optimă şi a rezolva cu succes toate probleme'.[1] Anticipat vă veţi transmite energie şi dvs. pentru a avea încredere în forţele proprii. Probabil că nu aţi practicat suficient Reiki, dacă vă e teamă. Teama trebuie analizată şi eliminată de la început.

*Care este senzaţia care-mi spune că persoana căreia i-am transmis energie o acceptă?*

Aceeaşi senzaţie pe care aţi avut-o când aţi aplicat palmele pe corpul cuiva receptiv pentru un tratament de gradul I.

*Energia palmei focalizată prin vârful a trei degete are putere mult mai mare, fiind concentrată pe o suprafaţă de emisie mult mai mică?*

Nu, este doar un alt mod de a transmite energie. Cantitatea de energie transmisă nu depinde de modalitatea utilizată, ci de reacţia pacientului, de starea sa energetică şi de necesarul său energetic.

*ste doar întâmplător faptul că mă pot afla în avion în cazul unui accident sau nu?*

Nu este nimic întâmplător. Toate persoanele implicate într-un accident trebuie să se afle acolo. Nici una nu se află acolo întâmplător.

*Cum ştim că o întâmplare fericită sau un „noroc" ce ne poate schimba viaţa fără eforturi (sau costuri) nu deranjează destinul? Cum pot intui care este limita mea?*

Toate întâmplările fericite sau norocoase le avem în destin şi le vom trăi după realizarea unor condiţii. Limita este relativă, la un moment dat. Pe măsura evoluţiei limitele se modifică în funcţie de karmă, care se poate schimba şi ea.

*La începutul autotratamentului, şi la tratamentele de gradul I, mi-a lipsit şi îmi lipseşte în continuare senzaţia de descreştere a intensităţii transmisiei care, la cursul de gradul I, ne-aţi spus că o vom avea. De fapt, cu foarte rare excepţii, simt o creştere mai mult sau mai puţin rapidă a căldurii la suprafaţa mâinilor şi până cam pe la jumătatea antebraţelor, pe antebraţe ceva mai puţin decât pe mâini, după care senzaţia se menţine cam la aceeaşi intensitate, oricât de mult ţin mâinile în acea poziţie (maximum am ţinut 40 de minute). Foarte rar am simţit o uşoară descreştere, care s-a stabilizat destul de repede de fiecare dată, la un nivel destul de înalt. Transmit într-adevăr multă energie, sau sunt eu insensibil şi mi se pare?*

Nu vi se pare, ci chiar transmiteţi multă energie, atât de multă câtă cere destinatarul ei. Dacă veţi persevera veţi remarca şi o scădere a nivelului energetic, pe care acum nu o sesizaţi, pe măsură ce se reface starea energetică normală a pacientului. Este normal ca el să primească multă energie la început, dar pe măsură ce starea lui se normalizează, el va primi mai puţină energie şi veţi putea sesiza deosebirea.

*In timp ce fac tratamente de gradul I, mai ales stând în picioare, de multe ori simt pe lângă senzaţia obişnuită de căldură în mâini şi o căldură în dreptul plexului solar. Bănuiesc formarea unei legături suplimentare energetice între subiect şi mine. Este benefică?*

În timpul tratamentului se creează într-adevăr o legătură energetică specială cu pacientul. Dacă senzaţia pe care o simţiţi este neplăcută, influenţa pacientului asupra dumneavoastră este malefică. în funcţie de experienţa pe care o aveţi veţi hotărî ce veţi face, cât de mult doriţi să suferiţi pentru binele altuia.



*Uneori, punând palmele pe un subiect, simt pe mâini în afară de căldură şi nişte uşoare înţepături pe dosul palmelor. Au o semnificaţie aparte?* Au o semnificaţie care nu este legată strict de tratamentul respectiv. Pot să semnifice anumite probleme energetice ale pacientului, dar trebuie analizaţi mai mulţi alţi parametri pentru a trage o concluzie. Reiki este uşor la început, dar, avansând, apar şi probleme mai complicate, ca aceasta, care nu sunt uşor de lămurit.

*Azi am încercat o amplificare a fluxului de energie transmisă cu mâinile, imaginând în regiunea tratată (în interior) simbolul Cho Ku Rei şi repetând continuu în minte numele lui, în timp ce îl parcurgeam, ca şi cum l-aş fi trasat din nou. Am simţit în mâini mai multă căldură decât în mod obişnuit. Iar când am aplicat acelaşi procedeu pe un genunchi plin de dureri (reumatism şi dublă fractură, mai veche, a femurului, 2 tije) am avut surpriza să simt după un timp un fel de presiune în palme, şi încet, imperceptibil, palmele mi s-au depărtat cam la 1 cm de prosopul pe care îl atingeau mai înainte. Căldura s-a menţinut la fel de intensă. Am interpretat acest fenomen ca fiind un semn că dezordinea din acel loc se afla mai mult în corpul emoţional decât în cel fizic. Este corectă această interpretare? Dar practica de amplificare, este bine să o mai aplic?*

Deşi acest procedeu pentru amplificarea energiei este recomandat de unii maeştri americani, eu nu-1 recomand, pentru că, implicând mentalul dumneavoastră, limitaţi spectrul vibraţional al energiei transmise care nu va mai fi integral. In această situaţie energia transmisă nivelurilor energetice fizic, emoţional şi mental va fi mai mare, însă nivelurilor mai înalte nu le veţi putea transmite energie (vă recomand să revedeţi modelul energetic uman prezentat în cartea *REIKI TRADIŢIONAL).* Faptul că, la tratamentul piciorului, mâinile s-au depărtat indică afecţiuni fizice, şi nu emoţionale. Dacă ar fi fost ceva emoţional, aţi fi avut şi dumneavoastră senzaţii emoţionale.

*Care este intervalul de timp necesar pentru a trece de la un grad la altul în Reiki?*

în Reiki totul se desfăşoară natural, fără restricţii impuse. Fiecare poate merge cât de repede vrea, dar va constata mergând că drumul nu este

atât de uşor pe cât pare la început. Reiki este uşor înainte de a deveni greu. La fiecare nivel de pregătire în Reiki fac recomandări participanților în privința modului cum trebuie abordată problema evoluției prin Reiki. Eu nu impun nimănui bariere, dar acționez energetic pentru ca fiecare să ajungă la nivelul respectiv atunci când este pregătit.

*Există predispoziții individuale pentru Reiki?*

Există, fără îndoială. Sunt şi oameni pe care nu-i interesează evoluția spirituală, nu-i interesează binele celorlalți, şi unii care-şi neglijează propria persoană. Acestora Reiki nu le foloseşte. Au predispoziții pentru Reiki cei care doresc să progreseze spiritual fără a apela la dogme şi fără a renunța la libertatea de gândire, instruire sau cultură, cei care doresc binele altor persoane fără a renunța la binele propriu, cei care doresc să traiască în armonie cu tot ce-i înconjoară.

*Karuna Reiki ajută la dezvoltarea spirituală pe calea Reiki?*

Karuna Reiki poate fi un instrument deosebit de util pentru practicanții de Reiki care au o activitate intensă şi doresc să soluționeze toate problemele pe care le întâlnesc. Practicând Reiki constatăm uneori că problemele întâlnite depăşesc posibilitățile acestuia, mai ales eventualele probleme karmice. In aceste situații Karuna Reiki ne ajută foarte mult.

*Ce se schimbă după inițierea în Karuna Reiki?*

Cel care primeşte inițierea în Karuna Reiki primeşte capacitatea de a folosi mai multe simboluri pentru a rezolva o diversitate mai mare de probleme. Inițierea este o deschidere, dar importantă pentru a se obține schimbări este activitatea practică. Cu cât se lucrează mai mult, cu atât mai utilă se va dovedi Karuna Reiki. Vă recomand să citiți şi capitolul special despre Karuna Reiki.

*Reiki este tolerant cu orice religie, dar oare şi religiile sunt tolerante cu Reiki?*

Tot ce există, există prin voința lui Dumnezeu care este atotputernic. Negând aceasta negăm atotputernicia lui Dumnezeu. Şi Reiki există, se dezvoltă şi funcționează tot prin voința lui Dumnezeu. Nu cred că o religie nu poate tolera Reiki, dar nu toți practicanții unei religii înțeleg foarte bine care este situația. In general e greu să vorbeşti despre ceva ce nu cunoşti suficient. Un preot ortodox care a fost inițiat de mine în Reiki

pană la gradul de maestru îmi spunea că nu a găsit în Reiki nimic în contradicție cu religia ortodoxă. Şi eu sunt de aceeaşi părere.

*Există metode Reiki prin care cineva îşi poate întâlni ghizii spirituali?*

Intâlnirea ghizilor spirituali nu este condiționată de practica Reiki. Ea este accesibilă oricui are un anumit nivel de dezvoltare spirituală (la care se

poate ajunge şi prin Reiki) şi mentală. întâlnirea ghizilor spirituali prin voința noastră poate avea loc în timpul unei meditații. Dacă nu veți reuşi, înseamnă că nu posedați încă nivelul la care să aveți acces la ghidul spiritual.

*Cum pot depista locurile periculoase, cu influențe telurice malefice? Cum pot scăpa de influența lor?*

Reiki nu are ca obiectiv decât refacerea energetică după o astfel de influență. Detecția unor astfel de zone se poate face radiestezic. De asemenea, practica Reiki vă poate mări sensibilitatea, astfel încât să simțiți Zonele malefice fără nici un fel de instrument. Pentru a scăpa de influența lor, cel mai bun este autotratamentul de gradul întâi. Dacă simțiți aceste zone trebuie sa le evitați cât mai mult.

*Aş dori să ştiu câte şedințe sunt necesare şi care este durata unei şedințe pentru ca tratamentul să aibă finalitatea dorită.*

O şedință de tratament durează atât timp cât simțiți ceva în palme. Trebuie să aveți o senzație clară, pe care ați mai întâlnit-o şi la alte tratamente sau chiar la autotratament. In timpul aplicării palmelor veți simți o încălzire a lor care creşte la început în intensitate, apoi se menține la un anumit palier şi apoi începe să scadă în intensitate. Când intensitatea a început să scadă, vă puteți opri sau puteți schimba poziția de tratament. O serie normală de tratament are 10 şedințe. Acestea sunt suficiente pentru marea majoritate a bolilor. După patru şedințe se constată o îmbunătățire clară a situației.

*Aşezând palmele în anumite zone ale corpului am observat o reacție de răspuns (căldură la nivelul palmelor), pe când alte zone nu aveau aceeaşi reacție de răspuns. De ce?*

E absolut normal. Intensitatea senzației depinde de necesarul de energie al zonei respective. Senzația se va schimba în timp în funcție de evoluția procesului de vindecare şi de alte eventuale probleme care apar.

*Energia emisă de palme poate fi concentrată punctiform prin vârful unui deget,de exemplu?*

Se poate concentra energie unind trei degete de la o mână, celelalte două fiind ținute în podul palmei. Se poate transmite energie şi punctiform cu un singur deget, dar va fi energia degetului respectiv. Energia poate fi amplificată şi la nivelul unui singur deget folosind simbolurile de gradul II sau alte proceduri avansate. Simpla aplicare a unui deget în loc de aplicarea palmei nu concentrează toată energia palmei în deget.

*Credeți că este dăunător subiectului sau inutil să țin mai mult de 10 minute mâinile pe o poziție de tratament? Am stat uneori şi 30 de minute fără ca subiectul să se plângă sau eu să simt oboseală. De fapt după mai mult de două ore de tratamente în diferite poziții şi pe diferite persoane, senzațiile mele au fost cam tot cele de la început, fără semne de oboseală, iar subiecții nu au avut senzații neplăcute.*

Pentru un tratament de gradul întâi timpul nu este obligatoriu limitat. Se poate sta oricât de mult, depinde de scopul urmărit. Un timp îndelungat îmbunătățeşte repede starea de moment a pacientului, dar pentru vindecare de durată trebuie ca organismul să se poată descurca şi singur, primind la început periodic o cantitate de energie şi apoi luându-şi singur această energie din mediul înconjurător. Puterea unui terapeut nu scade chiar dacă el oboseşte, dar e recomandabil să nu obosească prea tare şi să nu se grăbească să-şi încarce programul prea mult.

*In timpul autotratamentului îmi apare o senzație de încălzire în plexul solar,uneori în zona bazinului şi în picioare. Este normal?*

Da, e normal, dar nu general valabil. Nu e obligatoriu să apară aşa ceva, dar dacă apare semnifică faptul că zonele respective beneficiază de un aport energetic mai mare, ceea ce nu e rău.

*Ce părere aveți despre alimentația naturistă (naturală, fără foc etc). Mă refer în special la cea descrisă de Ernest Giinter. Cum o vedeți din punctul de vedere al practicantului de Reiki?*

Reiki nu impune nici o restricție alimentară pentru că energia Reiki acționează şi asupra nivelului mental al individului făcându-1 să înțeleagă ce alimentație i se potriveşte cel mai bine. Punctul meu de vedere este următorul: consider că dacă există o motivație suficient de puternică, se poate ține şi un regim fără foc, dar un om normal are nevoie pentru a trăi sănatos de toate elementele tradiționale ale familiei şi predecesorilor lui. Eu sunt adeptul alimentației tradiționale, care include şi anumite posturi mai mult sau mai puțin dificile sau anumite restricții alimentare de o durata strict determinată.



*Sunt anumite persoane la care, făcând tratament, nu am nici o senzație. De asemenea, nici ele nu simt nimic. Este doar o incompatibilitate?* Nu este vorba de incompatibilitate, ci mai degrabă de lipsă de sensi-ilitate. Chiar dacă terapeutul sau pacientul nu simt energia, ea tot circu-Ia şi lucrează aşa cum trebuie. Dar oamenii sunt neîncrezători şi de aceea eu nu recomand să se facă tratament în astfel de cazuri. Intr-un astfel de caz trebuie verificat dacă persoana insensibilă nu a consumat cumva al-cool înainte de tratament, pentru că acesta o poate face insensibilă, mai aIes dacă nu este obişnuită cu alcoolul. In această situație se va putea incerca un tratament în condiții normale, nu după consum de alcool, Dacă nici în aceste condiții terapeutul nu simte nimic, este un caz de ne-reptivitate. Când se aplică mâinile pe un pacient, acesta trebuie să reacționeze şi să ceară energie. Dacă nu o face, înseamnă că nu este recep-tiv şi în astfel de cazuri nu se poate face tratament.

*Vă energizați de fiecare dată hrana? Când o faceți, folosiți doar metoda prin contact direct sau şi tehnica de la distanță?*

De obicei nu îmi energizez hrana suplimentar, dar am grijă ca ea să fie de calitate. O energizez când mănânc la restaurant şi numai cu simboluri transmise mental.

*Am o întrebare în legătură cu autotratamentul. Când vorbeați despre tratamentul altei persoane ați menționat ca factori importanți evitarea captării de către alți oameni a emanațiilor energetice viciate şi prezența în camera de tratament a unui număr cât mai mic de persoane. De asemenea ați spus că autotratamentul se poate face şi în autobuz. In cazul acesta emanațiile mele de energie viciată nu poț provoca rău celor care călătoresc împreună cu mine? {Sau în cazul în care autotratamentul îl fac în casă, această energie nu le poate face rău membrilor familiei mele?)*

In cazul unei călătorii cu autobuzul, curenții de aer îndepărtează repede energiile uzate. Dacă vă veți face autotratamentul zilnic, energiile

dumneavoastră vor fi mult mai bune calitativ decât ale altor persoane care nu practică Reiki şi nu îi veţi putea influenţa pe alţii în rău, ci în bine. Simplul fapt că vă faceţi zilnic autotratamentul îi influenţează în bine pe cei din jurul dumneavoastră, acasă, la serviciu, pe stradă etc.

*Mai sunt necesare pentru iniţiere şi alte condiţii în afară de taxa obişnuită?*

Toate condiţiile pentru iniţiere sunt stabilite de maestrul care face iniţierea. El are libertatea de a face acest lucru, pentru că toţi cei iniţiaţi de el îl vor reprezenta. Fiecare maestru doreşte să fie reprezentat de oameni de o anumită calitate, nivel spiritual etc. şi de aceea impune anumite condiţii. Condiţiile pe care le pun eu sunt ca persoana să fie în deplinătatea facultăţilor mintale, să ştie despre ce este vorba şi să fie compatibilă din punct de vedere energetic cu Reiki.

*Experienţa mea în Reiki este de 2 săptămâni, timp în care am practicat autotratamentul zilnic observând o îmbunătăţire a tonusului personal. Apoi, am tratat pe cineva pentru o viroză însoţită de febră şi am constatat ca la 3 ore după tratament febra a crescut de la 37,5 la 38,8 grade. Este o incompatibilitate?* Nu este o incompatibilitate, dar deoarece dumneavoastră aveţi o experienţă redusă efectul a fost de scurtă durată (2-3 ore). Va trebui să mai practicaţi autotratamentul înainte de a începe să trataţi alte persoane.

*De obicei autotratamentul îl fac seara la televizor, în funcţie de timpul liber disponibil, dar în week-end găsesc câteodată mai mult timp şi atunci îl fac ascultând muzică (Mozart, Schumann, Jean-MichelJarre, Pink Floyd etc). Aş dori să vă întreb dacă îmi puteţi recomanda o muzică adecvată pentru aceasta, sau nu are o prea mare importanţă acest aspect?* Puteţi asculta orice muzică vă place şi care nu vă împiedică să vă faceţi autotratamentul. Bazaţi-vă pe intuiţia dumneavoastră. Muzica are importanţă prin vibraţiile pe care le produce, dar e mai bine să vă bazaţi pe simţurile dumneavoastră decât pe sfaturile cuiva. Fiecare persoană are vibraţiile ei care se pot armoniza mai bine cu o anumită muzică, iar aceasta nu poate să fie aceeaşi pentru toţi.

*Am probleme cu sistemul digestiv, mai precis o enterocolităpermanentă. Medicamentele au efect doar câteva ore, la fel se întâmplă şi cu autotratamentul, are efect doar atâta timp cât îl fac, apoi apare iar suferinţa şi nu ştiu cum să scap.* Trebuie să perseveraţi. Faptul că autotratamentul are efect (chiar şi un timp foarte scurt) este un indiciu bun, care arată utilitatea lui. Orice



tratament aţi face, trebuie să ştiţi că organismul dumneavoastră se vindecă, medicamentul sau energia îl ajută pentru aceasta. Contează şi capacitatea dumneavoastră de refacere energetică, ce poate fi îmbunătăţită tot prin autotratament. Trebuie să aveţi în vedere şi faptul că suferinţa dumneavoastră nu este întâmplătoare. Ea a apărut ca urmare a unor greşeli pe care le-aţi făcut, pentru a vă semnala că aţi greşit, şi până când nu veţi conştientiza acest lucru, recunoscându-vă greşelile şi dorind să le îndreptaţi, mi vă veţi vindeca, orice aţi face. Dacă nu faceţi ce trebuie, boala se va agrava şi veţi suferi din ce în ce mai mult, până veţi face ceea ce trebuie.

*De 7-8 ani am o conjunctivită diagnosticată, dar nerezolvată medical definitiv, ci numai ameliorată cu picături. După câteva luni de autotratament Reiki am remarcat că în momentul aplicării palmelor ochii încep să mă doară superficial, nu în profunzime, destul de puternic şi îmi curg continuu lacrimi dacă aplic palmele fie pe ochi, fie în alte zone ale corpului. In oricare parte a corpului pun mâinile, am aceeaşi senzaţie la ochi. Ce părere aveţi?* Energia primită prin Reiki este dirijată de organismul dumneavoastră acolo unde aveţi nevoie mai mult, în zona ochilor, oriunde aţi aplica palmele. Dacă veţi ţine palmele mai mult timp în zona ochilor (chiar şi 30 de minute), în alte poziţii de tratament, nu veţi mai avea aceleaşi senzaţii. Dacă durerea este suportabilă, puteţi continua şi în scurt timp se va atenua, semnificând o refacere energetică a zonei. Dacă durerea este insuportabilă, scurtaţi timpul de tratament. Dacă nu puteţi suporta măcar un minut, înseamnă că nu trebuie să faceţi tratament Reiki pentru că nu sunt îndeplinite condiţiile de vindecare.

*Aş dori să ştiu dacă prin Reiki se poate vindeca o hernie apărută după o operaţie pe colecist.*

Reiki rezolvă mai ales bolile funcţionale. Hernia fiind deplasarea unui organ, acesta nu poate fi pus la loc cu energie. Am avut un caz rezolvat cu succes cu un pacient care cu ajutorul unor bandaje îşi fixa hernia şi eu îi transmiteam energie pentru a se reface legăturile naturale respective. Deci s-ar putea, dar nu este la îndemâna oricui. Răspunsul general este negativ.

*Pentru a primi iniţierea, pot fi singur sau mai e nevoie să fie prezente şi alte persoane?*

Inițierea este un fenomen unic şi personal. Fiecare persoană primeşte inițierea singură, indiferent dacă în aceeaşi încăpere mai sunt şi alte persoane sau nu. Majoritatea maeştrilor Reiki nu acceptă ca valabile inițierea unor grupuri sau inițierea prin reprezentare sau de la distanță. Din motive organizatorice se întâmplă frecvent ca într-o serie de inițiere mai multe persoane să fie inițiate odată, dar fiecare primeşte inițierea ei individuală. Prezența altor persoane la un curs de gradul I prezintă avantajul că puteți proba imediat în cadrul cursului eficiența acordajelor primite. Veți transmite energie altei persoane care vă va confirma că o recepționează. De asemenea, prezența mai multor persoane la un curs prezintă avantajul că se pot pune întrebări interesante de către alte persoane. Totuşi sunt adeptul unei grupe de curs de aproximativ 10 persoane.

*Ce se întâmplă dacă nu există compatibilitate energetică între terapeut (gradul I)*
*şi pacient, dar din exces de zel se continuă tratamentul?*

Compatibilitatea este o problemă relativă şi se referă la starea câmpurilor energetice. In caz de incompatibilitate pentru terapeut, el îşi poate asuma riscul şi poate face tratament. In caz de incompatibilitate pentru pacient, acesta nu va putea suporta tratamentul, oricât de mult ar dori acest lucru. Va avea dureri foarte mari care-1 vor împiedica.

*De ce recomandați ca pacientul să ceară tratament? Dacă el nu ştie de Reiki?*

Terapeutul poate informa pacientul, dar nu trebuie să insiste sau să-1 convingă să-i facă tratament. Nu toți oamenii merită să se vindece, unii mai au ceva de învățat din boala lor. Sunt şi oameni care nu doresc să se vindece şi au dreptul şi ei să le fie respectată opțiunea personală.

*Pe ce vă bazați când afirmați că Reiki se foloseşte {în prima fază, gradul I) ca un supliment, şi nu ca un substitut al terapiei convenționale?* Mă bazez pe experienta proprie şi pe practica internațională prezentată în cărțile şi revistele de specialitate. în cazurile grave, asocierea mai multor terapii poate fi mai bună decât una singură. Rezultatul depinde de capacitatea organismului afectat de a se reface şi de terapiile aplicate pentru a-1 ajuta.



*Se poate asocia Reiki cu alte tratamente energetice (bioenergie, meditație,acupunctura etc.) ?*

Un terapeut poate asocia Reiki cu orice altă terapie bine cunoscută. Niciodată nu se va asocia Reiki cu o terapie energetică practicată de altă persoană, sau cu o terapie insuficient cunoscută.

*De ce nu se tratează prin Reiki diferiți paraziți dacă există simbolul Lon Say,special pentru tratamentul bolilor infecțioase?*

Pentru a nu transmite infecția şi altora. în propria familie se fac tratamente şi pentru astfel de cazuri. Folosirea unora dintre simbolurile prezentate în carte nu este permisă oricui.

*Prin Reiki se pot sau nu vindeca bolile deocamdată incurabile ca SIDA şi cancerul?*

Unele cazuri de cancer se pot trata în anumite situații. De exemplu, cancerul la sân se tratează eficient numai simultan cu prima serie de citostatice (cel mai târziu). SIDA nu am tratat.

*Clasificările nivelurilor energetice diferă de la un autor la altul. Eu ştiu de laSahaja Yoga că sufletul, fiind divin, nu suferă. De ce mai are nevoie să fie tratat?*

Concepția energetică în Reiki diferă de cea din Yoga sau alte tehnici. Şi spiritul poate fi în deficit energetic ca urmare a transferării energiei în alte niveluri unde a fost un consum energetic mai mare.

*Se poate apăra un practicant Reiki de gradul I (şi respectiv vindeca) de atacurile energetice malefice?* Da. Prin autotratament. Nu poate acționa asupra agresorului.

*De ce este ținut secret locul unde este înmormântat Mikao Usui?* Nu este secret, dar nici nu este un loc de pelerinaj. Japonezii au altă concepție despre morți decât europenii.

*Există vreo grotă sau alt loc unde se poate primi inițierea pe cale naturală?*

Inițierea în Reiki nu se poate primi decât de la un maestru sau profesor. Este cel mai comod şi sigur mod. Dacă veți încerca, asemeni dr. Usui, 21 de zile de post, rugăciune şi meditație într-o peşteră, cunoscând cele scrise în

cartea mea *REIKI TRADIȚIONAL,* nu este sigur că veți primi şi dvs. inițierea pentru simplul motiv că poate nu vă aflați la nivelul spi-

ritual pe care-1 avea dr. Usui la acea dată. Dacă eşti pregătit pentru o inițiere şi dacă este momentul să primeşti o inițiere, o poți primi oriunde te-ai afla, chiar şi în propria casă.

*Când am primit inițierea, mă simțeam foarte puternic. Acum mă simt slăbit. Care e cauza?*

In momentul primirii inițierii aceasta reprezenta ceva nou, neobişnuit şi de aceea senzațiile au fost foarte puternice. O dată cu trecerea timpului organismul s-a obişnuit cu această stare care a devenit normală pentru el şi de aceea senzațiile sunt atenuate. Pe măsura practicii puterea creşte, nu scade. Chiar dacă cineva nu practică, puterea lui nu scade, dar nici nu creşte, atâta timp cât starea sănătății lui nu se schimbă. Un consum energetic datorat unor boli ale unei persoane care deşi a primit inițierea nu a practicat Reiki, poate influența capacitatea ei de a transmite energie, dar aceasta se va reface practicând Reiki.

*Am tratat un pacient cu arterită, local, aplicând palmele pe piciorul afectat. După un timp am constatat vindecarea lui şi apariția aceloraşi simptome la celălalt picior. De ce?*

Făcând un tratament local ați rezolvat manifestarea locală a bolii şi ea şi-a continuat evoluția manifestându-se după un timp la celălalt picior. Trebuie totdeauna să țineți seama că trebuie aplicată şi o poziție generală pentru a opri evoluția şi manifestările bolii în alte zone, în acest caz poziția H2.

*Lucrând ca gardian public mă confrunt cu multe lucruri rele care mă afectează din punct de vedere energetic. Ce să fac să mă menajez?*

Trebuie să nu vă implicați emoțional. Imaginați-vă că jucați un rol într-o piesă de teatru, rolul unui om dur care face ordine. Şi Shakespeare spunea că „lumea e o scenă şi noi suntem actori". Aşadar noi ne vom juca rolurile în mod conştient, rațional, atât timp cât este nevoie, după care vom redeveni oamenii buni care suntem de fapt. In felul acesta duritățile vieții cotidiene nu ne vor putea marca semnificativ. Ori de câte ori ne confruntăm cu probleme grele trebuie să conştientizăm că în acele momente jucăm un rol şi trebuie să acționăm conform rolului, să fim duri dacă e nevoie, pentru ca apoi să ieşim din rol şi să redevenim noi înşine.



*Nu cumva în Reiki cel mai bun tratament este inițierea?*

Cel mai bun tratament este autotratamentul. Pentru autotratament e nevoie de inițiere. Dar trebuie să ținem seama de faptul că atunci când o persoană este bolnavă, mai ales în faza acută a bolii, senzațiile sale sunt mult diminuate şi are impresia, falsă desigur, că nu-şi poate transmite energie. Având această impresie va renunța să-şi facă autotratament şi astfel va pierde posibilitatea de a se vindeca. De aceea nu se practică inițierea unor persoane bolnave în faza acută a bolii sau în stare gravă. Lor li se face întâi un tratament şi abia după ce starea lor se îmbunătățeşte li se poate face inițierea. Acestea sunt motivele, şi nu imposibilitatea suportării inițierii din cauza bolii.

*Unii pacienți acuză dureri după primul tratament, dureri care apoi nu mai apar. E normal să fie aşa?*

E o realitate, şi acest fenomen apare mai ales în cazul unor afecțiuni vechi sau multiple. Tratamentul energetic răscoleşte energiile vechi uzate, bine aşezate, pentru a le elimina, şi persoanele mai sensibile pot simți neplăcut acest lucru. In mod obligatoriu senzația apare numai la primul tratament. Dacă durerile nu dispar după al doilea tratament, ele au o altă cauză, care va trebui clarificată înainte de a decide continuarea tratamentului sau renunțarea la el.

*Vă rog să-mi spuneți dacă afecțiunile numite incurabile, aflate într-o stare avansată de evoluție, pot fi tratate cu succes şi după cât timp se pot observa ameliorări sau vindecări ale lor. In acelaşi timp aş dori să ştiu dacă tratamentul acestor afecțiuni trebuie însoțit de un regim de viață şi alimentar special.*

Depinde de fiecare caz în parte. Fiecare caz este unic. Tratamentul este spre binele pacientului şi dă rezultate întotdeauna, deşi uneori rezultatele sunt altele decât cele aşteptate. Reiki nu îi face pe oameni nemuritori. Dacă organismul e distrus de boală şi nu se mai poate reface sau dacă omul nu învață nimic din boala respectivă, el moare, acesta fiind cel mai bun lucru pentru el. Trebuie respectate regimurile alimentare şi restricțiile impuse de medici pentru bolile respective.

*Vreau să mă opresc asupra afecţiunilor psihice şi anume mă interesează modul în care poate fi diagnosticată o astfel de afecţiune şi rolul pe care ea îl are în ceea ce priveşte declanşarea afecţiunilor somatice.*

Reiki nu diagnostichează nimic, el ajută la restabilirea energetică şi la funcţionarea optimă a trupului şi a psihicului uman. Discutând cu bolnavi psihici cu boli vechi, care consultaseră mai mulţi medici, am constatat că fiecare medic avea părerea lui şi diagnosticul lui în cazul afecţiunilor psihice. Neexistând în multe cazuri nimic obiectiv, se considera că reacţiile organismului la stimuli normali pot fi uneori exagerate şi pot scăpa de sub control.

*In ce măsură tratamentul la nivelul corpului energetic generează ameliorarea sau vindecarea afecţiunilor psihice?*

Tratamentul nu este limitat la corpul energetic. Şi corpul fizic are o componentă energetică. Reiki aduce organismul la parametri optimi de funcţionare şi omul va putea face faţă solicitărilor, organismul său reacţionând normal şi nu exagerat la diferiţi stimuli.

*Sursa de energie este impersonală?*

Da. Este greşit ca ea să fie confundată cu Dumnezeu, Iisus Hristos, Buddha etc. Ea nu are nume, este pur şi simplu o sursă de energie.

*Nu cumva sursa de Energie Universală are la bază informaţii, şi anume Informaţia Primordială care a stat la baza creării acesteia (din moment ce spuneţi că este o creaţie divină) şi atunci ajungem la acelaşi lucru: cum îi putem porunci lui Dumnezeu ştiind că Informaţia Primordială are un conţinut trini-tar? Porunceşti numai unei părţi a ei sau unor slujitori ai Trinităţii însărcinaţi cu dirijarea acestei surse în scop şi nume bine precizat, şi acest lucru se poate întâmpla oricui?*

Sursa de energie universală, prin modul ei de constituire, conţine anumite informaţii funcţionale, dar energia nu este informată. Pentru a înţelege mai bine o să fac o analogie cu o sursă de energie electrică. Fără îndoială ea are nişte caracteristici funcţionale, tensiune, putere, frecvenţă, număr de faze etc, dar o puteţi folosi cum doriţi dumneavoastră. Chiar dacă alimentaţi cu ea un aparat de radio sau un televizor, ea nu vă va



transmite informaţii; acestea sunt transmise de posturile de emisie, nu de sursă.

*Orice persoană, indiferent de gradul ei de evoluție spirituală, poate avea acces la acest Dar, de a putea prin intermediul dvs. să poruncească unei forțe inepuizabile şi s-o dirijeze de multe ori chiar strict personal (cu toate amendamentele invocate — „spre binele lui, sau în folosul lui?").*

Nu au acces decât persoanele acceptate pentru a fi inițiate. Prin inițierile de gradul întâi primesc un acces limitat la sursă, care se dezvoltă prin practică şi, după ce ajung la nivelul la care trebuie, pot primi un acces mai larg prin inițierea de gradul doi.

*Acum o lună de zile am fost inițiată cu acordajele gradului I de către un alt maestru Reiki. Dacă aş dori să continuu pe calea Reiki, m-ați iniția? Dacă da, la ce grad?*

Depinde de ceea ce doriți să realizați. Dacă doriți să practicați numai pentru dumneavoastră, vă pot primi şi direct la gradul II. Dacă doriți să răspândiți Reiki şi să țineți cursuri Reiki, de unde veți şti cum este cursul meu de gradul I dacă nu l-ați parcurs? Dacă faceți Reiki cu mine, doresc să răspândiți Reiki meu, nu al altui maestru şi de aceea vă recomand gradul I dacă doriți să mergeți până la gradul de maestru. Trebuie să aveți un motiv serios pentru a vă schimba maestrul. Puteți face acest lucru dacă nu sunteți mulțumit de felul cum vă îndrumă, altfel, dacă e vorba doar de curiozitate, puteți face gradul I cu un maestru şi după ce sunteți maestru instruit de altcineva.

*Cum vă dați seama dacă o persoană a fost deja inițiată în Reiki şi ce nivel deinițiere spiritual are ea?*

Pot să-mi dau seama cât a practicat Reiki şi la ce nivel se află punând-o să-mi transmită energie sau cu alte proceduri. Şi un maestru are secretele lui pe care nu le poate dezvălui începătorilor.

*Cum să interpretez senzația de amorțeală puternică a unei palme sau chiar şi a celei de-a doua, care apare câteodată în timpul autotratamentului in pozițiile FI şi rar F2, sau atunci când vreau să primesc semnal de la o persoană căreia îi transmit energie la distanță?*

Senzația nu are nici o importanță. Intensitatea senzației indică felul cum pacientul recepționează energia, altfel spus, de câtă energie are nevoie. In funcție de aceasta, coroborată cu anamneza pacientului, putem aprecia receptivitatea sa şi şansele de a obține rezultatul dorit.

*Am început să-mi fac autotratament şi senzaţiile simţite în palmă au fost din ce în ce mai intense de la o zi la alta până la şedinţa a 8-a, când s-au diminuat foarte mult, lucru pe care nu ştiu cum să-l interpretez. Am constatat îmbunătăţirea stării de sănătate.*

Totul este normal. înseamnă că 8 zile au fost suficiente pentru a ajunge la o situaţie energetică apropiată de cea optimă.

*In paralel am făcut tratament soţiei care suferă de „ sindrom anxios, circulaţie periferică deficitară, chist mamar". Senzaţiile simţite de ea şi de mine au fost intense din prima zi (i-am făcut poziţiile H2, H5, FI) până la şedinţa a 8-a, când s-au diminuat foarte mult. Am încercat atunci şi alte poziţii (F4 şi B4), senzaţiile au fost iarăşi intense atât la ea, cât şi la mine. In ceea ce priveşte starea ei de sănătate, ea spune că nu a simţit schimbări. Credeţi că greşesc undeva? Ce trebuie să fac?*

Probabil mai trebuie continuat tratamentul. Chiar dacă pacientul nu observă schimbările, acestea sunt uneori observate de cei din jur. Se mai întâmplă. Nu aţi făcut nici o greşeală. Continuaţi atât timp cât pacienta reacţionează la tratament.

*Dvs. puteţi aprecia progresul făcut de un practicant Reiki după un timp?*

Da. Dar şi dumneavoastră puteţi observa atitudinea celor din jur în ceea ce vă priveşte. Dacă veţi observa că aceştia vă apreciază mai mult, vă privesc cu mai multă simpatie sau sunt mai binevoitori, înseamnă că aţi progresat.

*Sunt multe persoane care au posibilitatea de a atrage diferite obiecte. Practicând Reiki se poate obţine acest lucru?*

Da. Veţi putea face şi dvs. acest lucru. Practicând Reiki puteţi realiza lucruri mult mai importante. Puteţi suprima durerea unei persoane atingând-o, de exemplu.

*După cât timp de practică de gradul l mă voi vindeca de problemele mele?*

Ţinând seama că fiecare persoană este unică şi problemele ei sunt unice, timpul de vindecare depinde de caracteristicile energetice personale. Cel mai important element este capacitatea persoanei de a se reface energetic. O capacitate normală de refacere, corespunzătoare unui câmp energetic vital de 1,4 m, va face ca o persoană stresată să se refacă în două



săptămâni, iar una bolnavă de o boală cronică să se refacă într-un an.O capacitate de refacere mai mică va determina un timp mai îndelungat,iar o capacitate de refacere mai mare, un timp mai scurt.

*Cum se poate transmite un mesaj cu simboluri unei persoane?*

Prin Reiki nu se transmit mesaje, ci numai energie în stare pura neinformată spre binele celui care o primeşte, fără ca transmiţătorul sa decidă care este acel bine. Prin aceasta se poate face ca destinatarul să-şi cunoas-că propriul interes şi să-şi clarifice propriile idei, pentru că energia acţionează şi în plan mental. Dar asta nu înseamnă că îi transmit eu idei. Ideile se transmit telepatic, şi nu prin Reiki. Dacă transmitem cuiva energie neinformată prin Reiki, vom putea eventual altădată să stabilim o legătură telepatică mai bună cu el decât dacă nu i-am fi transmis energie. In acest mod Reiki poate ajuta la transmiterea telepatică a unor idei, dar nu le transmite în mod direct.

*Dacă este posibil de transmis Reiki la distanţă cu scopul vindecării ar trebui să fie posibilă şi transmiterea lui în scopul iniţierii. Ce credeţi?* Pentru vindecare se transmite energie universală în stare pura neinfor-mată, iar pentru iniţiere se transmit mai multe forme de energie diferite care sunt expuse perturbaţiilor. De altfel, pentru pregătirea unei iniţieri se pregăteşte şi se protejează în mod special spaţiul unde au loc iniţierile, tocmai pentru ca în timpul iniţierilor acestea să nu fie perturbate In tim-pul iniţierii, studentul este foarte deschis şi receptiv (aşa trebuie sa fie, nu se poate altfel), fiind foarte expus influenţelor exterioare. Daca initierea s-ar face într-un spaţiu neprotejat sau de la distanţă, nu se poate sti ce va recepţiona el şi ce va păţi. Nici un maestru serios nu-şi poate asuma ras-punderea pentru o iniţiere de la distanţă. Chiar şi energiile utilizate la iniţiere sunt expuse perturbaţiilor şi pot deveni foarte uşor nefunctionale dacă sunt afectate cât de puţin.

*In cazul folosirii simbolului Cho Ku Rei care înseamnă „pune puterea aici" întrebarea este: Cui îi comand eu să pună energia aici? Şi mai ales ce drept am eu să-i comand?*

Comanda o fac sursei, la care am acces prin iniţiere. Am dobândit acest drept prin iniţierea pe care am primit-o, la fel ca şi puterea de a face

acest lucru. Prin inițierea de gradul II am căpătat o deschidere mai largă către sursa de Energie Universală, care îmi permite să fac acest lucru.

*Se poate transmite un mesaj pe cale energetică folosind simbolurile Reiki?*

Scopul Reiki este să transmită energie neinformată în interesul celui care o primeşte, dar dorind binele acestuia vom fi deschişi din punct de vedere energetic către el şi subconştientul nostru îi va deschide subconştientului său accesul la toate informațiile pe care noi nu dorim să le protejăm. Acesta, dacă doreşte, îşi poate lua anumite informații şi în acest mod poate primi unele dintre ideile noastre. Asta nu înseamnă că prin Reiki se transmite energie informată. Este un caz particular. In general se transmite energie neinformată.

*Reprezintă sursa de energie o bază de date pe care o accesăm cu o anumită comandă? Este sursa un fel de Bibliotecă Akashikă?*

Nu, sursa nu e o bază de date în sine, deşi, bineînțeles, conține informații legate de funcționarea ei proprie. Dar cu ajutorul energiei universale accesate prin simboluri putem avea acces la orice sursă de informații, chiar şi la Biblioteca Akashikă. Pentru asta va trebui să transmitem energie unei persoane care are acces la sursa respectivă şi prin intermediul ei vom avea acces şi noi. Accesul va fi limitat de accesul persoanei în cauză şi de restricțiile impuse de ea.

*Una dintre afirmațiile Reiki este de a trăi în armonie cu toată lumea. Eu n-aş putea face asta pentru că, dacă nu pot schimba răul, frate cu el nu m-aş face. E bine? E rău?*

Țelul este de a trăi în armonie cu toată lumea. Afirmația este „voi fi bun cu toate ființele vii". Pentru a schimba răul trebuie întâi să-1 recunoaştem şi să-1 acceptăm. E greu de făcut asta fără a judeca pe nimeni. Cel mai bine este să începem cu răul din noi. Fiind oameni echilibrați, avem în noi şi bine, şi rău, în echilibru. Dacă vrem să fim echilibrați şi să trăim normal printre oameni trebuie să acceptăm acest lucru şi să facem tot ce putem pentru a menține echilibrul. Fără echilibru nu poate exista armonie. Aceasta nu poate exista decât între oameni echilibrați.

*Putem verifica simbolurile pe cale rațională?*

Simbolurile sunt extrem de complexe şi mintea omului nu le poate cunoaşte în întregime. Putem verifica funcționarea lor conform celor în-

vățate la curs sau citite în carte, dacă am primit şi inițierea pentru folosirea lor.

*Există riscul de a transmite energie cu simbolurile în alt scop decât spre binele destinatarului?*

Nu există nici un risc, deoarece simbolurile funcționează numai după inițiere şi inițierea nu permite funcționarea lor decât în scopul propus, „spre binele celui care primeşte energia".

*Ce procedeu credeți că aş putea utiliza pentru a-i influența pozitiv pe cei care îmi vizitează pagina de Internet?*

Există mai multe mijloace, în funcție de cei cărora li se adresează pagina dumneavoastră de Web. Puteți folosi de exemplu transmiterea energiei cu simbolurile de gradul II prin mass-media, procedeu expus în cartea mea *REIKI TRADIȚIONAL* şi accesibil celor inițiați în gradul II Reiki.

*Dacă am transmis energie câteva zile unui grup şi apoi am transmis pentru un eveniment viitor celor implicați, ca să transmit din nou energie grupului meu trebuie să aplic din nou simbolurile tuturor membrilor grupului?* Dacă ați transmis energie grupului cel puțin o dată pe zi nu este nevoie să repetați simbolurile pentru fiecare membru al grupului, ci numai o dată pentru întregul grup. Nu contează dacă suplimentar ați mai transmis energie şi pentru alte evenimente.

*Simbolurile sunt magice? Au ele legătură cu magia, fie ea albă sau neagră?*

Simbolurile Reiki nu au nici o legătură cu magia. De altfel, puțini oameni ştiu ce este magia de fapt. Ceea ce oamenii obişnuiți confundă cu magia este de fapt vrăjitoria. Vrăjitoria este invocarea unor forțe întunecate pentru un anumit scop, iar magia constă în comandarea acestor forțe. Una este să te rogi de ele şi alta este să le porunceşti. Dacă scopul este considerat pozitiv este magie albă, iar dacă e considerat negativ este magie neagră. Reiki nu are nimic de-a face cu aşa ceva. în Reiki nu apreciem dacă o acțiune e pozitivă sau negativă, dacă oamenii sunt buni sau răi, tuturor trebuie să li se ofere ocazia de a-şi schimba viața şi de a trăi mai bine. Când cineva vorbeşte despre simboluri poate spune orice, pentru că simboluri sunt folosite şi în magie, şi în biserică, şi în Reiki. Simbolurile Reiki nu pot face rău nimănui, nici nu pot fi asociate cu sim-

boluri malefice, şi nici nu pot fi folosite pentru altceva decât pentru scopul transmis prin inițiere.

*Am transmis energie cu simbolurile de gradul II în timp pentru Maica Tereza şi am avut senzații deosebite. E ceva normal sau a fost doar o autosugestie a mea?* Trimițând energie unei personalități a binelui poți avea într-adevăr senzații deosebite. Aceste personalități nu au nevoie sau nu doresc nimic, nici energie pentru ele, dar au capacitatea de a redirecționa energiile primite spre alții care au mare nevoie şi care merită acest lucru. De aceea, dacă la un moment dat dorim să facem un bine cuiva, o faptă bună, sau să ajutăm o persoană, fără să ne intereseze cine este, sau atunci când nu cunoaştem pe nimeni în suferință şi vrem totuşi să ajutăm pe cineva, putem transmite energie unei personalități altruiste care va redirecționa energia spre cei în nevoie. Oricine trebuie să experimenteze acest lucru cel puțin o dată şi va învăța multe din aceasta. Fiecare, pe măsura practicii, va simți la un moment dat nevoia să facă acest lucru.

*Am citit într-o carte ca SEI HE Kl este o cheie pentru univers. Cum se lucrează cu universul?*

Toate simbolurile sunt chei pentru univers. Şi alfabetul este o cheie pentru universul cărților, şi notele muzicale deschid accesul în universul muzicii etc. Eu vă recomand să folosiți simbolurile aşa cum le-ați primit, pentru că numai pentru aceste utilizări ați primit inițierea. Eu recomand folosirea simbolului SEI HE KI strict pentru tratamentul special al problemelor mentale şi emoționale ale altei persoane, când tratamentele obişnuite nu dau rezultatele aşteptate. Prefer să restrâng domeniul lui de utilizare pentru a avea rezultate mai bune, pentru a fi mai puternic şi mai eficient, decât să-1 folosesc alături de alte simboluri în acțiuni unde nu e neapărată nevoie de el. Nu este inovația mea, aşa l-am primit şi eu şi apreciez acest lucru. Unul dintre maeştrii mei m-a inițiat şi în folosirea acestui simbol alături de celelalte pentru orice situație, am practicat aşa, dar acum, în cunoştință de cauză, nu recomand aceasta şi inițierile le fac după cum am precizat anterior.

*Se poate folosi SEI HE KI pentru purificare, curățare, protecție, cum recomandă alți maeştri?*

Se poate, dacă ați primit inițierea pentru a-1 folosi astfel. Eu nu recomand acest lucru, deşi este un simbol foarte puternic. Prefer să-1 folosesc

pentru tratamente speciale. Pentru energizări, pentru purificări şi pentru protecție CHO KU REI este suficient. Mă refer la simbolurile pe care le predau eu şi la inițierile mele. E posibil ca unele variante grafice ale unor simboluri să nu deschidă suficient de bine accesul la simbolurile respective şi de aceea ele să nu fie suficient de puternice, aceasta conducând la folosirea lor împreună pentru a avea ceva putere. Simbolurile, aşa cura le predau eu, cu inițierile pe care le fac eu, sunt suficient de puternice pentru a lucra singure, specializat, conform instrucțiunilor.

*Care este diferența dintre variantele simbolurilor?*

Simbolurile, după cum ştiți deja, au variante ale reprezentărilor grafice, cu atât mai multe cu cât sunt mai complicate. Dar aceste reprezentări nu sunt simbolurile în sine, sunt doar nişte reprezentări, oricât de asemănătoare ar fi ele, aşa cum fotografia unei persoane, oricât de reprezentativă ar fi, nu este persoana însăşi. Prin jocuri de lumini şi filtre de culori o fotografie poate fi obținută în mai multe variante, unele mai aproape, altele mai departe de original, dar nici una nu este persoana, ci doar o reprezentare a ei. Tot aşa, şi reprezentările grafice ale simbolurilor sunt doar reprezentări grafice, nu simbolurile în sine. De aceea reprezentările grafice se asociază şi cu denumirea simbolului. Variantele simbolurilor sunt de fapt variantele reprezentărilor grafice ale simbolurilor. Ele au aceeaşi valoare, dată de inițiere. Prin inițiere se precizează explicit sau implicit varianta reprezentării grafice cu care se accesează un simbol.

*Cu simbolurile se poate transmite energie în astral?*

Se poate transmite energie oriunde, dacă ați fost inițiat pentru aceasta. Se poate transmite energie în timp, în spațiu şi în alte lumi subtile care au componente energetice.

*De ce depinde puterea simbolurilor?*

Puterea simbolurilor depinde în primul rând de inițiere. Apoi, contează foarte mult lucrul corect cu ele. O greşeală, lipsa unui element grafic, lipsa denumirii corecte, sau o atitudine necorespunzătoare, ambiguă, poate scoate din funcțiune simbolul. Durata de acțiune a simbolului depinde de practica celui ce-1 foloseşte.

*Se poate programa transmiterea energiei în timp cu HON SHA ZE SHO NEN?*

Se poate, cu precizarea timpului. Se practică mai ales pentru viitor, dar şi pentru trecut. Procedura se învaţă la gradul II Reiki. Cei curioşi o pot afla din cartea *REIKI TRADIŢIONAL.*

*Putem folosi HON SHA ZE SHO NEN pentru a transmite energie în raza vizuală?*

Da, se poate, dacă apreciem că CHO KU REI nu este suficient, dacă sunteţi începători sau nu aveţi practică suficientă. îl mai folosim când dorim un efect multiplu, asupra mai multor persoane.

*încărcarea energetică a cărţilor dumneavoastră este făcută cu energie pură, neinformată?*

Da. Ele nu vor fi cumpărate decât de cititori care pot beneficia de ele (conştient sau inconştient). Nu le-am energizat cu informaţia de a se vinde oricui. Ele radiază permanent energie universală şi oamenii sensibili o simt, iar cei compatibili au o senzaţie de atracţie. Unele persoane mi-au relatat că aplică această carte pe locul unei dureri şi scapă de durere, sau o pun sub pernă şi nu mai au insomnie. E posibil şi aşa ceva, deşi nu acesta este scopul pentru care sunt scrise cărţile.

*Este posibil să plătim suferinţa cu gânduri bune, cu fapte bune, dar cum o putem plăti cu bani?*

Banii reprezintă nişte mijloace de plată simbolice. Ei reprezintă valoarea unei munci, a unor eforturi, a unor gânduri frumoase şi sunt folosiţi pentru comoditate într-o societate modernă şi complexă. Nu putem obţine nimic pe degeaba. Şi banii îi obţinem printr-o muncă, cu cât muncim mai mult pentru ei, cu atât au o valoare mai mare pentru noi. Plătind suferinţa cu bani, o plătim de fapt cu munca depusă pentru a primi aceşti bani. In Reiki japonez se mai practică şi acum plata prin muncă directă. Mergi la un Maestru, îi sapi grădina, îi zugrăveşti casa, îi repari gardul şi apoi îi poţi pune o întrebare la care vei primi răspunsul: „Meditează şi o să afli singur" şi apoi vei fi învăţat cum să meditezi.

*Discutasem de câteva ori despre metoda de a primi răspuns de la cineva trans-miţându-i energie la distanţă. Energia transmisă nu*



*conţine informaţii? Dorinţa de a afla o informaţie pe care persoana respectivă ştiu că o stăpâneşte*

*nu defineşte scopul pentru care i-am transmis energie, care este altul decât „pentru binele lui"? Eu cum primesc această informaţie, nu tot pe cale energetică?* Prin Reiki energia se transmite numai spre binele destinatarului, indiferent dacă eu îl cunosc sau nu. Se transmite numai energie neinformată. Recepţionând această energie subconştientul lui va permite subconştientului meu accesul la toate cunoştinţele lui. Mental programez subconştientul meu să culeagă informaţia utilă, pe care o va lua la momentul potrivit.

*O femeie însărcinată poate face tratamente Reiki altcuiva sau nu?*

Nu este recomandabil să facă tratamente cu aplicarea palmelor E bine să-şi păstreze forţele pentru sine. Poate transmite energie de la distanţă fără nici un fel de riscuri oricât de multor persoane. Deci, în perioada sarcinii nu trebuie să întrerupă practicarea Reiki, ci să-şi adapteze procedurile situaţiei respective.

*Discutând cu alţi maeştri Reiki am constatat că sunt diferenţe între simbolurile folosite de aceştia şi de asemenea sunt diferenţe în procesul de iniţiere. Ce părere aveţi?*

Ceea ce vedeţi dvs. desenat nu sunt simbolurile înseşi, ci reprezentările lor grafice, aşa cum au fost ele văzute de diferiţi maeştri. Aşa cum diferiţi pictori pot desena acelaşi copac altfel, la fel şi simbolurile pot fi văzute diferit. Oricum ar fi văzute, ele funcţionează dacă acordajele s-au primit corect şi dacă sunt folosite corect (aşa cum au fost predate). Fiecare maestru care cunoaşte mai multe procedee de iniţiere le poate folosi pe cele pe care le doreşte în fiecare caz în parte. Ştiaţi că eu fac uneori în aceeaşi şedinţă de iniţiere acordaje diferite unor participanţi diferiţi? Eu vă recomand să folosiţi Dai Ko Myo numai pentru iniţiere şi vă garantez reuşita deplină pentru procedura de iniţiere pe care v-am predat-o. Dvs., ca maestru, aveţi libertatea de a folosi simbolurile cum doriţi şi, dacă veţi proceda corect, veţi reuşi, dacă nu, nu. Reiki pe care-1 predau eu nu este Reiki japonez sau indian, ci Reiki american care a fost probat şi are cele mai bune rezultate, fiind şi cel mai potrivit pentru civilizaţia europeană şi concepţiile oamenilor de la noi. Dacă aş preda Reiki japonezilor l-aş preda altfel, pentru că ei sunt altfel. Indienilor l-aş preda altfel decât europenilor sau japonezilor. Chiar şi acordajele le-aş

face altfel indienilor, iar japonezilor nu le-aş face acordaje, ci „reiju" care este inițierea cea mai potrivită pentru ei. Simbolurile pe care le-am predat eu sunt cele mai eficiente pentru scopurile predate la curs. Există multe simboluri, dar cele pe care le predau eu sunt cele mai bune.

*Cum s-ar putea proteja canalul în timpul acordajului dacă nu este posibil să folosim fondul muzical?*

Există o mulțime de proceduri pentru a realiza acest lucru. Se pot obține aceleaşi efecte cu diferite simboluri sau prin folosirea unor instrumente tibetane. Cea mai simplă metodă este cu muzică. Muzica pe care ați primit-o la inițierea dumneavoastră face parte din inițierea pe care ați primit-o şi nu o puteți înlocui dacă doriți să repetați aceeaşi inițiere.

*Ceremonia apei, deşi ați scris că nu este un ritual, are la bază o formulă magică. Hristos despre a doua Sa venire a spus: „De data asta voi veni să vă botez cu foc". Mai are şi altcineva această putere?*

Nu ştiu dacă mai are cineva această putere. Dar ştiu că sunt singurul maestru din România care practică Ceremonia apei la cursul de Maestru Reiki. Am primit prin inițiere puterea de a face acest lucru şi o transmit maeştrilor instruiți de mine. Majoritatea maeştrilor instruiți de mine pot şi ei face acest lucru.

*Putem beneficia de anumite capacități şi experiențe dobândite în gradele II, III Reiki şi spontan, fără a fi inițiați de cineva?*

Fără a fi inițiați, NU. Dar inițierea nu înseamnă neapărat acordaje, care corespund şcolii americane. De asemenea, inițierea este pentru totdeauna şi poți veni cu ea dintr-o viață anterioară. Sunt oameni care consideră că eu am practicat Reiki şi într-o viață anterioară (şi maestrul meu din Canada considera aşa) şi de aceea am rezultatele de acum. De asemenea, am anticipat foarte multe elemente ale Reiki înainte de a primi în această viață inițierea pentru ele. Dar nimeni nu se poate autointitula Maestru. In mişcarea Reiki, nu eşti Maestru decât dacă eşti recunoscut ca Maestru de un alt Maestru Reiki.

*Poate un maestru începător să greşească ceva într-o inițiere astfel încât aura practicantului să sufere modificări care să provoace stări proaste, de rău, de*

*teamă, lui şi celor din jur, sesizabile şi verificate prin copii mici şi animale,*

*deci prin două repere foarte sensibile?*

NU. Fără îndoială că oricine poate greşi, dar asta nu duce la stările descrise de dumneavoastră. Cu Reiki nu se poate face rău. Orice greşeală scoate metoda din funcțiune şi în afară de faptul că se pierde timpul, nu se face rău. Reiki nu funcționează dacă se fac greşeli. După cum probabil ştiți, cu multe simboluri ale altor practici se poate face şi bine şi rău, dacă sunt întoarse. In Reiki nu se poate face aşa ceva. Dacă simbolurile nu sunt corecte, ele nu funcționează. Una dintre calitățile Reiki este că nu se poate face rău cu el.

*Practicanții Reiki avansați, respectiv maeştrii, sunt imuni la energiile malefice cu care pot veni în contact?*

Şi maeştrii sunt supuşi agresiunilor energetice, chiar mai mult decât oamenii obişnuiți, dar sunt suficient de puternici pentru a le face față. Ei nu sunt absolut imuni, dar trebuie totdeauna să se descurce. Dacă nu fac față nu sunt maeştri, chiar dacă au o pregătire şi o practică în acest sens. Uneori confruntarea cu agresiunile energetice te ajută să te perfecționezi, mai ales dacă acestea sunt puternice. Agresiunile mici sunt sâcâitoare, dar nu te ajută pentru evoluție.

*Trebuie ca maeştrii să fie permanent în gardă? Dar în timpul somnului lor?*

Nu trebuie să fie mereu în gardă. Ei nu se tem. Pot acționa instantaneu la nevoie. In timpul somnului se odihneşte şi se reface doar trupul fizic, iar emoționalul şi mentalul parțial. Celelalte niveluri energetice îl pot proteja foarte bine, sau îl pot trezi dacă e nevoie.

*Pentru inițiere poate fi folosită orice fel de muzică? Se poate face inițierea şi fără muzică?*

Nu. Inițierea unui profesor Reiki conține în ea şi armoniile unei anumite muzici pe care el o primeşte pe o casetă audio pentru a o folosi în inițierile pe care le va face. Nu va putea face niciodată o inițiere corectă fără acea muzică. Bineînțeles, muzica va putea fi copiată pentru a fi folosită în acest scop, dar nu se va putea face inițiere fără ea. Sunt şi inițieri care nu sunt legate de muzică, vibrațiile respective fiind obținute prin incantații, clopoței, alte instrumente sonore etc. Cine a primit o astfel de

inițiere şi puterea de a o transmite, nu va avea nevoie de muzică pentru a o face.

*Se poate stabili legătura cu ghidul spiritual al altei persoane? Mă gândesc să intru în legătură cu ghidul spiritual al unui pacient pentru a afla cum să-l ajut mai bine.*

Se poate, dar nu este recomandabil. Lumea spiritelor (căreia îi aparțin şi ghizii spirituali) este compusă nu numai din spirite evoluate, ci şi din spirite malefice sau rudimentare, şi poți fi afectat de relația cu vreun astfel de spirit. Cu mijloacele Reiki şi ale Karunei poți intra în contact cu orice spirit, având şi mijloace de siguranță, dar metoda cea mai sigură este să intri în contact cu alt spirit prin intermediul ghidului tău spiritual. Ghidul tău spiritual ştie mai bine decât cel al pacientului ce eşti tu în stare să faci. Nu căuta în afară ceea ce poți găsi în tine însuți. Ai încredere în tine şi în ghidul tău spiritual şi nu vei mai avea nevoie de altceva. Lasă intuiția să te ghideze şi vei avea cele mai bune rezultate.

*Gradul de maestru dezvoltă câmpurile energetice ale celui inițiat ca maestru?*

Inițierea de maestru în sine, ca şi celelalte inițieri, nu dezvoltă nimic. Numai practica dezvoltă. Inițierea creează condiții pentru practică. Practica de maestru, inițierile pe care le faci te dezvoltă. Dacă te mulțumeşti să primeşti inițierea de maestru şi după aceea nu faci inițieri, nu realizezi nimic, nu progresezi deloc.

*ha gradul de maestru se primeşte un simbol personal?*

In Reiki pe care-1 predau eu nu se dă un astfel de simbol. Mulți maeştri Reiki au simbolul lor personal, şi eu am unul, dar nu l-am primit, ci l-am descoperit după zece ani de practică. Acesta este ca o semnătură personală care te diferențiază de ceilalți. Trebuie şi multă practică, şi multă informație pentru a ajunge aici. Oferirea unui simbol personal este o acțiune prea brutală asupra unei persoane şi nu pot fi de acord cu ea. Simbolurile au o putere energetică foarte mare şi nu e bine să ne jucăm cu ea. Ne putem arde foarte tare. Prin instruirea şi inițierea în Reiki primim suficiente simboluri care ne pot ajuta să rezolvăm toate problemele cu care ne confruntăm.



Nu trebuie să căutăm alte simboluri înainte de a le folosi cât mai mult pe cele pe care le avem deja. Nici un alt simbol descoperit în altă parte nu va avea valoarea celui primit prin inițiere.

*Inițierile sunt cele prezentate în cărți?*

Nu cred. In cartea mea *REIKI TRADIȚIONAL* am scris despre inițieri şi am prezentat câteva, dar numai informativ. Sunt inițieri prezentate în cărți şi inițieri secrete practicate. Inițierile mele nu sunt prezentate în carte. Sunt lucruri pe care le spun numai profesorilor şi maeştrilor inițiați de mine, în măsura în care sunt interesați de ele. Cele mai importante lucruri nu se spun, ci se simt, dar pentru aceasta trebuie un anumit nivel de sensibilitate spirituală, care se obține prin multă practică.

*Un maestru face toate inițierile la fel?*

Nu. Inițierile diferă în funcție de cei inițiați. Un maestru trebuie să simtă vibrațiile celui inițiat şi să-i facă inițierea care trebuie. Unii maeştri cu mai puțină practică refuză inițierea celor a căror vibrație nu seamănă cu a lor. Numai un maestru foarte puternic (şi din aceştia sunt foarte puțini în lume) poate iniția şi un creştin, şi un budist, şi un mahomedan, şi un evreu, şi un arab, pentru că aceştia au vibrații dobândite prin practicile lor religioase foarte diferite şi nu-i poți trata pe toți la fel. Reiki se adresează tuturor, toți pot avea acces la el, dar ei vor fi inițiați diferit.

*Se poate realiza protecția spațiului unde se fac inițieri fără muzica specială pentru inițiere?*

Se poate, dar este mult mai greu. Se folosesc simboluri, care trebuie ținute în funcțiune în tot timpul inițierii, ceea ce poate fi greu pentru un începător. Folosirea muzicii respective simplifică mult procedura de inițiere.

*Putem iniția ca profesori sau maeştri Reiki pe absolvenții unor niveluri inferioare ale altor ramuri ale Reiki?*

Depinde de fiecare caz în parte. In principiu Reiki este tolerant şi acest lucru este posibil după ce vă convingeți că spiritul Reiki este respectat, că principiile fundamentale ale Reiki sunt respectate şi că nu există contradicții între sistemul dvs. şi cele în cauză.



*Cât de mult poate fi afectat un terapeut de către pacient? Dar un maestru de către un student care primeşte iniţierea? Vână la ce nivel energetic? Dacă poate fi afectat spiritual, nu este o greşeală să facem iniţieri?*

In activitatea terapeutică în mod obişnuit se lucrează cu energii de frecvenţe mai joase, corespunzătoare nivelurilor energetice fizic, emoţional şi mental. Acestea pot influenţa câmpurile energetice respective ale terapeutului şi, dacă influenţa este malefică, terapeutul o va simţi ca pe o incompatibilitate. In funcţie de anumite elemente, el va decide dacă este cazul să facă tratamentul sau nu. In cazul unor tratamente speciale se lucrează şi cu energii mai înalte. Influenţa acestora poate fi malefică şi va trebui să fie compensată de terapeut. Dacă nu e în stare, nu trebuie să se avânte în acest domeniu. In privinţa iniţierilor, lucrurile stau la fel. Maestrul îşi asumă întreaga răspundere pentru o iniţiere Reiki şi dacă greşeşte va plăti pentru asta.. El trebuie să ştie să aprecieze în orice situaţie ce trebuie să facă şi ce nu.

*Oare nu se îngrădeşte libertatea omului prin faptul că, începând cu gradul II, practicantul este obligat să acţioneze într-o anumită direcţie, iar dacă gradul de Maestru îţi dă capacitatea să înţelegi direcţia în care mergi, ce-ai putea să faci dacă, la un moment dat, observi că mergi pe un drum greşit?* Afirmaţia este greşită. Nimeni nu este obligat să practice Reiki şi nimeni nu este obligat să acţioneze „într-o anumită direcţie". Dacă observi că te-ai abătut de la drumul corect, şi nu trebuie să fii maestru pentru asta, te poţi corecta oricând. La cursul de gradul I se învaţă cum se procedează într-un astfel de caz. Dacă ai pornit pe un drum, îl poţi corecta oricând, niciodată nu e prea târziu, totdeauna vei descoperi lucruri noi, de care nu trebuie să te temi, pentru că ele fac parte din evoluţia ta.

*Ce s-ar întâmpla dacă o persoană ajunsă la gradul de Maestru îşi dă seama că scopul pe care îl serveşte (şi pe care îl cunoaşte sau crede că îl cunoaşte) nu-i tocmai ce-şi închipuia până atunci, pentru că nu are cum să ştie de la început că scopul pe care-l intuieşte este cel adevărat, dat fiind că „multe căi pot părea bune omului, dar pe*



*urma se vede ca duc la moarte"?* Toate căile duc la moarte. Reiki nu-i face pe oameni nemuritori. Un Maestru a depăşit de mult timp faza în care îşi dă seama că nu ştie nimic (deşi ştie foarte multe lucruri). Dacă te temi de moarte sau de altceva, eşti sub nivelul gradului I.

*Pe pagina de Internet a lui William Rand acesta scrie la capitolul „Cum să îmbunătăţeşti calitatea unui tratament" că o metodă este aceea de a pune la vedere fotografii cu personalităţile care se doreşte a fi prezente şi de a le invita să-l ajute să-şi îndeplinească scopul (adică să-şi vindece pacienţii), acestea fiind trecute de pragul morţii. Ce părere aveţi?* Este punctul lui de vedere. După părerea mea, numai maeştrii slabi fac acest lucru. Un maestru puternic nu are nevoie de sprijinul nimănui, el trebuie să-i sprijine pe alţii.

*Există atacuri psihice? Dacă există, ne putem proteja de ele?*

Răspunsul este pozitiv. Orice om este expus atacurilor psihice. Dacă nu le poate suporta şi merge la medic, poate fi considerat bolnav psihic şi internat în spital. Există mai multe metode de apărare. Important este să nu vă temeţi de nimeni şi de nimic, pentru că nimic în lumea asta nu se desfăşoară fără voinţa lui Dumnezeu, care are grijă de toţi şi îi dă fiecăruia ceea ce merită. Dacă veţi face numai fapte bune, veţi fi protejat. Indiferent de ce aţi făcut până acum, în fiecare zi viaţa începe din nou şi vă puteţi schimba, făcând numai fapte bune. Dacă situaţia dumneavoastră se va îmbunătăţi înseamnă că aţi făcut ceea ce trebuie, dacă nu, înseamnă că aţi greşit.

*Este Johre un simbol al Reiki tradiţional?*

Denumirea de Reiki tradiţional a apărut în mişcarea Reiki în anul 1997, când a apărut cartea mea cu acest nume. Reiki tradiţional cuprinde tot ce am prezentat eu acolo. Este un Reiki de origine americană pe care-1 predau eu şi a cărui denumire îmi aparţine. Poate fi considerată o variantă a ramurii USUI SHIKI RYOHO. Eu am primit acest simbol de la Anna Patricia Cairns, ca făcând parte din USUI SHIKI RYOHO. Acest sistem USUI SHIKI RYOHO are şi el variantele lui şi practic există atâtea sisteme Reiki câţi maeştri sunt. Fiecare variantă de Reiki se adresează unui (este apreciată de un) anumit segment de populaţie şi de aceea o varietate cât mai mare conduce la un număr mai mare de practicanţi, tot mai mulţi oameni găsind Reiki pe placul lor.

Simbolul Johre este un simbol tibetan care nu este predat de şcolile japoneze de Reiki. El este însă un simbol folosit pentru acordajele maeştrilor pe anumite ramuri ale Reiki. Este un simbol puternic, accesibil numai celor iniţiaţi, şi cu care se pot obţine rezultate foarte bune.

# 4. USUI REIKI RYOHO

*Când o usa se închide, alta se deschide. Dar noi adesea ne uităm cu regret la usa închisă, încât n-o vedem pe cea deschisă înaintea noastră.*

Alexander Graham Bell

Usui Reiki Ryoho este o metodă originală bazată pe puterea intuitivă în univers. Prin puterea intuiției corpul obține sănătate şi ajunge la fericire şi la pace sufletească şi mentală.

In lumea de astăzi oamenii duc o viață agitată şi sunt mulți care suferă din cauza unor boli fizice sau mentale. Această metodă îi poate ajuta cu succes pe aceştia.

Usui Reiki Ryoho îşi propune ca prim obiectiv să vindece spiritul. Dacă spiritul este sănătos, trupul îşi va obține sănătatea în mod natural. Usui Reiki Ryoho promovează pacea şi fericirea în viața noastră şi a altora, prin puterea intuiției proprii obținută prin inițiere şi dezvoltată prin practică. Ki şi lumina sunt emanate din corpul vindecătorului în special prin ochi, gură şi mâini. Pentru tratarea unei dureri de cap, de dinți, de stomac sau de altă natură, e suficient ca terapeutul să se uite, să sufle energie sau să pună mâinile pe zona afectată, pentru ca durerea să dispară. In cazul unor boli cronice, vindecarea nu este atât de rapidă, necesitând un timp mai îndelungat, dar un efect binefăcător se va vedea de la început.

Usui Reiki Ryoho nu se bazează pe credință sau pe autosugestie. Nu contează dacă pacientul crede în metodă sau nu. Chiar şi persoanele foarte bolnave sau copiii mici care nu au judecata dezvoltată, se pot vindeca. Pacienții neîncrezători, simțind efectele benefice după primul tratament, vor căpăta încredere şi se vor vindeca.

Usui Reiki Ryoho nu vindecă numai boli, ci poate corecta unele tulburări comportamentale: nervozitate, timiditate, pesimism etc.



Usui Reiki Ryoho nu necesită cunoştințe medicale şi nu utilizează medicamente sau aparatură medicală. Usui Reiki Ryoho poate fi practicat de oricine, pentru că oricine posedă putere de vindecare care trebuie potențată prin Denju. Orice om, indiferent de vârstă, sex, pregătire intelectuală, poate învăța Usui Reiki Ryoho într-un timp scurt pentru a se putea învăța pe sine şi a-i putea trata pe alții.

In Usui Reiki Ryoho Gakkai studenții participă la antrenamente numite „kyokai" unde practică „hatsurei ho". Acestea se finalizează cu meditații, în timpul acestora profesorii dau individual „Reiju" fiecăruia, în funcție de nivelul de dezvoltare spirituală atins. Deiju este esența inițierii Reiki, oferind studenților puterea energiei Reiki. Când dau Deiju, profesorii măsoară energia studenților evaluând-o pe o scară de la 6 (cel mai mic nivel) la 1 (cel mai înalt nivel). Studentul practică întâi „Shoden". O dată ce studentul a atins nivelul 3, el are permisiunea să învețe „Okuden", primind şi puterea de a folosi simbolurile Reiki, care corespunde nivelului 2, ca un credit bazat pe încrederea profesorului în evoluția sa.

Când are nivelul 2 de energie şi e considerat destul de puternic el poate primi „Shinpiden" (învățătura misterioasă) care include şi permisiunea de a transmite Reiki altora.

Hatsumei ho se poate face individual sau în grup. Când se face în grup se numeşte „Shuyo ho" şi are următoarea desfăşurare:

1. Purificare mentală cântând Gyosei.
2. Seiza - se stă pe podea în stil Zen.
3. Kenyoku - perierea aurei.
4. Joshin Kokyu - respirație care purifică sufletul - meditație con centrată pe „tanden".
5. Gassho — împreunarea mâinilor pentru rugăciune.
6. Seishin Toitsu — meditație continuă în timp ce profesorul dă inițierea.
7. Gokai Sansho - enunțarea cu voce tare a principiilor Gokai de trei ori.

Hatsurei ho este o cale de a vă mări canalul Reiki care vă ajută să creşteți din punct de vedere spiritual. Practicat individual, are următoarea desfăşurare:

1. Kikon Shisei (postura standard) — Stați pe podea (stil Seiza, culcat pe spate sau în picioare, cum doriți) sau pe scaun. Relaxați-vă şi închideți ochii.
2. Mokunen (concentrare) — Formulați mental şi transmiteți subcon ştientului dumneavoastră următoarea idee: „Eu voi începe Hatsurei ho".
3. Kenyoku (baie uscată sau periere) — Faceți o respirație purificatoare zgomotoasă. Perierea poate fi cu atingere sau fără atingere în aură.
   — Plasați degetele mâinii drepte pe vârful umărului stâng, cu vâr furile degetelor chiar pe articulația claviculei cu umărul. Mâna este aşezată lejer, cu degetele desfăcute.
   — Trageți mâna în jos de-a curmezişul pieptului peste stern până în dreapta abdomenului (în diagonală).
   — Repetați procedura în partea dreaptă cu mâna stângă.
   — Repetați încă o dată procedura în partea stângă.
   — Puneți mâna dreaptă iarăşi pe umărul stâng cu vârfurile de getelor pe articulația umărului.
   — Coborâți mâna dreaptă de-a lungul brațului stâng, tot timpul cu vârfurile degetelor în contact.
   — Repetați procedura pe partea dreaptă cu mâna stângă.
   — Repetați încă o dată pe partea stângă.
4. Conectarea la Reiki - Ridicați mâinile în sus în aer, vizualizați şi simțiți vibrațiile energiei Reiki curgând întâi prin mâinile dum neavoastră şi apoi prin întreg corpul.
5. Joshin Koku ho (respirație purificatoare):
   — Puneți mâinile pe genunchi cu palmele în sus şi respirați natu ral pe nas. Concentrați-vă pe Hara şi relaxați-vă.
   — Când inspirați vizualizați lumina albă a Reiki intrând prin chakra coroanei dumneavoastră spre Hara şi umplând întregul corp, to pind toate tensiunile acumulate acolo.
   — Când expirați vizualizați că energia albă care a umplut tot cor pul dumneavoastră se extinde în afara corpului prin piele spre infinit, în toate direcțiile.
   — Repetați inspirația şi expirația timp de două minute sau oricât doriți.
6. Gassho - Puneți mâinile împreunate înaintea pieptului (ca pentru rugăciune), un pic mai sus de inimă.
7. Seishin Toitsu (concentrare)
   — Țineți Gassho. Imaginați-vă că respirați prin mâini.
   — Când inspirați, vizualizați că lumina albă Reiki curge prin mâi nile dumneavoastră spre Hara umplând-o de lumină.
   — Când expirați, imaginați-vă că lumina stocată în Hara radiază afară prin mâini.
   — Repetați inspirația şi expirația timp de două minute sau oricât timp doriți.
8. Mokunen - Puneți mâinile înapoi pe genunchi cu palmele în jos. Spuneți mental subconştientului „Eu am terminat Hatsurei ho".

Usui Reiki Ryoho Gakkai are cinci ramuri în Japonia, conduse de cinci maeştri care nu doresc publicitate, afirmând că nici Mikao Usui nu-şi făcea publicitate. Simbolurile şi mantrele nu sunt o parte esențială a Reiki-ului, ci sunt doar unelte care ajută oamenii să practice.
(Termenul Gakkai în limba japoneză semnifică şcoală, dar şi biserică.) In Japonia sunt prezente mai multe şcoli tradiționale de Reiki, dintre care cele mai importante sunt:

- Usui Reiki Ryoho Gakkai;
- Vortex;
- Human & Trust Keiky-sho;
- Hosaka;
- Cosmo Bright;
- Gendai Reiki Kyokai;
- Neo Reiki.

Dintre acestea, Human & Trust Keiki-sho continuă linia lui Chujiro Hayashi, care a modificat Reiki lui Mikao Usui bazându-se pe experiența sa

de chirurg militar. Actualmente liderul acestei şcoli de Reiki este Sanehide Aoki.

Practicanții de Usui Reiki Ryoho utilizează pentru dezvoltare mentală ca hrană spirituală 125 de poeme (Gyosei) selectate de Mikao Usui dintre numeroasele poeme scrise de împăratul Meiji care a fost al 122-lea împărat al Japoniei. Ei respectă de asemenea Gokai:

Incepând de azi, nu te teme, nu fi îngrijorat, fii mulțumit, fă-ți munca ta şi fii totdeauna bun cu toți oamenii.

Voi reda în continuare câteva dintre Poemele împăratului Meiji:

► Ai sufletul pur şi drept, dacă nu ți-e ruşine de nimic în fața lui Dumnezeu, pe care nu-1 poți vedea, dar El ştie totul despre tine. Eu cred că toată lumea a avut cândva un asemenea suflet.

► Imi doresc o minte clară ca a multor oameni necunoscuți. Deşi sunt împărat, nu sunt mare ca om.

► Am nefericiri şi dureri consecutive pe care nu le pot controla. E uşor să dau vina pe Dumnezeu, dar sunt eu totdeauna drept, fără gre şeală? Nu, îmi pot aminti multe greşeli care mă blamează şi ştiu că ne cazurile sunt rezultatul faptelor mele şi m-am eliberat de senzațiile bolii.

► Stau primăvara pe un câmp verde, privind cerul albastru, şi doresc să-1 cuprind cu mintea.

► Nimeni nu poate trăi după dorința sa. Oamenii sunt dezamăgiți şi dezorientați când evenimentele le înşală aşteptările. Aşteptările şi do rințele nu pot fi satisfăcute complet, dar dacă o dorință e satisfăcută ele cresc şi în final totul va fi ruină.

► Un giuvaier minunat, lustruit şi strălucitor îşi va pierde strălucirea cu un pic de praf. La fel, nici inima nu poate fi ținută minunată şi pură fără o lustruire constantă.

► Omul este manifestarea lui Dumnezeu şi trebuie permanent să aibă speranță, strălucire şi inimă curată cum are Dumnezeu, orice s-ar întâmpla.

► Apa nu se poate opune vaselor şi ia forma acestora. Ea pare a fi obe dientă şi flexibilă, dar uneori poate sparge stânci prin picăturile ei succe sive. Tot aşa, şi oamenii trebuie să fie flexibili în orice situație şi să se con centreze cu perseverență pentru a realiza ceva important.



► Oamenii trebuie să fie asemenea pinilor, pentru că se spune că pinii aduc noroc. Oamenii apreciază forma şi echilibrul pinilor. Când cea mai friguroasă iarnă aduce furtuni şi zăpezi adânci, pinii pot supraviețui prin tre alți copaci care mor. Pinii îşi arată înțelepciunea şi oamenii îi apreciază.

► Azi nu am făcut nimic şi acum constat că e seară. La început m-am simțit vinovat, dar m-am gândit că nu e chiar aşa de rău, nu-i aşa? E rău pentru că orice clipă e prețioasă pentru om şi eu am risipit prețiosul meu timp astăzi. Nu voi regreta prea mult timpul pierdut şi voi încerca să-mi trăiesc noua zi fără regrete.

► Sentimentele unei persoane radiază ca printr-un geam sau o oglindă.

► Calea pe care nu o urmăm în lume şi țelurile pe care nu încercăm să le atingem ne fac să ne întoarcem cu spatele pentru că în mintea noas tră nu ne fac plăcere.

► In această lume toate, de la mare la şes, valurile şi natura, au sune tul lor.

► Seara, când undele se eliberează şi florile se deschid, se liniştesc elfii.

Usui Reiki Ryoho este, se pare, metoda originală a lui Mikao Usui, pusă la punct în 1921, sau în orice caz foarte aproape de aceasta. Ea a fost adaptată lumii occcidentale şi filosofiei moderne, devenind Usui Shiki Ryoho.

# 5. KARUNA REIKI

*Ori crezi că poți, ori că nu poți, ai dreptate.*

Henry Ford

Karuna este un cuvânt în limba sanscrită care înseamnă „orice acțiune întreprinsă pentru a diminua suferința altora" — compasiune, milă, înțelegere.

Sistemul Karuna a fost dezvoltat de William Lee Rand, care 3 şi înregistrat denumirea ca marca sa comercială (trade mark), simbolurile au fost canalizate de Mary Miller, Katherine Mills Belamonte, Pat Courtney.

William Lee Rand este liderul „International Center for Reiki Training" din Southfield — SUA şi în 1995 a pus la punct Karuna Reiki pentru a soluționa problemele pe care Reiki-ul nu le abordează, dar care totuşi creează neplăceri oamenilor. In cursul unui tratament special cu simbolurile de gradul II se poate întâmpla ca, luând legătura cu subconştientul pacientului, acesta să refuze tratamentul, deşi mentalul doreşte acest tratament. Orice suferință nu este întâmplătoare, ea are o cauză şi un scop, acela de a-i semnala omului că a greşit şi că trebuie să facă ceva. Cel care mănâncă ce nu trebuie se îmbolnăveşte de stomac (aparat digestiv), cel care gândeşte ce nu trebuie îşi îmbolnăveşte sistemul nervos sau capătă o boală psihică, tocmai pentru a i se semnala că a greşit. Trebuie săşi recunoască greşeala şi să dorească s-o îndrepte pentru a se putea vindeca. Dacă nu face acest lucru nu se va vindeca oricât ar fi de ajutat cu medicamente, fizioterapie, tratamente energetice etc. Karuna Reiki îl poate face să-şi dea seama că are de învățat ceva din suferința lui şi să învețe ceea ce trebuie, creând astfel condițiile vindecării.

In Karuna Reiki există 2 niveluri de practicant şi două de maestru.

Inițial Karuna Reiki era accesibilă numai maeştrilor Reiki, dar apoi s-a considerat necesar ca nivelurile mai joase să fie mai larg accesibile, numărul maeştrilor fiind destul de mic, permițând astfel ca această tehnică utilă să fie cunoscută de mai mulți oameni.

Nivelurile de practicant sunt accesibile tuturor persoanelor care au inițierea avansată şi o practică suficientă, care va fi apreciată astfel de maestrul respectiv. Eu accept pentru inițiere în Karuna practicant I şi II orice practicant de Reiki de gradul II dacă apreciez că are o practică suficientă şi un nivel corespunzător, pentru a putea beneficia de Karuna Reiki. Sunt acceptați practicanții oricăror ramuri ale Reiki.

Maeştrii Karuna pot fi numai maeştrii Reiki. Toți maeştrii Karuna Reiki sunt înregistrați în SUA şi sunt recunoscuți ca maeştri şi au drept de practică numai după ce primesc sigiliul şi numărul de înregistrare de la International Center for Reiki Training.

Karuna Reiki are o acțiune profundă, acționând şi asupra părții noastre întunecate, care atrage toate experiențele neplăcute, toate comportamentele noastre nearmonioase. Această parte va trebui în primul rând recunoscută. Trebuie să acceptăm că suntem oameni echilibrați şi că fiecare dintre noi avem şi o parte negativă, care depinde de noi, este a noastră şi trebuie să fie într-un echilibru armonios cu celelalte componente ale noastre, pentru a ne simți bine şi a funcționa la modul optim.

Această parte a noastră acționează în favoarea noastră, dar se manifestă într-un mod neplăcut. De aceea e bine să comunicăm cu ea şi să-i cunoaştem obiectivele pentru a înțelege întâmplările neplăcute din trecut şi a putea evita întâmplări neplăcute în viitor.

Karuna Reiki foloseşte simboluri accesibile numai celor inițiați. Simbolurile nu pot fi folosite în alte scopuri decât acelea pentru care s-a primit inițierea şi utilizarea lor este legată de forma grafică primită o dată cu inițierea. Modul de lucru poate fi adaptat în funcție de fiecare situație în parte şi aici intervine creativitatea fiecăruia. Dacă rezultatele sunt cele aşteptate, înseamnă că s-a procedat corect, altfel trebuie căutată greşeala.

## KARUNA PRACTICANT 1

Acest nivel conține patru simboluri cu o acțiune precisă şi distinctă, care sunt primite prin inițiere. Simbolurile sunt complexe şi anumite componente ale lor (forma grafică, aplicațiile etc.) se învață, iar altele (accesul la ele, rezonanța cu ele etc.) se primesc prin inițiere. Simbolurile sunt în esența lor binefăcătoare şi nu se poate face rău cu ele. Utilizarea

lor greşită duce la nefuncţionarea lor, dar utilizarea rău intenţionată poate duce la necazuri. Grafica simbolurilor se învaţă la cursuri. William Lee Rand este de părere că prezentarea în cărţi a graficii simbolurilor Karuna Reiki nu ajută cu nimic oamenii, ci îi poate deruta. Voi respecta această părere, deşi unele forme imprecise au apărut deja în diferite publicaţii şi pe internet.

*Simbolul* 1K1

Persoanele religioase afirmă că acest simbol conectează cu Arhanghelul Gabriel care se ocupă de rezolvarea problemelor karmice.

1K1 se utilizează pentru a începe un tratament. Acest simbol acţionează la nivel de memorie celulară. Fiecare celulă are memoria ei în care sunt înscrise o mulţime de informaţii. Din diferite motive aceste informaţii se pot altera şi prin modificarea lor se poate ajunge la o proastă funcţionare a celulei respective, care face parte dintr-un ţesut, care va fi şi el afectat. Acesta la rândul lui poate face parte dintr-un organ care va funcţiona defectuos (mai mult sau mai puţin). Simbolul 1K1, prin energia lui, restabileşte memoria originară a celulei respective, conducând la crearea condiţiilor pentru vindecarea energetică.

Chiar dacă este vorba de o boală congenitală, când organismul s-a născut bolnav, există şi celule sănătoase care mai păstrează memoria originară. Simbolul 1K1 va face ca aceasta să fie refăcută în celulele afectate şi nu invers. In astfel de situaţii nu trebuie să aşteptăm un rezultat imediat. 1K1 nu accelerează formarea celulelor, viaţa lor şi ritmul de schimbare a lor. Totul va decurge natural, dar pe măsură ce aceste celule vor fi înlocuite natural, ele vor fi înlocuite cu celule sănătoase. Chiar dacă procesul este de durată variabilă în funcţie de celulele respective, trebuie să aşteptăm rezultatul cu încredere sau curiozitate, cel puţin.

1K1 acţionează nu numai în plan material, la nivel celular, ci şi la nivel energetic subtil în probleme emoţionale, de exemplu. Acestea sunt de multe ori însoţite de suferinţă pe care simbolul o reduce sau chiar o elimină, realizând ceea ce se numeşte „anestezie spirituală". 1K1 se poate transmite şi în trecut acţionând la nivel de memorie celulară. Pentru aceasta se vor folosi metodele cunoscute deja de la gradul II Reiki împreună cu simbolurile Cho Ku Rei şi Hon Sha Ze Sho Nen. 1K1 este simbolul care pregăteşte persoana pentru vindecarea care se face prin 2K1.



2K1 e asemănător cu 1K1, dar nu-1 înlocuieşte, ci îl completează. Simbolurile nu se pot substitui unul altuia.

***Simbolul* 2K1**

Acest simbol curăţă locul unde este aplicat. El îndepărtează energiile uzate acumulate în zona respectivă. In planurile subtile, ajută la ruperea barierelor inconştiente care izolează mentalul de celelalte niveluri energetice. El ne face să înţelegem că avem şi părţi imperfecte care ni se datorează nouă şi nu altcuiva. E simbolul care ne ajută să ne acceptăm părţile imperfecte, să le iubim pentru că fac parte din noi şi ca rezultat să le vindecăm. Nu mai simţim nevoia să dăm vina pe ceilalţi pentru diferite experienţe neplăcute din viaţa noastră. Noi singuri ne creăm viaţa pe care o trăim şi nu trebuie să învinuim pe alţii dacă nu ne convine ceva.

Simbolul e folosit pentru vindecarea unor traume sau abuzuri şi nu este necesar ca experienţa respectivă să fie retrăită. Durerea acelei experienţe, dacă va apărea, va fi mult diminuată. Folosirea acestui simbol ajută să dispară atacurile asupra noastră, să eliminăm mental nesiguranţa, să acceptăm că noi am creat această situaţie. Activăm 2K1 când tratăm şi o să ajungem să avem mai multă încredere în puterea noastră, ceea ce va conduce către optimism, către dispariţia fricii de viitor şi a temerilor legate de agresiunile energetice.

Atacurile energetice sunt atrase de cei care se tem de ele. Aceasta o putem folosi la chirurgia psihică. După ce am scos energia uzată, e cazul să umplem locul cu ceva şi aici intervine 3K1.

***Simbolul* 3K1**

3K1 este un simbol folosit pentru inimă şi problemele legate de inimă. După ce locurile tratate cu 1K1 şi 2K1 au rămas „goale" de energie, 3K1 vine şi umple cu lumină şi iubire aceste locuri. 3K1 este folosit şi pentru probleme emoţionale, ajutând la ameliorarea relaţiilor cu alte persoane indiferent de natura acestor relaţii.

Există relaţii de dependenţă exagerată, nejustificată şi dacă e momentul ca relaţia să se termine se va termina cu înţelegere, nu cu suferinţă.

Relaţiile bune devin şi mai bune. Nu se poate spune că se manipulează oamenii cu simbolurile Karuna. Relaţiile nu se schimbă după cum dorim noi, ci după cum e mai bine, chiar dacă nu înţelegem acest bine.

Pentru a verifica dacă atitudinea noastră față de o persoană este corectă, putem să desenăm simbolul 3K1 cu intenția de a-1 trasa pentru persoana respectivă (pentru binele ei). Dacă ne va fi greu să-1 desenăm, sau dacă imaginea iese strâmbă, aceasta înseamnă că atitudinea noastră față de persoana respectivă este necorespunzătoare şi trebuie să ne-o revizuim. Reamintesc faptul că simbolurile pot fi folosite numai de cei care au primit inițierea pentru aceasta.

3K1 ajută la dezvoltarea obiceiurilor sănătoase (alimentație, gimnastică etc.) şi la eliminarea dependenței de substanțe toxice (alcool, tutun etc). Cu simbolurile Hon Sha Ze Sho Nen + 3K1 se transmite energie pentru dependența respectivă. 3K1 ajută la dezvoltarea compasiunii.

Compasiunea e partea cea mai importantă a vieții spirituale, e cheia fericirii planetare. Când ajungem să înțelegem că a fi în serviciul cuiva nu înseamnă a servi pe cineva, nici obligații, nici sacrificiu, ci înseamnă compasiune şi iertare, toate acestea duc la iubire necondiționată.

Persoanele religioase afirmă că energia divină conectată cu acest simbol e Maica Domnului. Simbolul se poate asocia cu rugăciunea. Se foloseşte pentru a crea iubire în persoanele din jur, unde este posibil şi unde sunt create condițiile karmice pentru aceasta.

*Simbolul* **4K1**

Simbolul 4K1 se foloseşte pentru a face conexiunea cu energia Pământului (ancorare). Este un simbol excelent pentru a termina un tratament, în mod obişnuit 4K1 se trasează sau se vizualizează pe tălpile picioarelor.

— Se foloseşte pentru persoanele „aeriene";
— Se foloseşte pentru a activa chakrele inferioare. Le armonizează şi favorizează circulația energiei telurice. Energia Pământului intră în noi şi energiile malefice se duc în pământ.
— Elimină energiile malefice şi blocajele energetice.
— Se foloseşte pentru tratarea confuziei mentale (limpezeşte mintea).
— Pentru prepararea sălii de tratament se desenează 4K1 vertical în
mijlocul camerei şi în cele 4 colțuri ale plafonului şi se imaginează cum eventualele energii malefice intră în pământ, iar lumina vine înspre tavan.



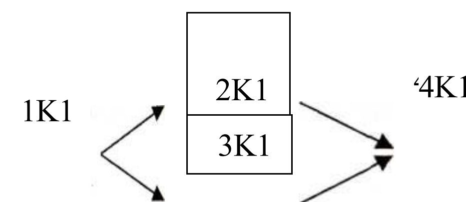
— Aduce claritate şi ne măreşte capacitatea de decizie.
— Echilibrează şi armonizează toate chakrele.
— Ajută să ne debarasăm de frica de eşec sau de succes. Până nu clari
ficăm ce dorim, nu materializăm.

Unele persoane, când utilizează 4K1 în scopuri altruiste, remarcă prezența Arhanghelului Mihail. Anumite persoane în timpul somnului sau al tratamentului părăsesc corpul fizic pentru a primi informații sau pentru a permite anumitor forme energetice să accelereze fenomenul de vindecare. 4K1 e indicat pentru acestea, mărindu-le siguranța şi precizia reîntoarcerii la realitate.

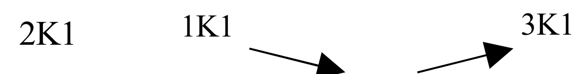
Acestea au fost cele patru simboluri ale nivelului Karuna Practicant 1.

*Scheme de tratament Karuna 1* 1.

Schema nr. 1




2. Schema nr.2




Se vor folosi întotdeauna numai trei simboluri pentru a obține eficiența maximă. Alegerea între 2K1 şi 3K1 se va face în funcție de problema ce trebuie rezolvată.

In situații complicate, de exemplu pentru schizofrenie, se va folosi schema de tratament nr. 1 alternativă astfel:

- şedințe impare: 1K1 -----► 2K1----► 4K1
- şedințe pare: 1K1 -----► 3K1----► 4K1

Pentru boli de inimă se va alege una dintre schemele:

- nr. 1 - varianta: 1K1 -----► 3K1----► 4K1

-nr. 2
- alternativ schemele de mai sus.

Pentru afecțiuni ale sistemului nervos:
- schema nr. 1 - varianta: 1K1 2K1- 4K1 ►

Pentru boli organice:
- una dintre variantele schemei nr. 1

*Activarea simbolurilor*

Modul de activare a simbolurilor se învață la curs şi depinde de situația practică în care sunt folosite.

## KARUNA PRACTICANT 2

Şi acest nivel conține tot patru simboluri speciale care se adaugă celor de la nivelul de practicant 1, în scopul de a rezolva mai ales probleme de evoluție spirituală personală. Ele pot fi aplicate şi altor persoane, pentru tratarea unor afecțiuni karmice sau pentru evoluție personală.

*Simbolul* 1K2

Simbolul 1K2 se foloseşte pentru a optimiza legăturile dintre nivelurile noastre energetice, mai ales legătura cu nivelurile înalte de energie. Această conexiune se manifestă imediat în planul fizic şi declanşează o trezire a conştiinței. Vom conştientiza adevărata cauză a problemei. Acționează direct asupra sistemului nervos. O vom putea folosi pentru a studia teoretic sau practic (examene).

Promovând claritatea mentală, simbolul ajută în comunicarea orală sau scrisă şi pentru cercetare sau crearea de lucruri noi. împreună cu 4K1 formează o combinație perfectă pentru a manifesta creativitatea în plan fizic (ordinea: 1K2, apoi 4K1).

*Simbolul* 2K2

Acest simbol *realizează* o conexiune mai profundă a noastră cu energia Pământului. El reprezintă coborârea energiei universale care întâlneşte energia Pământului în şapte puncte.

Simbol 2K2 materializează lucruri practice.



De multe ori nu suntem suficient de deschişi pentru a recepționa semnalele universului. Când avem mai multe proiecte, simbolul ne ajută să ne dăm seama care e proiectul prioritar.

Dacă avem o blocare din cauza unei solicitări mentale intense, acest simbol ne poate ajuta în concentrare.

*Simbolul* 3K2

Acest simbol se foloseşte foarte mult în autotratamente. Ne ajută să ne regăsim propria forță (putere) pentru noi şi acțiunile noastre.

In majoritatea cazurilor persoanele din jurul nostru nu doresc ca ideile şi planurile noastre să devină realitate. Uneori ne simțim vinovați, crezând că acțiunile noastre ar supăra pe alții, şi de aceea ne putem pierde încrederea în noi. în cazurile cele mai grave renunțăm la discernământul propriu şi ne lăsăm conduşi de alții.

Simbolul 3K2 ajută la eliminarea dependenței de alții. Vom depinde numai de discernământul nostru. In unele cazuri avem cu persoanele din preajmă angajamente inconştiente. Acestea nu sunt sănătoase pentru nimeni, pentru că depindem unul de altul.

Energia simbolului 3K2 ne ajută să ne debarasăm de anumite idei de responsabilitate prost înțeleasă (să acționăm cum vrea celălalt). Lucrând cu 3K2 ne respectăm propria noastră realitate şi acceptăm şi realitatea celorlalți.

Simbolul 3K2 ne conectează cu partea plăcută a acțiunilor noastre şi ne face să continuăm să acționăm aşa cum dorim, în ciuda faptului că există persoane cărora nu le convine ce facem.

Vibrația energetică a simbolului 3K2 vindecă pământul şi ne conectează la „conştiința naturii": flori, plante, arbori, nori etc.

Acest simbol, folosit împreună cu 3K1, dă rezultate foarte bune în probleme de toxicomanie şi dependență de alcool.

*Simbolul* 4K2

Shanti este simbolul detaşării de trecut. El ne ajută să acceptăm trecutul, să primim pace şi armonie în prezent şi să aşteptăm viitorul fără nici un fel de îngrijorări. Ne face să simțim încredere în procesul vieții. Vom fi liberi să ne bucurăm „acum şi aici".

4K2 va ajuta persoanele cu insomnii sau care au des coşmaruri. El are mare efect în cazuri de panică, angoase. Aduce armonie şi pace. Se poate folosi şi pentru dezvoltarea proprie a celui de-al treilea ochi; pentru aceasta se meditează cu simbolul vizualizat în zona chakrei Ajna.

4K2 se foloseşte şi asociat cu alte simboluri Karuna pentru a aduce armonie în toate realizările şi pentru a face ca munca fizică sau intelectuală să devină mai uşoară.

Acest simbol poate fi transmis altei persoane în semn de respect, cu semnificaţia: „te respect cum mă respect pe mine şi îţi doresc tot ceea ce îmi doresc mie".

Acestea sunt cele patru simboluri ale nivelului Karuna Practicant 2. Toate simbolurile din Karuna Reiki, la fel ca şi cele din Reiki tradiţional, pot fi trasate sau vizualizate în dimensiunea dorită şi în orice culoare. Totdeauna mental se va pronunţa numele simbolului de trei ori pentru a-1 accesa.

William Lee Rand a petrecut un timp în Hawai cercetând şi activitatea şamanilor din insulele Pacificului şi această activitate nu putea să nu-1 influenţeze. De aceea a introdus în Karuna Reiki şi incantaţiile inspirate din practica şamanilor. Acestea creează nişte vibraţii foarte puternice cu efecte benefice şi de aceea nu trebuie subestimate. Practica lor nu se potriveşte societăţii moderne şi oamenii obişnuiţi ar reacţiona nepotrivit dacă ar participa la aşa ceva.

Umbra e partea responsabilă de eşecurile noastre. Nu putem scăpa de ea decât dacă o cunoaştem şi trebuie s-o scoatem la lumină, să negociem cu ea. Acceptăm că ea există. înainte de toate gândiţi-vă ce vreţi să aranjaţi în primul rând; ce vă deranjează; sau alegeţi o etapă din viaţa dvs. în care s-au întâmplat evenimente neplăcute.

*Meditaţie cu umbra*

Pe o muzică plăcută, ne relaxăm întâi muşchii, apoi respiraţia, mintea, închidem ochii şi ne imaginăm că ne plimbăm într-un loc plăcut.

Apoi ne aşezăm pe o bancă şi ne gândim la o problemă nerezolvată pe care o avem, pe care suntem împiedicaţi s-o rezolvăm, sau la o etapă din trecut în care s-au întâmplat evenimente neplăcute.



Ne gândim că responsabilă de aceste eşecuri este partea negativă din noi, pe care dorim s-o cunoaştem, şi aşteptăm să vedem ce se întâmplă.

E posibil ca din peisaj să apară în faţa noastră într-o formă oarecare.

Incercăm să comunicăm cu ea ca să aflăm ce intenţii are şi să vedem cum putem acţiona pentru ca răul să se manifeste cât mai puţin. Vom încerca să găsim împreună o soluţie pentru problema respectivă.

Dacă nu avem o problemă în prezent şi am ales o etapă din trecut, putem cere informaţii din viitor: ce ar trebui să facem pentru ca umbra să se manifeste cât mai puţin.

In final îi mulţumim, ne ridicăm de pe bancă şi plecăm fără a ne uita înapoi.

Incet, revenim la starea iniţială.

## MAESTRU KARUNA REIKI

Un maestru trebuie să fie capabil să facă acordajele Karuna Reiki în mod precis şi sigur folosind simboluri speciale. William Lee Rand a stabilit două niveluri de maestru, fiecare fiind capabil să facă acordajele pentru câte un nivel de practicant, existând astfel un Maestru Karuna 1 care poate face acordajele pentru Karuna Practicant 1, şi un Maestru Karuna 2 care poate face acordajele pentru Karuna Practicant 2 şi acordajele maeştrilor 1 şi 2.

Simbolurile folosite de Maeştrii Karuna Reiki sunt secrete şi nu sunt accesibile neiniţiaţilor. Chiar dacă unele apar şi în alte practici, iniţierea cu care ele sunt primite le face să funcţioneze într-un mod specific. Ele sunt folosite numai pentru iniţierile în Karuna 1 sau 2 şi pentru iniţierea maeştrilor.

Iniţierile din Karuna Reiki sunt mult mai greu de executat decât cele din Reiki tradiţional şi numai un maestru Reiki experimentat are siguranţa necesară pentru a le face corect. Dacă nu le face corect, acordajele nu vor fi pentru totdeauna, ci vor funcţiona numai pe moment sau un timp foarte scurt.

Acordajele sunt secrete şi nu sunt dezvăluite decât oamenilor potriviţi la momentul potrivit. în sistemul meu de instruire există un singur nivel

de maestru, apreciind că maeştrii pregătiţi de mine au capacitatea de a-şi însuşi cunoştinţele şi de a suporta iniţierea ambelor niveluri de maestru americane.

Karuna Reiki este în continuă expansiune şi dezvoltare, astfel încât apar mereu contribuţii originale ale diferiţilor maeştri, care aduc mereu noi informaţii obţinute prin practică, aşa că şi această carte va fi completată cu o mulţime de noi informaţii ce pot fi obţinute la cursuri sau semi-narii, ori prin instruire individuală cu un maestru.

Informaţiile prezentate aici pot diferi de cele originale, predate la cursurile de Karuna Reiki, dar reprezintă punctul meu de vedere fundamentat pe o practică intensă de instruire în Karuna Reiki. Cursurile de Karuna Reiki sunt larg accesibile celor interesaţi, cu respectarea condiţiilor prezentate anterior. Veţi cunoaşte multe lucruri dacă veţi studia Karuna Reiki, dar dacă veţi şi practica, multe satisfacţii puteţi avea.

# 6. TERA MAI

*Oriîncotro ai merge, mergi cu toată inima.*

Confucius

Tera Mai este o ramură a Reiki relativ recentă, izvorâtă din dorinţa maeştrilor Reiki de a crea ceva de care să-şi lege numele, dar care totuşi semnifică o anume superficialitate a lor. Ei consideră că Reiki tradiţional poate şi trebuie să fie îmbunătăţit, poate din cauză că modificările introduse pe parcurs pe linia lor ascendentă au modificat destul de mult Reiki originar. Părerea mea este că Reiki lui Mikao Usui este complet şi nu mai poate fi îmbunătăţit. I se pot adăuga diferite ornamente pentru a fi mai atrăgător pentru unii oameni, dar acestea nu vor modifica esenţa Reiki.

Marcy Miller a călătorit în India în ianuarie 1991 pentru a-1 întâlni pe Satya Sai Baba, despre care auzise că are multe abilităţi psihice şi paranormale. Marcy a stat în ashram-ul său şi într-o meditaţie i-a apărut o „entitate înalt evoluată" care i-a comunicat că jumătate din procedura de iniţiere în Reiki nu este acum cunoscută, la fel ca şi un simbol. I-a mai comunicat că va intra în planurile energetice interioare superfine pentru a i le releva. Marcy s-a întors la Los Angeles şi a întâlnit-o pe Kathleen Milner la o conferinţă din februarie 1991. în acest timp „entitatea înalt evoluată" i-a apărut şi i-a sugerat modificările iniţierilor Reiki dându-i şi un simbol numit Zonar, instruind-o să-şi reiniţieze studenţii.

In mai 1991 „entitatea" le-a apărut din nou lui Marcy şi Kathleen şi le-a spus că ghizii spirituali doresc să ridice nivelul vibraţiilor Reiki. In final entitatea le-a mai transmis două simboluri, Harth şi Halu, şi iarăşi le-a cerut să-şi modifice acordajele.

După reiniţiere studenţii lor au experimentat o creştere a abilităţii lor vindecătoare. în 1995 ghizii spirituali i-au sugerat să numească această nouă metodă de antrenament Tera Mai Reiki.

Deşi Kathleen şi studenţii ei lucrează acum cu vibraţii mai înalte ale energiei Reiki, ei încă nu pot avea rezultatele lui Usui şi Takata. După ghizii lui Kathleen, Reiki este numai una dintre energiile elementale vindecătoare legate de pământ.

Treptat, în decurs de câteva luni de zile, Kathleen a mai primit şi alte energii elementale vindecătoare: Sakara (foc) şi Sophi-el (apă) care se regăsesc şi în sutrele lui Buddha, şi Lumina angelică (aer şi spirit). Acestea sunt prezente în trei seturi de acordaje adiţionale care formează Tera Maia Seikem. In completare Kathleen oferă şi o iniţiere numită Cahokia. Spiritele i-au spus lui Kathleen că şi Hawayo Takata a primit iniţierea completă în Reiki, Sakara şi Sophi-el, dar nu i s-a comunicat la timpul respectiv acest lucru. Aceste informaţii le-am obţinut prin bunăvoinţa lui Richard Rivard, unul dintre studenţii lui Kathleen Milner.

Primul nivel din Tera Mai nu diferă semnificativ de diferitele ramuri ale Reiki tradiţional din punctul de vedere al practicantului.

Iniţierea primită este diferită, dar modul de lucru este acelaşi. Diferenţe mai mari apar la gradul II, unde simbolurile sunt diferite, se lucrează cu ele într-un mod specific şi iniţierile sunt diferite.

Simbolurile Tera Mai au nume şi reprezentări grafice asemănătoare cu cele din Karuna Reiki, dar iniţierile sunt diferite. De aceea maeştrii Reiki iniţiaţi şi în Tera Mai şi în Karuna afirmă că au simţit diferit energia simbolurilor. Amândouă variantele sunt la fel de bune, dar fiecare poate prefera o variantă anume, pe care o consideră că i se potriveşte mai bine.

## GRADUL II

Gradul II este o treaptă superioară a Reiki Tera Mai la care se ajunge după o practică de gradul I suficientă pentru a dezvolta capacităţile mentale ale practicantului. El constă în folosirea unor simboluri speciale, necesitând o anumită putere mentală ce poate fi obţinută prin practica de gradul I la care se adaugă exerciţii de meditaţie şi concentrare.



### *Simbolurile de Gradul II*

Primul simbol (fig. 6.1) este folosit pentru concentrare şi de aceea este primul dintr-o serie folosită la un tratament. Simbolul provine din Reiki tradiţional, dar prin noile iniţieri accesul la energia lui fiind diferit, şi funcţionarea sa va fi diferită.



Fig. 6.1

Al doilea simbol (fig. 6.2) este folosit pentru armonizare şi se aplică direct pe pacient sau se transmite de la distanţă. Se foloseşte şi pentru armonizarea proprie.



Fig. 6.2

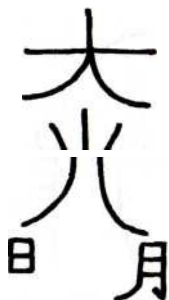
Al treilea simbol (fig. 6.3) este simbolul de acces la sursa de energie universală. Se foloseşte pentru autotratamente, tratamente directe sau de la distanţă.





Fig. 6.3

Al patrulea simbol (fig. 6.4) foloseşte pentru amplificarea puterii energiei transmise. El deschide o cale mai largă energiei de la sursă către pa-



cient. Şi acesta se foloseşte pentru autotratamente, tratamente directe sau de la distanţă.



## GRADUL DE MAESTRU

Acest nivel, accesibil numai celor avansaţi, are două trepte, prima conţinând simbolurile maeştrilor, iar a doua conţinând procedurile de iniţiere. Cele cinci simboluri ale maeştrilor sunt:

1. Zonar (fig. 6.5)

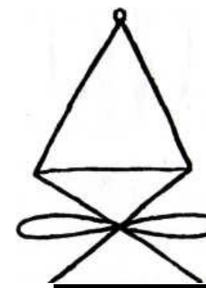




Fig. 6.5

2. Halu (fig. *6.6)*

Fig. 6.6



3. Harth (fig. 6.7)

Fig. 6.4

Practica de gradul II constă în tratamente complexe direct pe pacient, asociind simbolurile de gradul II cu un tratament de aplicare a palmelor de gradul I în care se fac toate pozițiile, sau de la distanță prin transmiterea energiei folosind simbolurile de gradul II.



Fig. 6.7

4. RAMA (fig. 6.8)

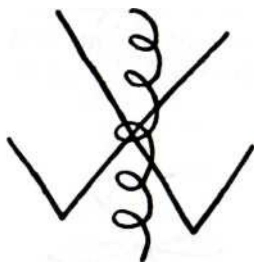


Fig. 6.8

5. Infinit (fig. 6.9)

Fig. 6.9

Simbolurile sunt folosite atât pentru tratamente (autotratamente, tratamentul altor persoane direct sau de la distanţă), cât şi pentru meditaţie.

# 7. BRAHMA SATYA REIKI

*Experienţa nu este ceea ce i se întâmplă unui om, ci ceea ce face el cu ce i se întâmplă.*

**Aldous Huxley**

Sistemul Reiki a fost probabil cunoscut în India din antichitate. Se poate considera că învăţăturile codificate ale Reiki sunt cuprinse în toate cele patru Vede: Atharvaveda, Yajurveda, Samaveda şi Rigveda. Sistemul pe care astăzi îl numim Reiki ar fi putut să fie foarte bine esenţa celei de-a cincea Veda. Această a cincea Veda sau Veda originală nu a fost niciodată scrisă; această Veda nescrisă formează baza pe care s-au dezvoltat celelalte patru Vede. De altfel, acum cele patru Vede se consideră ca fiind patru părţi ale unei singure Veda.

Cunoştinţele de Reiki au fost bine cunoscute de marii rişi* din timpurile vedice şi erau transmise numai verbal în cadrul ashram-urilor respective. Reiki poate se chema atunci Brahma Vidya — sistem educaţional universal conţinând Brahma Gyana (cunoaşterea universală) şi Brahma Shastras (ştiinţa universală), care formau bazele pe care funcţiona Brahmaprana — energia universală. Brahmaprana era energia vitală care prin curgerea ei determina evoluţia şi progresul individual. Activarea acestui flux energetic era cheia universală practicată de Guru (profesor respectat), Acharya (mai mare decât Guru), Rishi (mai mare decât Acharya), Muni (similar cu Rishi), Sant (sfânt), Mahatma (cea mai evoluată fiinţă), Swami (Maestru) sau Avatar (încarnarea lui Dumnezeu) asupra unui shishya (student), conform nivelului atins de acesta din urmă, căruia i se permitea apoi să practice conform metodelor învăţate, pentru a descoperi şi a releva puterea primită.

Brahma Vidya lucrează esenţial cu trinitatea: creaţie, protecţie şi distrugere, prin forţele trinităţii (cunoaştere, prosperitate şi putere), prin

*rişi — înţelepţi în mitologia hindusă, presupuşi autori ai Vedelor, (n. red.)

cele cinci elemente (panchatattvas) şi zece sensuri (dashindriyas) deschizând calea spre nirakar (fără formă), nirvkalpa (fără alternativă), sarvavikalpa (toate alternativele), sarvavyapi (omniprezent), sarvashaktimaan (omnipotent), fiinţă şi nefiinţă, cu formă şi fără formă, sănătate şi boală etc. Oricine poate găsi exemple ale acestor efecte în Ramayana şi Mahabharata. In India este binecunoscut faptul că Shri Ram, Shri Krishna, Gautama Buddha, Mahaveera şi Guru Nanak au aparţinut chiar acestui domeniu ezoteric.

Indienii afirmă că Iisus Hristos şi Moise au vizitat India şi au locuit un timp aici înainte de a începe să se afirme ca lideri spirituali. Chiar dacă aceste afirmaţii sunt îndoielnice, este însă sigur că în India s-au afirmat mulţi învăţaţi care folosesc facilităţile oferite de Brahmaprana în beneficiul umanităţii, cel mai recent fiind Shirdi Sai Baba. După sute de ani Brahma Vidya a fost codificată şi a suferit transformări orale, astrale, dincolo de spaţiu, timp şi formă. Tehnica Reiki este nouă în India, unde găsim Usui Reiki, Reiki tradiţional, Brahma Satya Reiki, pentru că nu face referiri la Brahma Vidya şi este foarte simplă faţă de Brahma Vidya care nu e deloc simplă.

In timpurile moderne Reiki a fost reintrodus în India - în 1988, la Comuniunea Internaţională Osho de la Pune. Osho, maestru iluminat pornind de la Reiki tradiţional, 1-a modificat şi a numit tehnica rezultată „Osho — Neo Reiki", accesibilă iniţial numai maeştrilor comuniunii. Primele cursuri s-au ţinut începând din decembrie 1989 şi de atunci mulţi maeştri Reiki străini au venit pentru a învăţa Reiki indian. Deşi în India actualmente funcţionează mai multe ramuri ale Reiki, ramura tradiţională este cea mai răspândită, alături de Karuna Reiki, New Life Reiki, Tera-Mai Reiki, Osho-Neo Reiki, Omni Reiki, Neo Reiki şi Brahma Satya Reiki. Alte sisteme de Reiki existente în India, mai puţin răspândite, sunt: Reiki Tradiţional Avansat, Reiki Tradiţional Autentic, Reiki Tradiţional Modern, Hypno Reiki, Reiki Japonez, Reiki Indian, Vedic Reiki şi Sun Reiki. Situaţia Reiki în India este destul de confuză şi diferenţele între aceste ramuri constau mai ales în simbolurile folosite şi în unele interpretări filosofice.

Brahma Satya Reiki este o variantă indiană de Reiki relevată de Deepak Hardikar şi popularizată începând din 1997, mai întâi în India şi



apoi în lume, prin maeştrii instruiţi de el. Brahma Satya Reiki nu diferă prin elemente esenţiale de Reiki tradiţional, fiind o adaptare a Reiki la condiţiile spirituale indiene, folosind o terminologie specifică, foarte atrăgătoare pentru yoghini.

Denumirea de **Reiki** a fost tradusă pentrru indieni în **Brahmaprana,** care de fapt semnifică energia universală transmisă prin Reiki.

Deepak Hardikar ne transmite şi o definiţie spirituală a Reiki pe care o privim cu destulă condescendenţă:

- Reiki este Brahmaprana, Shakti, Shiva-Shakti sau Shiva.
- Reiki este unipolar, non-polar sau bipolar.
- Reiki este Iubirea lui Dumnezeu — Iubirea Divină — forma pură a universului.
- Reiki este Lumina lui Dumnezeu — Lumina Divină — forma pură a luminii universale — lumina absolută.
- Reiki este Sunetul lui Dumnezeu - Sunetul Divin - cea mai pură formă a sunetului universal — sunetul absolut.
- Reiki este Masa lui Dumnezeu — Masa Divină — cea mai pură formă a masei universale — masa absolută.
- Reiki este Forma lui Dumnezeu — Forma Divină — cea mai pură formă universală — expansiunea absolută.
- Reiki este Timpul lui Dumnezeu - Timpul Divin - cel mai pur timp universal - timpul absolut.
- Reiki este Acţiunea lui Dumnezeu - Acţiunea Divină - cea mai pură acţiune universală necondiţionată.
- Reiki este reprezentantul unui Dumnezeu nedefinibil, singura sursă a existenţei universale şi este emanat continuu din acest Dumnezeu în formă de Shakti, Shiva-Shakti sau Shiva.

**Aplicaţiile Brahma Satya Reiki** sunt:

- Autotratamentul sau tratamentul altor persoane, inclusiv plante şi animale, pentru orice dezordini psihice sau traume emoţionale sau men tale, acute sau cronice, prin atingere sau la distanţă.
- Creşterea rezistenţei corpului la suprasolicitări şi dureri.
- Manifestarea intenţiilor în situaţii urgente şi planificate sau pentru aspiraţii pe termen lung.

- Vindecarea traumelor din trecut, din prezent sau care ne aşteptăm să apară în viitor.
- Optimizarea caselor, fabricilor, echipamentelor, maşinilor, automo bilelor, şoselelor, fermelor etc.
- Vindecări psihice şi mentale.
- Restabilirea relaţiilor.
- Vindecarea efectelor influenţelor astrologice.
- Rezolvarea litigiilor şi disputelor.
- Promovarea unor noi direcţii de progres în viaţă.
- Eliminarea stresului şi tensiunilor.
- Relaxare.

Pentru realizarea acestor obiective comune Reiki tradiţional şi altor ramuri, Brahma Satya Reiki se bazează pe următoarele principii fundamentale:

începând de azi:

- oferă gratitudine
- oferă iubire
- fii martor (saakshi)

Principalele obiective ale Brahma Satya Reiki:

- să creeze vindecători puternici;
- să creeze vindecători eficienţi;
- să promoveze sănătatea globală;
- să realizeze vindecări Reiki;
- să restabilească adevărata familie;
- să popularizeze Reiki pe tot globul.

Brahma Satya Reiki este destul de răspândită în lume, dar puţini sunt cei care o practică exclusiv. Ea este studiată mai ales de maeştrii Reiki tradiţional, datorită exotismului ei şi legăturilor sale cu Yoga.

# 8. MEDICINE DHARMA REIKI

*Ai încredere în tine. Atunci vei sti cum să trăieşti.*

**Goethe**

Medicine Dharma Reiki este o ramură budistă a Reiki ce-şi are sorgintea în nişte texte japoneze care i-au aparţinut cândva lui Mikao Usui. Ea este puternic legată de religia budistă şi nu poate fi practicată decât de budişti, având o legătură strânsă cu filosofia şi practicile budiste.

Dr. Mikao Usui era un medic binecunoscut şi respectat din districtul japonez Osaka, unde familia lui locuia de unsprezece generaţii, care folosea în primul rând tehnici japoneze şi chinezeşti de tratament, cunoscând şi medicina occidentală pe care o învăţase de la profesori americani invitaţi de împărat în Japonia pentru a-i instrui pe medicii autohtoni. Dr. Mikao Usui a găsit în anul 1896 într-un anticariat din Kyoto un manuscris foarte vechi conţinând referiri la o metodă de vindecare numită „Tantra Fulgerului", care după afirmaţia sa păstrată în nişte note autobiografice până în zilele noastre, i-a „înflăcărat inima şi mintea". In 1900 dr. Mikao Usui, studiind budismul, a descoperit un sistem de vindecare bazat pe aplicarea mâinilor; coroborând informaţii provenind din diferite surse a ajuns în final la ceea ce a numit Reiki. El a murit la 9 martie 1926, dar i-a dat studentului său preferat, dr. Watanabe Kioshi Itami, manuscrisul Tantrei Fulgerului şi notele sale. în 1942 dr. Watanabe a fost mobilizat în marina japoneză ca medic militar şi trimis în insulele Filipine. Intuind că nu se va mai întoarce acasă (a murit în 1944 în Filipine), el a pus manuscrisul Tantrei Fulgerului, notele lui Usui şi ale sale în cutii de santal lăcuite pe care le-a depus spre păstrare la un templu Shingon din Tokio. Templul a fost bombardat de americani şi distrus, călugării recuperând diferite obiecte din ruine. Păstrându-şi obiectele de cult, ei au încercat să vândă restul lucrurilor pentru a face rost de bani. Ei au oferit cutiile depuse de dr. Watanabe spre vânzare unui templu din Osaka, dar

au fost refuzați din lipsă de bani. Un tânăr ofițer american a cumpărat cutiile respective şi le-a oferit în dar templului. Călugării le-au studiat conținutul şi au afirmat că nu prezintă importanță pentru ei, astfel că ofițerul le-a păstrat şi le-a luat cu el în America.

Dr. Richard Blackwell s-a născut în Japonia ca fiu al unui ofițer american convertit la budism. El s-a instruit în Anglia şi Canada, absolvind studii universitare de psihologie. A aprofundat budismul Vajrayana (Drugpa Kargyu Order of Buthan) primind multe inițieri şi numele Lama Drugpa Yeshe Thrinley Odzer, pe scurt Lama Yeshe. In 1994, căutând printre lucrurile păstrate în pod de tatăl său, a descoperit patru cutii din lemn de santal lustruit ce conțineau texte japoneze. Erau cutiile lăsate de dr. Watanabe templului Shingon, unele dintre acestea conținând Tan-tra Fulgerului şi informații despre Reiki.

Lama Yeshe a tradus în engleză textele respective cu ajutorul unor specialişti, completând astfel Medicine Dharma Reiki.

Medicine Dharma Reiki îşi are originea în Medicine King Buddha despre care se fac referiri şi în următoarele sutre:

1. Sutra ce vorbeşte despre „Buddha în Contemplarea celor Doi Bodhisattvas, Regele vindecării şi Vindecătorul Suprem".
2. Prefața la sutra „Meritele Undelor Fundamentale ale Maestrului Vindecător Tathagata".
3. Sutra „Meritele Undelor Fundamentale ale Maestrului Vindecător al Radiației Lapis Lazuli Tathagata".
4. Sutra „Meritele Undelor Fundamentale ale celor Şapte Buddha ai Radiației Lapis Lazuli, Maeştrii Vindecării".

*Preceptele Morale ale Medicine Dharma Reiki*

Onorează sincer pe Buddha, Legea şi Profesorii
Nu uita puterea meditației

Practică sincer mantra
Nu te angaja în discipline superflue

Crede sincer în Legea Compasiunii Nu
combate crezul altora



Promovează cu credință egalitatea Nu
admite sentimente discriminatorii

Trezeşte sincer sensul compasiunii
Nu uita suferința altora

Cultivă sincer amiciția
Nu afişa o expresie de teamă

Păstrează sincer umilința Nu
ridica spiritul aroganței

Vizualizează sincer sursa pângăririi
Nu dezvălui sensul ataşamentului

Studiază sincer Legea Efemerului
Nu ridica sensul lăcomiei

Examinează sincer neregulile tale proprii Nu
comenta neregulile altora

Incearcă sincer să-i influențezi pe alții
Nu-ți uita propriile afaceri

Urmează sincer Calea Iluminării
Nu amesteca necesitățile cu plăcerile frivole

Urmăreşte sincer ghidajul profesorilor
Elimină poftele

Ajută-te cu aceste precepte, analizează-te şi nu fi neglijent. Activitatea fizică, vorbirea şi mintea au ca ultimă finalitate devoțiunea lui Buddha.

*Cele cinci principii Meiji*

1. Nu te teme astăzi.
2. Nu fi îngrijorat astăzi.
3. Fii plin de gratitudine astăzi.
4. Lucrează intens astăzi (practică meditația). 5.
Fii bun cu alții astăzi.

## ÎNVĂȚĂTURILE DE BAZĂ ALE LUI BUDDHA SAKYAMUNI

Doctrina fundamentală este cea a celor patru Adevăruri Nobile:

1. adevărul suferinței;
2. originea suferinței;
3. stingerea suferinței;
4. calea ce conduce la stingerea suferinței. Aceasta are opt etape:
    1. Dreapta înțelegere - este abilitatea de a înțelege cele patru Adevăruri Nobile.
    2. Dreapta mentalitate - E necesar să ne eliberăm mintea de pasi uni ce ne aduc suferință nouă şi altora.
    3. Dreapta vorbire — înseamnă să nu *cauzezi* rele prin ceea ce spui.
    4. Dreapta acțiune - acțiunile să nu facă rău.
    5. Dreapta trăire - să-ți organizezi viața pentru a nu face rău altora.
    6. Dreptul efort - să te orientezi spre obținerea iluminării. Buddha divide aceasta în patru categorii:
        1. efortul de a evita - evită dezvoltarea răului, a gându rilor rele, a acțiunilor rele;
        2. efortul de a depăşi relele care deja au apărut;
        3. efortul de a descoperi lucrurile bune, pozitive, ca de taşarea de lumea materială şi compasiunea pentru toate ființele;
        
        *4-* efortul de a menține gândurile bune şi acțiunile bune.
    7. Dreapta atenție - este abilitatea de a observa ce se întâmplă la un moment dat.
    8. Dreapta concentrare - este o metodă de antrenament pentru mintea cuiva de a se concentra pe un punct al unui subiect dat.

# 9. REIKI ASCENSIONAL

*Tu însuți trebuie să fii schimbarea pe care o doreşti în lume.*

M. K. Gandhi

Reiki ascensional este o variantă interesantă a Reiki modern, deşi susținătorii lui, printre care şi Jaison Suttcus *{The Book of Remembrance)* afirmă că este o formă străveche, dinainte de Usui şi chiar dinaintea Creației Universului. Deşi adepții acestei variante a Reiki identifică Sursa de Energie Universală cu Dumnezeu şi teoriile lor sunt ambigue, Reiki ascensional îşi are valoarea lui.

Reiki este o cale a Iubirii Universale. Cunoaşterea Reiki duce la o înțelegere profundă a căii spirituale pe care practicantul se află deja, dacă îl interesează această problemă. E greu de spus când ai ajuns să cunoşti într-adevăr Reiki. Şi aici ai la început impresia că totul este foarte simplu şi clar, dar când ajungi la partea mai abstractă, la simboluri, lucrurile încep să se complice. Practicând, descoperi multe avantaje şi cunoştințe profunde care-ți pun ego-ul la încercare, trebuind să înveți să-ți controlezi orgoliul. Toate formele adevărului şi vindecării sunt ramuri ale aceluiaşi copac, dar rădăcinile sunt în Reiki şi cresc în solul Iubirii Universale.

Cu mult timp înaintea creării spațiului şi timpului, spune legenda, Energia Universală era asemenea unui vis al devenirii unei ființe complet realizate. Apoi ghidajul intrinsec al înaltei Surse, numit mai târziu Reiki, cu vibrațiile lui a creat o undă de lumină curgând prin Sursă şi câmpul visurilor. Valuri de lumină au inundat visurile până când modelele creației au început să apară. Şi această lumină, printr-un sclipitor flash de iluminare, a marcat profund modelele Creației imprimându-le caracteristicile ei unice de armonie, pace, echilibru, iubire infinită şi eternă.

### *Legenda Reiki Ascensional*

Foarte aproape de început au existat Copiii Luminii care au văzut frumusețea Pământului şi au început să se joace pe câmpiile sale de vis. Prin experimentarea lumii materiale ei s-au transformat în materie ghidată de lumină, de sursa Reiki. Ei au creat forme fizice în jurul lor formând o lume materială ce devenea din ce în ce mai densă. Cu cât densitatea creştea, cu atât mai greu era de apreciat ascendentul lor imaterial. Cu cât aceşti copii se jucau mai mult de-a creația, fără ghidajul Reiki, cu atât mai dificil le era să-şi amintească drumul de întoarcere acasă din aventura în lumea materială. A venit o vreme când densitatea creațiilor a fost atât de mare încât aceşti copii au fost încorporați lumii materiale şi au uitat că erau ființe de lumină, au uitat adevărata natură a originii lor. Ei s-au numit atunci copii ai pământului.

Un prim semn al acestei încorporări a copiilor de lumină în lumea materială îl constituie năzuința lor de a redeveni copii de lumină. Copiii pământului şi copiii de lumină au început să caute soluția cât mai adânc în Sursa Reiki.

Impreună, copiii de lumină şi Sursa Reiki au început să dezvolte o nouă formă de Reiki pentru vindecarea copiilor pământului. Această nouă formă de Reiki a fost numită Reiki ascensional pentru că era destinată nu numai să vindece, dar şi să creeze o cale de ascensiune pentru salvarea copiilor pământului.

Copiii luminii ştiau că ei vor coborî în lumea materială şi vor folosi Reiki ascensional pentru a-i ajuta pe copiii pământului. Nu exista nici o formă materială convenabilă copiilor de lumină pentru a coborî pe pământ. Creatorul a folosit atunci Reiki ascensional pentru a crea forme umane. Copiii luminii au descins în forme umane şi au luat cu ei cunoştințele de Reiki ascensional pentru ridicarea copiilor pământului.

Secretele Reiki şi calea ascensiunii au fost păstrate în cele şapte simboluri, aşa încât noi niciodată nu putem pierde cunoaşterea adevăratei noastre naturi şi a căii de ascensiune.

Limba sanscrită a fost una dintre căile pentru păstrarea în timp a cunoştințelor vindecării Reiki. Literele sunt simboluri care reprezintă sunete vindecătoare care sunt imprimate în construcția noastră anatomică.



Literele sunt de asemenea legate de Simbolurile Maeştrilor Reiki ascensional.

Manuscrisele de la Marea Moartă, descoperite la Qumran, le sunt atribuite tot Copiilor luminii şi probabil păstrează multe comori informaționale ce poate vor fi descifrate în viitor şi, când toate condițiile vor fi îndeplinite, vor fi cunoscute de cei avizați. Simpla dorință nu este suficientă, multe alte condiții vor fi puse.

Dr. Deepak Chopra în cartea sa *Creating Affluence* spune că, după fizicieni, Universul provine dintr-un Câmp Unificat sau Câmp Cuantificat. Orice există sau se manifestă îşi are originea în acest câmp. Câmpul Unificat însuşi este nemanifestat, fără formă, o voință sau un câmp al tuturor posibilităților. Acest câmp materializează unde, frecvențe sau impulsuri de energie sub formă de particule subatomice, ce formează apoi atomii. Protonii, electronii şi quarcii care formează atomi diferiți, sunt identici. De exemplu, un atom de hidrogen diferă de un atom de oxigen prin cantitățile şi raportul diferit de combinare a particulelor subatomice, sau impulsuri de energie şi informație. Atomii se asociază şi formează molecule, cele mai mici componente ale unei substanțe ce păstrează caracteristicile ei. Moleculele se asociază şi formează substanțele. Toate substanțele organice conțin şi atomi de carbon. Substanțele organice formează baza pentru toate formele de viață de pe Pământ. Celulele compuse din molecule sunt baza structurală a oricărui organism. Țesuturile sunt grupuri de celule similare lucrând împreună pentru a realiza o anumită funcție. Organele sunt compuse din două sau mai multe țesuturi. Sistemele anatomice sunt grupuri de organe cu o anumită funcție. Un organism este suma tuturor sistemelor care funcționează împreună. Alături de sistemele anatomice, ca o componentă intrinsecă a lor, se află şi sistemele energetice, mai mult sau mai puțin subtile. Particulele subatomice sunt atât de mici încât nu pot fi văzute cu ochiul liber sau cu microscopul. Fizicienii ştiu că aceste particule subatomice există din cauza urmelor pe care le lasă pe plăcile fotografice care sunt utilizate pentru înregistrarea experimentelor în Câmp Unificat din acceleratoarele de particule.

In cursul acestor experimente fizicienii au făcut uimitoarea descoperire că traseele particulelor subatomice apar pe plăcile fotografice numai dacă se află cineva în apropiere. Când fizicienii nu erau prezenți nu apărea

nimic. Concluzia fizicienilor a fost că atunci când atenția lor era concentrată pe Câmpul Unificat, undele de energie se transformau în particule. Când nu se concentra nimeni, nu se materializa nici o particulă. Atenția umană concentrată pe Câmpul Unificat este suficientă pentru a schimba unda în particulă.

Aceste experimente demonstrează faptul că Universul poate fi în esență o creație mentală. Savanții au arătat că atenția noastră sau activitatea mentală creează nişte molecule numite neuropeptide. Acestea nu sunt componente ale creierului sau ale altor celule ale corpului. Neuropeptidele sunt mesageri chimici ai ideilor noastre, modele ale celulelor din corpul nostru. Concentrarea diferită a atenției dă diferența între chimia şi sănătatea corpului. Atenția şi intenția noastră materializează din Câmpul Unificat această energie cuantică, energie vitală, Ki, Chi, Reiki, sau energie vitală universală. Nu contează ce cuvinte folosim, este aceeaşi energie unică.

Există o singură putere în Univers şi aceasta este Iubirea. Celelalte puteri care par să existe sunt numai iluzii.

Universul este un mare organism şi de aceea toate ființele din univers răspund energiei Reiki. Animalele şi plantele sunt foarte sensibile la energia Reiki şi adesea rezultate uimitoare se obțin când folosim energia Reiki pentru a le trata.

Mâncarea pe care o mâncăm, apa pe care o bem, aerul pe care-1 respirăm, pământul pe care mergem, toate sunt încărcate cu Ki. Ki nu este energia fizică a nutrienților, a oxigenului sau a curenților magnetici, ci este o energie vitală subtilă a lor. Ki nu este limitat numai la lumea exterioară, ci intră în compoziția esenței vieții din noi. Lucrând cu Ki ne dezvoltăm înțelegerea vindecării.

## SUPRACONŞTIENTUL

Supraconştientul şi cele cinci componente ale lui sunt câmpuri de lumină, energie şi informație. Supraconştientul este conectat direct cu Sursa Reiki, care este viața însăşi. Supraconştientul este făcut din aceleaşi structuri energetice în toate câmpurile sale. Regăsirea naturii noastre şi restabilirea legăturii cu Sursa Reiki este inima vindecărilor Reiki. Referitor la aceasta, Reiki este permisiunea adevăratei noastre esențe şi conştiințe de a fi infuzată cu subconştientul, devenind o ființă deplin realizată. Prima componentă este câmpul trupului. Câmpul unificat el energiilor trupului este „Vindecarea".

A doua componentă este câmpul mental. Câmpul unificat al mentalului este „Pacea".

A treia componentă este sufletul. Câmpul unificat al sufletului este „Abundența".

A patra componentă este spiritul. Câmpul unificat al spiritului este „Bucuria".

A cincea componentă este dorința. Câmpul unificat al dorinței este „Iubirea". Câmpul unificat al supraconştientului este „Viața".



## PRINCIPII FUNDAMENTALE

Reiki ascensional are cinci principii fundamentale care reflectă natura celor cinci aspecte anatomice ale supraconştientului. Aceste principii sunt:

1. Fii bun cu vecinii tăi şi cu toate vietățile. Bunătatea îți va aduce iubire în viitor.
2. Fii mulțumit de darurile cu care ai fost binecuvântat. Aceasta îți va aduce bucuria spiritului.
3. Lucrează onest - aceasta îți va aduce abundența în suflet.
4. Leapădă-te de îndoială. Aceasta îți va aduce pace în minte.
5. Leapădă-te de teamă. Aceasta îți va aduce vindecarea trupului.

## AFIRMAȚII

Afirmațiile, prin vibrația lor energetică, ne armonizează cu sursa de energie Reiki, oferindu-ne posibilitatea de a ne restabili o legătură naturală cu aceasta. Afirmațiile sunt o procedură de autotratament permițând luminii să inunde propriul supraconştient în toate cele cinci componente ale sale: trup, minte, suflet, spirit şi dorință. Afirmațiile curăță şi echili-

brează toate câmpurile energetice ale trupului, minții, sufletului, spiritului şi dorinței.

Puteți descoperi experimental ce utilizări ale afirmațiilor vi se potrivesc. Nu există reguli care să indice când sau cum să fie folosite. Practica străveche este să fie folosite afirmațiile dimineața devreme, pentru a începe ziua, şi seara înainte de culcare.

EU SUNT. Aceasta conştientizează că suntem posesorii unor calități ale Creatorului şi stabileşte o legătură directă cu Sursa înaltă şi cu natura co-creativă a propriului supraconştient.

## AFIRMAȚIILE REIKI ASCENSIONAL

Eu sunt viața. Separația a trecut. Eu îmi reamintesc să fiu fericit.

Eu sunt iubire. Teama a trecut. Eu îmi reamintesc să fiu bun cu vecinii şi cu toate vietățile.

Eu sunt bucurie. Supărarea a trecut. Eu îmi reamintesc să mă bucur şi să mulțumesc pentru ceea ce mi-a fost dăruit.

Eu sunt abundența. Lipsa a trecut. Eu îmi reamintesc să fiu onest şi generos.

Eu sunt pacea. îndoiala a trecut. Eu îmi reamintesc să râd.

Eu sunt vindecarea. Teama a trecut. Eu îmi reamintesc să zâmbesc.

## STRUCTURA REIKI ASCENSIONAL

Reiki ascensional este structurat pe cinci niveluri care corespund celor cinci componente ale supraconştientului.

Primul pas este „vederea dreaptă". Vederea dreaptă este deasupra ego-ului, aşa încât înalta voință a Sursei Reiki se manifestă pentru a ajuta sau vindeca persoana în nevoie. Inalta voință a Sursei Reiki este Iubirea Universală. Aceasta se realizează prin simplul act al aşezării mâinilor pe sine sau pe altă persoană cu intenția de a vindeca. Astfel, înalta Voință a Sursei Reiki curge prin terapeut spre pacient. Cu un simplu acordaj se naşte un vindecător. Cu această experiență universală, Energia universală, şi nu o energie de natură biologică, începe automat să curgă. Energia Reiki este ghidată de o Putere înaltă şi nu este limitată de experiența terapeutului sau a pacientului. Ea va şti întotdeauna unde să meargă şi ce să facă, realizând ce e mai bun pentru amândoi. Un acordaj Reiki durează o viață. Din momentul primirii unui acordaj, energia vindecătoare Reiki este totdeauna disponibilă practicantului care a primit acordajul, ori de câte ori aplică mâinile pentru tratament.



Reiki se poate asocia cu orice metodă de tratament prin aplicarea palmelor, amplificându-i efectele. întotdeauna prevalează binele pacientului şi nu contează cu ce metodă este asociat. Energia Reiki se ajustează natural la necesitățile primitorului şi este complet sigură în orice situație şi oricând.

Ea nu poate fi folosită niciodată pentru a face rău cuiva. Vindecarea Reiki este ghidată prin înalta Putere a Iubirii Divine a Sursei Universale. Ea doar va armoniza şi echilibra energia persoanei. Unul dintre marile beneficii ale tratamentului Reiki este reducerea stresului şi relaxarea. Aceasta ajută procesului natural de vindecare a pacientului. Un tratament Reiki sintetizează dorința de vindecare a pacientului, a terapeutului şi a înaltei Puteri a Sursei Universale. Produsul acestei sinteze creează puterea pacientului de a se vindeca, de a-şi schimba starea sa energetică. Energia Reiki este ghidată prin cea mai înaltă inteligență şi totdeauna vindecă mai întâi ce e mai important (stabileşte automat prioritățile). Practicantul Reiki nu controlează energia Reiki. De fapt energia Reiki ghidează practicantul, astfel încât acesta să ştie ce să facă pentru binele superior al pacientului. De aceea rezultatul tratamentului este impredictibil. Practicantul Reiki nu poate să promită pacientului un anume rezultat, dar poate promite că orice persoană care primeşte un tratament Reiki, beneficiază de el. Din fericire energia Reiki nu este controlată de pacient şi de aceea adesea se întâmplă miracole.

Practicantul Reiki este numai un instrument pentru energia vindecătoare a Iubirii Divine care rămâne neutră până ce pacientul are o fărâmă de dorință să o primească şi să-şi îmbunătățească viața. Când intenția pacientului este sinceră şi el face eforturi să-şi curețe trecutul de urmele răutăților şi greşelilor, o vindecare totală poate avea loc. Binele pacientului este în ultimă instanță cel care stabileşte şansa liberului arbitru, în viața de fiecare zi şi în subconştient.

Reiki nu este o religie sau un sistem de credință și nu are doctrine și crezuri. Nu contrazice legile universului, conștiinței și iubirii. Nu e necesar ca terapeutul să creadă în ceva pentru ca energia să curgă prin el. Chiar dacă el crede că pacientul este incurabil, o dată ce a aplicat mâinile pe el cu intenția de a vindeca, Reiki vindecă oricum.

Al doilea nivel al Reiki ascensional este numit „Cheile împărăției". El conține simbolurile secrete transmise din vremuri străvechi, care deschid accesul către cele mai minunate zone ale Universului, conferind deținătorului lor (inițiatului) puterea de a transmite energie oriunde și de a face tratamente de la distanță.

Al treilea nivel, care este numit „Limbajul universal", conține în principal acordajele pentru toate cele trei niveluri și un acordaj special al chakrelor, dar nivelul atins prin practicarea inițierilor îi permite maestrului (pentru că la acest nivel cei care fac acordaje sunt maeștri) să înțeleagă semnalele pe care noi le primim tot timpul din Univers, dar pe care în mod obișnuit nu le înțelegem.

## INIȚIEREA

Și Reiki ascensional se bazează pe inițiere, care poate fi primită de la un maestru. Fiecare nivel conține câte un acordaj care armonizează câte o componentă a supraconștientului la vibrațiile sursei de energie universală.

Procesul de acordare este unic pentru Reiki și nu e cunoscut în alte metode de vindecare.

Dintre toate ramurile Reiki, acordarea întregii structuri a Supraconștientului este unică în cadrul Reiki ascensional și nu are loc nici în Usui Reiki, Reiki Plus sau Karuna Reiki.

Acordajele Reiki deschid un canal interior în persoană și o împuternicesc cu energia Reiki. Din momentul acordării, energia Reiki va curge automat ori de câte ori vor fi aplicate palmele pe sine sau pe alții cu intenția de a vindeca.



## REIKI ASCENSIONAL GRADUL I = VEDEREAĂ DREAPT

Gradul I este primul pas și de aceea este poate cel mai greu. Reiki ascensional nu poate fi învățat din cărți. El necesită o inițiere și o îndrumare din partea unui maestru. El vă va conduce pe acest drum, deschizându-vă din când în când câte o ușă până când veți ajunge la un nivel de cunoaștere și înțelegere care să vă permită să fiți independenți și, de ce nu, la un moment dat chiar să-i conduceți dumneavoastră pe alții. Drumul în sine nu este periculos, dar ispite vă vor pândi la tot pasul și în orice moment puteț i greși și vă puteți rătăci. Și în acest caz un maestru vă poate salva îndrumându-vă pe calea cea dreaptă.

Gradul întâi conține autotratamentul și tratamentul altei persoane, efectuate direct, prin aplicarea palmelor. Pozițiile palmelor sunt orientative și recomandabile. Pentru un **tratament complet** există trei serii succesive de aplicare a palmelor. Prima serie are 14 poziții de aplicare a palmelor, seria, a doua 11 poziții și seria a treia 6 poziții. Acestor poziții li se pot adăuga la nevoie și altele în funcție de fiecare caz în parte.

*Seria întâi:*

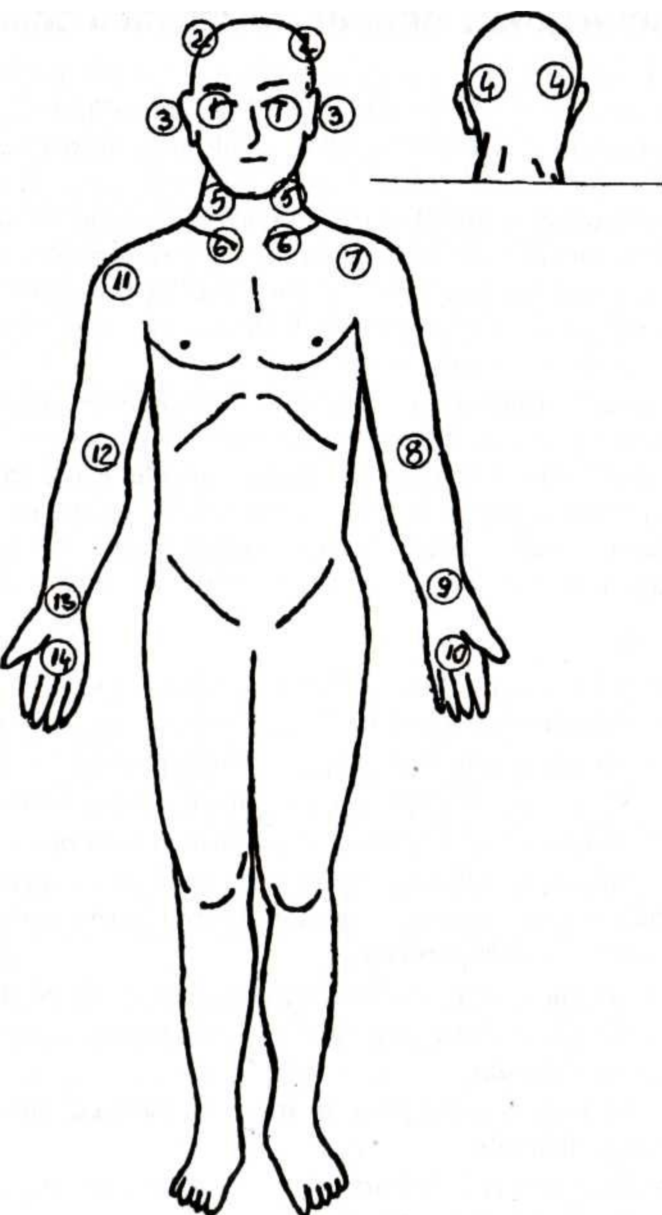
Pacientul stă culcat pe spate cu fața în sus (fig. 9-1). Poziția 1 = Mâinile se aplică pe față, cu palmele deasupra ochilor. Poziția 2 = Mâinile se aplică pe cap, cu palmele pe creștetul capului. Poziția 3 = Mâinile se aplică pe cap, cu palmele deasupra urechilor. Poziția 4 = Mâinile se aplică pe cap cu palmele în zona occipitală. Poziția 5 = Mâinile se aplică pe cap în zona maxilarului inferior. Fiind o zonă sensibilă, se poate păstra o oarecare distanță (câțiva cm) de piele în cazul tratamentului altei persoane.

Poziția 6 = Mâinile se aplică la baza gâtului, cu palmele pe claviculă.

Poziția 7 = Mâinile se aplică pe umărul stâng cu palma dreaptă deasupra și palma stângă dedesubt.

Poziția 8 = Mâinile se aplică pe cotul stâng, cu palma dreaptă deasupra și palma stângă dedesubt.

Poziția 9 — Mâinile se aplică pe articulația mâinii stângi, cu palma dreaptă deasupra și palma stângă dedesubt.

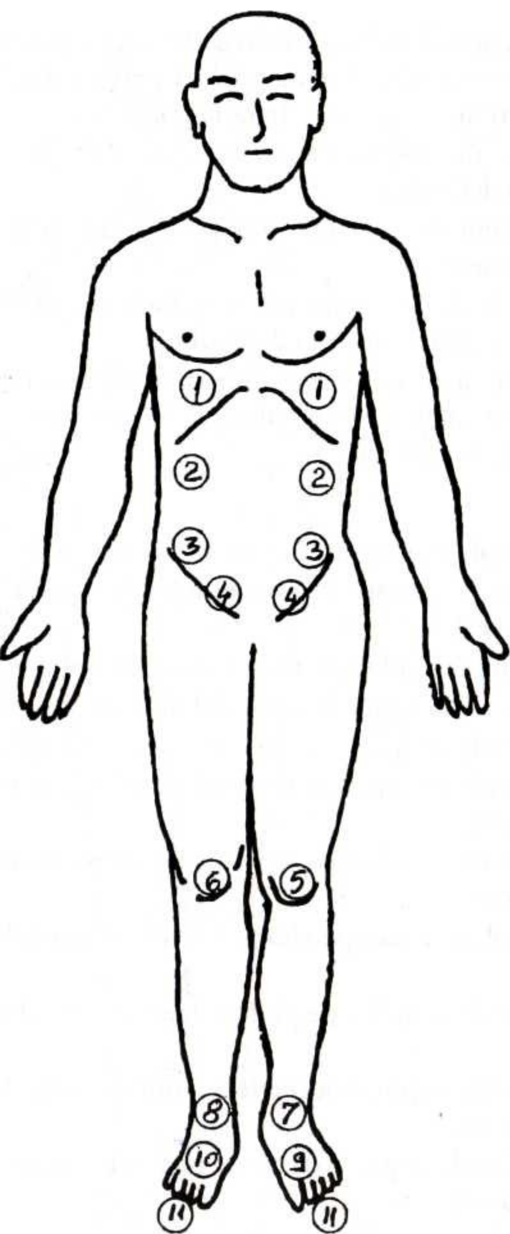




Poziția 10 = Mâinile se aplică pe palma stângă, cu palma dreaptă a terapeutului peste palma stângă a lui, palmă peste palmă şi degete peste degete şi mâna stângă, dedesubt, în oglindă.
Poziția 11= Mâinile se aplică pe umărul drept cu palma stângă deasupra şi palma dreaptă dedesubt.
Poziția 12 = Mâinile se aplică pe cotul drept cu palma stângă deasupra şi palma dreaptă dedesubt.
Poziția 13 = Mâinile se aplică pe articulația mâinii drepte cu palma stângă deasupra şi palma dreaptă dedesubt.
Poziția 14 = Mâinile se aplică pe palma dreaptă, cu palma stângă a terapeutului deasupra, palmă peste palmă şi degete peste degete şi palma dreaptă dedesubt, în oglindă.

*Seria a doua:*

Pacientul stă culcat pe spate cu fața în sus (fig. 9.2). Poziția 1 = Mâinile aplicate pe torace, în zona mediană, cu palmele pe torace una după cealaltă.
Poziția 2 = Mâinile se aplică în zona diafragmei, una în urma celeilalte.
Poziția 3 = Palmele se aplică în zona abdominală, una în urma celeilalte.
Poziția 4 = Palmele se aplică în zona pelviană în formă de V Poziția 5 = Mâinile se aplică pe genunchiul stâng, cu o palmă deasupra şi cealaltă dedesubt.
Poziția 6 = Mâinile se aplică pe genunchiul drept, cu o palmă deasupra şi cealaltă dedesubt.
Poziția 7 = Mîinile se aplică pe glezna stângă, cu palmele de o parte şi de alta a ei.
Poziția 8 = Mâinile se aplică pe glezna dreaptă, cu palmele de o parte şi de alta a ei.
Poziția 9 — Palmele cuprind degetele piciorului stâng, fiind aşezate de o parte şi de alta a lor.
Poziția 10 = Palmele cuprind degetele piciorului drept, fiind aşezate de o parte şi de alta a lor.
Poziția 11= Mâinile se aplică pe tălpi, cu palma dreaptă pe talpa stângă şi palma stângă pe talpa dreaptă, în acelaşi timp.





*Seria a treia:* Pacientul stă culcat cu fața în jos (fig. 9.3).

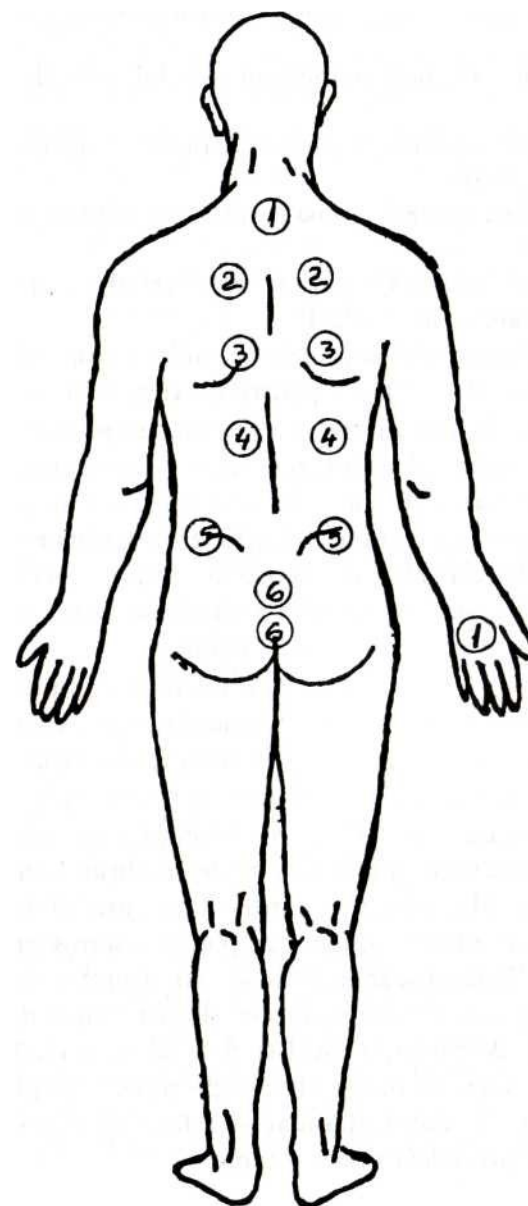


**Fig. 9.3**

Poziția 1 = Palma dreaptă se aşază pe coloana vertebrală la baza gâtului, iar palma stângă peste palma lui dreaptă.
Poziția 2 = Mâinile se aşază pe omoplați, palmele fiind una în prelungirea celeilalte.
Poziția 3 — Mâinile se aşază pe mijlocul spatelui, palmele fiind una în prelungirea celeilalte.
Poziția 4 = Mâinile se aşază pe partea inferioară a toracelui cu palmele una în prelungirea celeilalte.
Poziția 5 = Mâinile se aşază pe zona lombară, cu palmele una în prelungirea celeilalte.
Poziția 6 = Mâinile se aşază la baza coloanei vertebrale, pe zona coccisului, palmele fiind aşezate în formă de T.

Acesta este tratamentul complet. In multe cazuri nu este necesar un tratament complet şi se optează pentru un tratament scurt.

**Tratamentul scurt** se foloseşte cu precădere pentru afecțiuni uşoare, stres sau dureri ocazionale. Unii terapeuți folosesc tratamentul scurt în toate situațiile şi numai în cazul în care nu obțin rezultatele aşteptate apelează la tratamentul complet. Pentru un tratament scurt se aleg una sau două poziții din cele ale tratamentului complet sau chiar se aplică palmele pe zona dureroasă. Se mențin palmele în aceste poziții atâta timp cât se păstrează o anumită senzație în palme.

De obicei începătorii folosesc tratamentul complet, iar terapeuții avansați folosesc tratamentul scurt, bazându-se pe experiența acumulată prin practica anterioară. Ca şi în alte ramuri ale Reiki, şi aici, în Reiki ascensional, practica şi experiența contează foarte mult.

**Autotratamentul** se poate face şi el complet sau într-o formă scurtă. Practicantul apreciază singur, în funcție de condițiile concrete însemnând starea de sănătate, oboseala, solicitările zilnice, gradul de stres, când este nevoie să-şi facă un autotratament complet sau unul scurt, adaptat situației de moment. Ținând seama că Reiki este deosebit de valoros preventiv, e bine să fie făcut cât mai complet. Totuşi, oricât de puțin este mai bine decât deloc. Autotratamentul se face zilnic, o dată pe zi dacă persoana este sănătoasă şi de mai multe ori pe zi dacă are probleme de sănătate. Oricât de mult autotratament s-ar face nu dăunează. Autotratamentul este mai bun decât orice tratament.



## CHEILE ÎMPĂRĂȚIEI

După o practică suficientă de gradul întâi constând în aplicarea efectivă, fizică, a palmelor pentru a transmite energie propriului corp sau altei persoane, în momentul când simțurile s-au dezvoltat şi capacitatea vindecătoare a mâinilor a fost reconfirmată practic de nenumărate ori, câştigând recunoştința şi încrederea pacienților, este timpul pentru pasul următor, care constă în lucrul mental cu energia, nu numai fizic.

Transmiterea mentală a energiei implică folosirea unor simboluri care vă vor deschide accesul într-o lume extraordinară, în care la început veți fi uimiți şi contrariați, apoi pe măsură ce informațiile primite vor fi confirmate de practică, veți dobândi o oarecare siguranță ce vă va permite să aveți încredere în intuiția dumneavoastră, care vă va ghida foarte bine în orice situație.

Pregătirea practicanților Reiki ascensional implică şi utilizarea zilnică a unor afirmații.

## AFIRMAȚII VINDECĂTOARE

Eu sunt aici pentru a fi cu adevărat de ajutor.

Eu sunt aici ca reprezentant al Celui ce m-a trimis.

Eu nu mă tem de ce spun sau ce fac pentru că Cel ce m-a trimis mă va ghida.

Eu voi fi ce doreşti Tu, ştiind că Tu vei merge cu mine.

Eu voi fi vindecat şi eu Te voi lăsa să mă înveți să vindec.

## SIMBOLURILE REIKI ASCENSIONAL

Simbolurile sunt foarte complexe şi nu trebuie confundate cu reprezentările lor grafice. Atât reprezentările grafice, cât şi denumirile lor sunt componente importante, dar nu unice. Simbolurile conțin componente atât de complexe sau subtile încât depăşesc puterea de înțelegere a minții umane şi ar fi o greşeală să încercăm să le înțelegem exhaustiv. Cerce-

tându-le vom afla din ce în ce mai multe lucruri, putem ajunge să cunoaştem foarte multe, dar nu vom şti niciodată totul despre simboluri.

Accesul la simboluri îl vom obține prin inițiere. Existând diferite variante ale simbolurilor, prin inițiere veți primi accesul la o singură variantă, şi numai după ce veți ajunge maeştri veți avea acces la o înțelegere care să vă permită să apreciați singuri cum să utilizați simbolurile.Inainte de a fi maeştri, aveți încredere în maestrul dumneavoastră şi urmați sfaturile lui. In Reiki nimic nu e obligatoriu şi nu sunteți obligat să respectați nici un sfat. Sfaturile maeştrilor nu sunt obligatorii, dar sunt recomandabile şi vă vor feri de multe necazuri.

Simbolurile Reiki sunt cheile care ne deschid accesul la câmpurile energetice universale, unele dintre acestea având stocate informații ale experienței umanității universale. Cu simbolurile putem accesa Memoria Universală, care uneori este numită AKASHA. Akasha este un cuvânt sanscrit şi înseamnă substanța primară din care s-au format toate lucrurile.

Filosofia Aquariană (a epocii Vărsătorului) consideră Akasha primul stadiu de cristalizare a spiritului. Această filosofie afirmă că toate substanțele primordiale sunt spirit; materia este spirit mişcându-se cu o frecvență de vibrație redusă. Akasha, sau substanța primară are o extremă finețe şi este atât de sensibilă încât cele mai fine vibrații ale altui loc din Univers o impresionează înscriindu-i vibrațiile pentru totdeauna. Acestea nu vor fi reînregistrate niciodată de nici o altă vibrație venind de oriunde din Univers.

Akasha este de fapt memoria universală, conştiința colectivă, subconştientul colectiv de care vorbesc metafizicienii.

Mintea umană poate fi acordată cu frecvența universală; prin simboluri ea poate recunoaşte înregistrările akashice pe care le poate prelua şi traduce (decodifica) într-un limbaj oarecare.

Simbolurile Reiki ascensional sunt:

**ELOHIM (fig.** 9.4) = cele şapte elemente ale corpului

Acest simbol întăreşte legătura între elementele corpului subtil şi între corpul subtil şi corpul fizic material. Aceasta va face ca întreaga ființă să fie mai puternică, mai echilibrată şi să poată face față stresului şi suprasolicitărilor. Simbolul promovează vindecarea acolo unde afecțiunea se datoreşte întreruperii sau legăturii defectuoase dintre componentele corpului subtil şi dintre corpul subtil şi cel fizic.



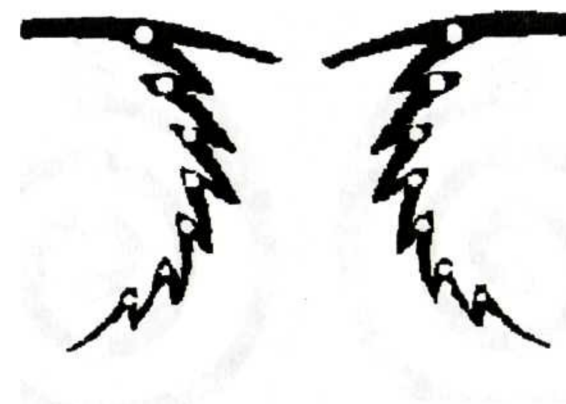


Fig. 9.4

**CHO** KU **REI** (fig. 9.5) = sistemul circulator = logica celui de-al şaptelea cerc

Acest simbol readuce în stare optimă funcționarea sistemului circulator şi îmbunătățeşte mai ales circulația periferică, dar şi pe cea cerebrală. El este un amplificator de energie universală care este transportată de sistemul circulator în întregul corp fizic, toate componentele acestuia (sisteme anatomice) beneficiind de un aport suplimentar de energie.

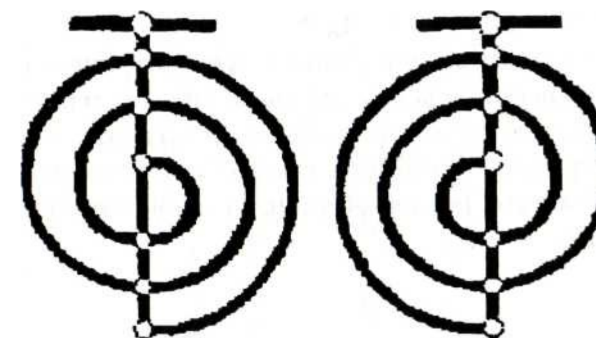


Fig. 9.5

**DAI** KO MYO (fig. 9.6) = simbolul minții = sistemul digestiv = izvorul bunătății din Nirvana

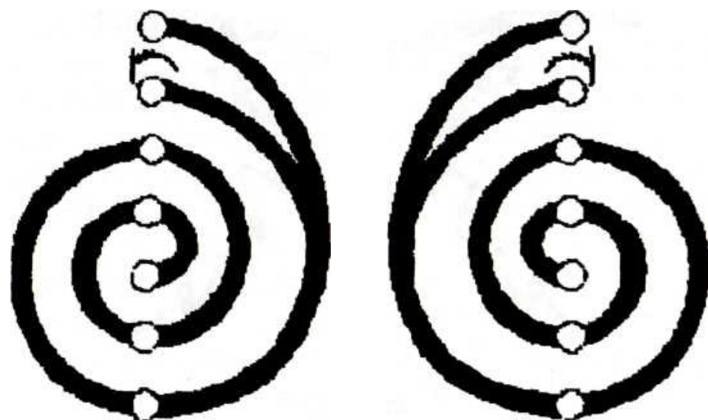


**Fig. 9.6**

Acest simbol acționează mai ales asupra sistemului nervos central al corpului fizic şi asupra corpului subtil mental, fiind foarte eficient pentru activitatea intelectuală. Folosirea lui măreşte eficiența tehnicilor de programare mentală. Este foarte util în activitatea decizională, mărind siguranța şi precizia deciziilor importante.

**HON** SHA ZE **SHO NEN** (fig. 9.7) = simbolul sufletului = sistemul respirator = respirația eternității

Este un simbol foarte eficient pentru sistemul respirator. In plan subtil, reface modelele ancestrale şi măreşte capacitatea de refacere energetică. Reconstituie informațiile stocate energetic în nivelurile transcendentale. Este foarte util pentru transmiterea energiei în trecut, pentru incursiuni în viețile anterioare etc. In mod obişnuit nu se foloseşte singur, ci asociat cu alte simboluri.





**Fig. 9.7**

**SEI HE** KI (fig. 9-8) = simbolul spiritului = sistemul muscular = fântâna tinereții

Acest simbol are o acțiune eficientă asupra sistemului muscular, promovând refacerea sa energetică. Practicarea lui intensivă duce la recâştigarea tinereții şi a forței fizice optime. întăreşte organismul pentru a face față oricărei boli, mărind rezistența fizică. In plan subtil, acționează la nivel spiritual, măreşte încrederea în viață şi în viitor şi promovează optimismul.

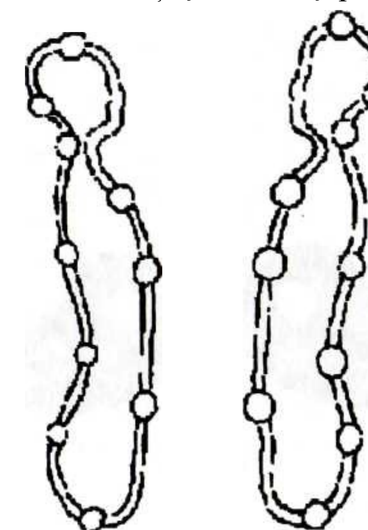


**Fig. 9.8**

RAKU (fig. 9.9) = simbolul dorinței = sistemul osos = calea strălucirii



Fig. 9.9

Acest simbol întăreşte sistemul osos, putând ajuta la vindecarea osteoporozei, de exemplu. Este simbolul care ne îmbunătățeşte legătura atât cu Universul, cât şi cu planeta Pământ. Raku reflectă bucuria dintre cer şi Pământ. Promovează înțelegerea realității şi ne conectează la tot ce este în jurul nostru.

**TAICHITU = YIN-YANG** (fig. **9.10)** = simbolul supraconştientului — creierul şi sistemul nervos

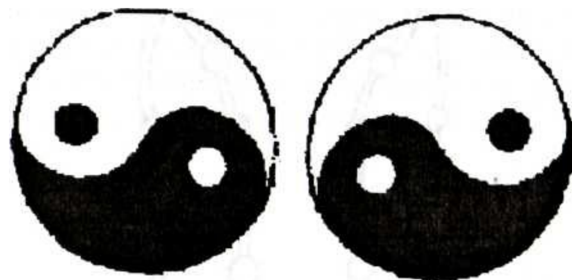


Fig. 9.10



Este simbolul care măreşte legătura dintre corpul fizic şi cel subtil. Optimizează funcționarea întregii ființe ca un tot armonios. Măreşte echilibrul. Acționează asupra creierului şi sistemului nervos central, periferic şi neurovegetativ. Măreşte claritatea mentală şi spiritul umanitar.

După cum vedeți, simbolurile sunt duble, având câte o componentă pentru fiecare mână. Ele vor fi trasate cu ambele mâini, de preferință simultan, la început după model, apoi, pe măsura însuşirii lor, mental. Ele pot fi trasate cu toată palma, cu un deget sau pot fi imaginate mental (amândouă componentele, şi pentru mâna dreaptă, şi pentru mâna stângă).

Simbolurile pot fi folosite pentru tratamente cu aplicarea palmelor sau pot fi transmise mental de la distanță. Reprezentările grafice ale simbolurilor nu au o anumită dimensiune; ele pot fi foarte mari sau foarte mici, conform imaginației noastre, funcționând la fel de bine. Nu contează cu ce culoare le trasăm sau ni le imaginăm, dar, pentru că trebuie să aibă o culoare, vom lăsa imaginația sau intuiția noastră să ne ghideze şi vom face conform acesteia. Şi în privința modului de lucru, de multe ori vă veți ghida după intuiție.

Câteodată e bine să trasați simbolul la câtiva centimetri deasupra întregului corp la începutul tratamentului. De exemplu, desenați simbolul corpului şi apoi Cho Ku Rei. Când persoana stă culcată cu fața în sus desenați simbolurile la câțiva centimetri deasupra întregului corp, de la vârful capului spre baza coloanei vertebrale. Desenați apoi spirale în chakre începând de la baza coloanei şi terminând cu chakra inimii. Apoi atingeți uşor corpul, introducând simbolul în corp. In acest caz toate simbolurile vor fi folosite la mărimea corpului.

Toate simbolurile pot fi desenate în palmă la mărimea palmei şi transmise apoi, prin aplicarea palmelor, diferitelor organe sau părți ale corpului în cursul unui tratament complet sau scurt. Este suficient să desenați simbolul înainte de a aşeza mâinile în poziția respectivă şi să împingeți mental simbolul înăuntru când aplicați palmele. Nu trebuie să apăsați, este suficientă o simplă atingere cu intenția ca simbolul să pătrundă înăuntru. Fără îndoială, puterea mentală contează şi acum foarte mult. Unul sau toate simbolurile pot fi folosite în orice poziție de aplicare a palmelor. Fiți creativi şi aveți încredere în intuiția dumneavoastră.

Trasarea simbolurilor este foarte importantă. Orice greşeală poate duce la eşecul acţiunii. Un simbol trasat greşit nu funcţionează pentru că, dacă trasăm o imagine care nu e corectă, ea nu reprezintă simbolul şi nu avem acces la energia simbolului respectiv.

Simbolurile şi modul lor de trasare sunt primite prin instruire şi prin iniţiere. Fiecare maestru predă metoda sa, pe care a experimentat-o şi o consideră cea mai bună, care poate fi sau nu metoda primită de el de la maestrul său. Simbolurile se trasează cu ambele mâini, simultan sau nu. Simbolurile trasate cu mâna stângă sunt oglinda celor trasate cu mâna dreaptă. In intenţie trebuie ca ele să fie identice din punct de vedere grafic. De fapt simbolul este unul singur şi nu se limitează la grafica lui, fie ea pentru o mână sau pentru două mâini. Reprezentările grafice şi denumirile lor ne permit doar să le accesăm.

Simbolul Elohim provine din Reiki tradiţional, unde este o variantă americană a lui Dai Ko Myo. Având altă denumire, altă programare mentală şi altă intenţie, el va funcţiona altfel, chiar dacă poate fi acelaşi simbol în esenţa lui.

Simbolul Cho Ku Rei din Reiki ascensional seamănă foarte bine cu cel omonim din Reiki tradiţional, la fel şi Dai Ko Myo, care provine dintr-o variantă tibetană a simbolului omonim din Reiki tradiţional.

Simbolul Hon Sha Ze Sho Nen provine dintr-o reprezentare a zeului mayaş Quetzalcoatl, ilustrat frecvent ca un şarpe cu pene.

Simbolul Sei He Ki în Reiki ascensional are forma trupului uman şi trasarea lui este de fapt o înconjurare verticală a acestuia.

Raku şi Tai Chi Tu sunt binecunoscutele simboluri orientale omonime, cu grafică similară, dar care prin iniţiere sunt programate să funcţioneze într-un mod specific.

**TRATAMENTUL LA DISTANŢA** se face când pacientul se află la o distanţă oarecare de terapeut. Acest lucru e greu de acceptat de multă lume, dar este o practică obişnuită, cu rezultate foarte bune. Pentru aceasta pacientul trebuie să stea liniştit şi comod, fiind necesară o discuţie prealabilă cu el, în care se vor stabili ora începerii tratamentului şi durata acestuia. Distanţa la care se află nu contează.



Tratamentul de la distanţă se poate face şi dacă pacientul este în activitate şi nu urmăreşte neapărat să simtă energia pe care o primeşte.

Sunt mai multe tehnici de a transmite energie şi vă recomand să le experimentaţi pe toate înainte de a o alege pe cea care vi se potriveşte cel mai bine. Şi aici puteţi folosi cu succes intuiţia, care vă va ghida cel mai bine.

In mod obişnuit durata tratamentului este de 15-30 minute.

Tratamentul poate fi început cu afirmaţiile vindecătoare ale Reiki ascensional, dacă se consideră potrivit acest lucru.

Prima metodă pentru a transmite energie la distanţă constă în folosirea unui model sau a unui obiect asociat cu persoana tratată, căruia îi aplicăm palmele transmiţându-i energie în cadrul unui tratament complet sau scurt.

A doua metodă este să folosiţi o fotografie a persoanei şi să plasaţi mâinile pe ea.

Pentru a treia metodă vă veţi aşeza comod şi veţi ridica mâinile cu simpla intenţie de a-i transmite energie pacientului. Trebuie să-1 vizualizaţi stând pe scaun sau culcat (aşa cum aţi convenit cu el) şi să-i transmiteţi energie învăluindu-1 total, de jur împrejur. Organismul său va reacţiona şi va absorbi această energie care va fi ghidată acolo unde are nevoie pentru vindecarea sa sau pentru rezolvarea problemelor sale.

A patra metodă constă în folosirea simbolurilor asociată cu oricare dintre primele trei metode. Pentru aceasta există mai multe irodalităţi de a transmite simbolurile, dar voi prezenta numai câteva ca exemple. Puteţi descoperi şi singuri alte metode la fel de eficiente.

Prima modalitate este să desenaţi simbolul în aer cu palma şi să-1 transmiteţi orientând şi deplasând palma spre pacient. Puteţi alege un singur simbol sau mai multe, după dorinţă sau intuiţie, transmiţându-le pacientului. Folosiţi mâna stângă pentru a trasa şi a trimite componenta stângă Yin a simbolului şi mâna dreaptă pentru a trasa şi a transmite componenta dreaptă Yang a simbolului. Puteţi folosi simultan ambele mâini, e chiar recomandabil să faceţi acest lucru şi, chiar dacă la început va fi mai greu, pe măsura practicii veţi reuşi şi veţi avea satisfacţii deosebite.

Simbolurile pot fi trimise şi cu un deget, nu neapărat cu toată palma.

Altă modalitate este să vizualizaţi simbolurile şi să le trimiteţi mental.

Este important să trimiteți simbolurile complet, şi componenta Yin şi componenta Yang, alegând câte simboluri doriți dumneavoastră.

**RESPIRAȚIA LUI ELOHIM** este o formă a respirației complete şi ne permite să înțelegem lucrul cu Ki şi posibilitatea experienței directe cu stările profunde ale ființei.

Pentru aceasta va trebui să vă aşezați confortabil şi să puteți simți bătăile inimii. Veți expira timp de şapte bătăi ale inimii şi veți inspira tot timp de şapte bătăi ale inimii. Trebuie să fiți liniştit, nu emoționat, pentru a nu avea pulsul mai rapid decât e normal. Un puls de 60-70 de bătăi pe minut este suficient de bun pentru a face acest exercițiu de respirație.

După aceasta, la fiecare bătaie a pulsului, mental veți pronunța: „Elohim". Astfel fiecare bătaie de puls asociată cu respirația respectivă va fi asociată cu o conexiune energetică profundă cu energiile fine ale Universului şi vă va armoniza cu acestea:

- prima bătaie: speranța
- a doua bătaie: credința
- a treia bătaie: iubirea
- a patra bătaie: simbolul OM
- a cincea bătaie: Iisus
- a şasea bătaie: Duhul Sfânt
- a şaptea bătaie: Dumnezeu.

Se va începe cu expirația şi se va încheia cu inspirația. Se va face acest exercițiu maximum o dată pe zi. Exercițiul nu este pentru începători. Cereți maestrului dumneavoastră aprobarea pentru a-l face. Apreciez că exercițiul poate fi practicat fără probleme de practicanții Reiki ascensional care au cel puțin gradul **II.**

Folosirea respirației lui Elohim amplifică foarte mult curgerea Ki. Nu vă jucați cu acest exercițiu. Nu este necesară credința pentru a practica. După un timp de practică veți putea face uşor acest exercițiu în timpul aplicării palmelor, al tratamentului la distanță sau al inițierilor.



### *Meditație cu simboluri*

Aceasta este o meditație cu simbolurile Reiki ascensional ce vă va permite să le simțiți mai bine vibrația şi să le accesați mai uşor când veți avea nevoie de ele. O puteți practica o dată pe zi sau o dată pe săptămână, poate mai rar, după cum veți simți dumneavoastră. In nici un caz nu o luați ca pe o obligație, pentru că nimic nu este obligatoriu.

Căutați un loc liniştit şi ferit de orice vă poate distrage atenția: lumină, temperatură, zgomote etc. Trebuie să aveți o îmbrăcăminte şi o încălțăminte comode care să nu vă împiedice cu nimic să vă relaxați. Puteți folosi o muzică de meditație dacă doriți.

Aşezați-vă într-o poziție cât mai confortabilă. Liniştiți-vă mintea. Deconectați-vă de problemele cotidiene... Nu închideți ochii... Relaxați-vă corpul... fața... maxilarul inferior... relaxați umerii... gâtul... relaxați brațele... mâinile... simțiți o pace care vă învăluie trupul... relaxați picioarele... tălpile... total relaxat...

Indreptați-vă atenția spre respirație. Inspirați încet şi profund pe nări. Rețineți aerul *cit* timp nu vă deranjează. Expirați pe gură încet şi complet. Repetați câteva inspirații şi expirații, comod, fără nici un efort sau deranj.

Inchideți ochii. Vizualizați-vă ca plutind deasupra norilor. Priviți în jur... vizualizați un câmp de energie fină... pe măsură ce se apropie de dumneavostră acesta începe să se adune şi să ia o formă fizică... Recunoaşteți primul simbol Elohim... priviți-1 cum se formează şi cum vine spre dumneavoastră... se măreşte din ce în ce mai mult... şi vă cuprinde... Sunteți în el ca într-un nor... conştientizați ce simțiți... aveți o senzație? Constatați numai, nu analizați... Nu încercați să explicați sau să înțelegeți ceva, ci numai constatați... simbolul îşi continuă deplasarea în acelaşi sens... nu îl urmăriți... în fața dumneavoastră se formează un nou câmp de energie fină... care ia forma unui alt simbol... şi se apropie de dumneavoastră... vă cuprinde... îi simțiți vibrația într-un mod particular fără s-o analizați... (Procedura se repetă pentru toate simbolurile cunoscute în ordinea învățării lor.) Nu urmăriți simbolurile când pleacă... încet... treptat... reveniți în locul unde vă aflați... deschideți ochii... îndreptați-vă atenția către respirație... faceți câteva respirații profunde şi lente fără reținerea aerului... începeți să vă simțiți mâinile, picioarele... trupul... gâtul... capul... Vă puteți ridica.

Acum puteți analiza senzațiile pe care le-ați avut. E bine să le notați într-un caiet destinat acestui scop. Notați cât mai multe amănunte despre felul cum ați simțit simbolurile. Cînd veți mai repeta meditația veți nota din nou. Nu e necesar să simțiți de fiecare dată acelaşi lucru, nici nu e normal. Pe măsura evoluției dumneavoastră, sensibilitatea se va modifica şi senzațiile descrise pot fi diferite. După un timp, citind caietul de meditație veți putea urmări evoluția dumneavoastră, transformările care au loc.

Dacă apar mereu aceleaşi şi aceleaşi senzații, cu aceeaşi intensitate, înseamnă că sunteți prea rigid, inflexibil şi mai aveți nevoie de multă practică spirituală pentru a progresa. Uneori orgoliul vă poate face să aveți opinii prea ferme şi va trebui să-1 luați în considerare, să faceți ceva pentru a-1 diminua. Oricâte rezultate remarcabile ați avea, trebuie să aveți în vedere că sunteți totuşi un om obişnuit şi umil în fața universului.

## RESPIRAȚIA CHAKRELOR

Se face (la fel ca la Respirația lui Elohim) tot în ritmul pulsului, mai întâi expirația şi apoi inspirația, folosind în loc de numele Elohim denumirile chakrelor, astfel:

- prima bătaie de puls: Muladhara
- a doua bătaie de puls: Svadhisthana
- a treia bătaie de puls: Manipura
- a patra bătaie de puls: Anahata
- a cincea bătaie de puls: Vishuddha
- a şasea bătaie de puls: Ajna
- a şaptea bătaie de puls: Sahasrara.

Sensul de parcurgere a chakrelor este acelaşi şi la expirație şi la inspirație (nu invers). Nici acest exercițiu nu este destinat începătorilor.

## RESPIRAȚIA CULORILOR

Se face în ritmul pulsului. Se începe cu o expirație prelungită, dar nu forțată, durând şapte bătăi de puls, urmată de o inspirație de aceeaşi durată. La următoarea expirație se va vizualiza un glob de lumină albă strălucitoare, foarte frumoasă, care pulsează în timpul celor şapte bătăi ale



pulsului. Apoi se va inspira vizualizând aceeaşi lumină albă strălucitoare pulsatorie. La expirația următoare se vor vizualiza următoarele:

- la prima bătaie de puls: globul de lumină albă se transformă în lumină roşie
- la a doua bătaie de puls: lumina devine portocalie
- la a treia bătaie de puls: lumina devine galbenă
- la a patra bătaie de puls: lumina devine verde
- la a cincea bătaie de puls: lumina devine albastră
- la a şasea bătaie de puls: lumina devine indigo
- la a şaptea bătaie de puls: lumina devine violetă.

Urmează inspirația cu acelaşi ritm şi sens de schimbare a culorilor, după care la expirația următoare lumina devine albă şi pulsează fără a-şi schimba culoarea timp de şapte bătăi de puls. Inspirația care va urma se va face liber, liniştit, revenind la un ritm normal, fără a mai conştientiza bătăile pulsului.

Exercițiul nu este destinat începătorilor. Maestrul dumneavoastră vă va indica momentul când puteți face exercițiul fără riscuri.

Toate aceste exerciții trebuie făcute fără efort. Dacă vă e greu, înseamnă că nu sunteți încă pregătit pentru ele. Practicarea forțată a exercițiului nu vă face nici un bine.

## LIMBAJUL UNIVERSAL

La început a fost lumina. Ea a însoțit „big bang"-ul inițial al Universului, inundându-1 complet şi învăluind toate planetele, deci şi Pământul, cu o energie purtătoare a modelelor Creației Universale, ale obiectelor şi ființelor ce azi există oriunde în Univers.

La început toate ființele erau făcute numai din lumină. „Copiii luminii", ființe primordiale, comunicau exclusiv prin lumină. Nu aveau nevoie de un limbaj şi au comunicat astfel mult timp până când cei care s-au acordat pe frecvențele Pământului, adaptându-se vieții în condițiile acestei planete, au constatat că acum au nevoie de un limbaj. Limbajul a fost necesar mai ales pentru creație. Copiii luminii si-au creat astfel o lume a lor în care elementul esențial era lumina, dar aceasta era însoțită şi de idei

menite să materializeze intenții. Dacă la început un simplu zâmbet era suficient pentru a transmite lumina şi iubirea în jur, o dată cu creația vieții materiale lucrurile s-au schimbat.

Cu timpul, adoptând tot mai mult vibrațiile Pământului, Copiii Luminii s-au transformat, devenind oameni. Limbajul universal este limbajul luminii pe care Reiki 1-a păstrat întotdeauna în esența sa.

Maeştrii Reiki lucrează cu lumină, încercând să refacă în cei inițiați o structură luminoasă al cărei model a existat la Copiii Luminii. Activitatea lor este deasupra capacității de înțelegere a minții umane, folosind mijloace specifice secrete transmise prin inițiere. Inițierea conține şi elemente ce pot fi înțelese, din care unele vor fi prezentate în continuare. Reiki ascensional foloseşte acordaje pentru inițiere. Acestea acționează asupra ființei umane integrale, nu numai asupra corpului fizic ci şi asupra componentelor corpului subtil.

Reiki ascensional consideră corpul uman ca fiind format din:

- corpul fizic
— corpul subtil — format din:
  - corpul activ (conştiința, subconştientul)
  - corpul mental (conştiința colectivă, subconştientul colectiv)
  - corpul senzațiilor (conştiința cosmică, subconştientul cosmic)
  - mintea
  - sufletul
  - spiritul
  - dorința

Acordajele Reiki ascensional sunt specifice fiecărui nivel evolutiv, adresându-se exclusiv corpului subtil.

**Acordajele de gradul I** acordează corpul activ. Aceste acordaje îi permit practicantului să lucreze cu energia Reiki la nivelul conştientului şi subconştientului pentru vindecare şi dezvoltare personală. Acordajele pot fi date în cadrul unui curs în care studentul este şi instruit cu privire la modul de lucru cu energia Reiki.

**Acordajele de gradul II** acordează corpul mental şi permite practicantului să lucreze cu energia vindecătoare Reiki pe conştiința colectivă şi



subconştientul colectiv pentru vindecare şi dezvoltare personală. Aceste acordaje îi permit şi transmiterea energiei la distanță.

**Acordajele de gradul III** acordează corpul senzațiilor astfel încât energia Reiki va trece prin conştiința cosmică şi subconştientul cosmic al studentului pentru vindecare, pentru capacitatea de a iniția alte persoane şi pentru dezvoltare personală. Gradul trei este gradul de maestru şi permite celui acordat să transmită la rândul său cele trei acordaje de bază ale Reiki ascensional.

**Acordajele chakrelor.** Acordajele primelor trei niveluri acordează cele şapte chakre principale în trei corpuri: activ, mental şi al senzațiilor. Cele şapte chakre sunt aşezate liniar de-a lungul coloanei vertebrale, de la baza acesteia în sus, a şaptea fiind puțin deasupra capului. Deasupra acesteia mai sunt încă şapte chakre, care nu aparțin propriu-zis individului, ci realizează legătura lui cu Universul, cea mai înaltă fiind Creatorul. Noi toți suntem conectați la Creator.

**Antahkarana.** Intre Sahasrara şi prima chakră de deasupra capului există ceea ce se numeşte Antahkarana adică mijlocul coloanei celor 14 chakre (şapte dedesubt şi şapte deasupra), este locul unde cele şapte raze ale celor trei corpuri sunt unite într-o coardă, numită şi coarda de argint, înainte de a trece prin prima chakră universală. Antahkarana este locul acordajelor Reiki ascensional.

## ACORDAJELE REIKI ASCENSIONAL

Aceste acordaje se fac de către Maestru în prezența studentului. Deşi unii maeştri fac şi acordaje de la distanță, majoritatea maeştrilor nu recunosc valabilitatea acestora, considerând că dacă cineva nu doreşte să facă măcar efortul de a se deplasa până la un maestru, nu merită să primească inițierea. Opțional se poate folosi muzică în timpul inițierii. Acordajele au elemente comune şi elemente specifice. Acestea sunt descrise în continuare:

— Persoana care primeşte acordajul stă confortabil pe un scaun.
— Maestrul stă în fața studentului.
— Amândoi încep prin a face câteva respirații profunde pentru a se relaxa.

- Studentul împreunează palmele ca pentru rugăciune în dreptul ple xului solar.
- Maestrul stând în fața studentului își împreunează și el mâinile în fața plexului solar.
- Maestrul eliberează energia acordajului spunând una din următoa rele afirmații cu voce tare:
    - afirmațiile Reiki ascensional - pentru acordajul de gradul I;
    - afirmațiile vindecătoare — pentru acordajul de gradul II;
    - rugăciunea lui Elohim (Tatăl nostru) pentru acordajul de gradul III.
- Maestrul deschide Antahkarana prin gestul mâinilor sau doar prin intenție.
- Maestrul trasează simbolurile specifice, ambele componente cu am bele mâini, trimițându-le pe fiecare în Antahkarana. Acest lucru permite simbolurilor să parcurgă cele șapte chakre inferioare și cele șapte chakre superioare. Simbolurile ajung și la cea mai înaltă chakră, la Creator, de unde sunt direcționate și merg automat unde au nevoie să meargă și fac ceea ce trebuie pentru a acorda și regla energia persoanei inițiate.
    - Pentru acordajul de gradul I se trimit în Antahkarana simbolul lui Elohim și Cho Ku Rei.
    - Pentru acordajul de gradul II se trimit în Antahkarana simbolul lui Elohim și Dai Ko Myo.
    - Pentru acordajul de gradul III se trimit în Antahkarana sim bolul lui Elohim și Hon Sha Ze Sho Nen.
- Maestrul trasează simbolurile de mari dimensiuni, din creștetul ca pului până la baza coloanei, deasupra corpului și le trimite în el. Observați că simbolul lui Elohim conține șapte cercuri care repre zintă cele șapte chakre de la vârful capului până la baza coloanei ver tebrale. Stați în stânga studentului care stă pe scaun. Cu mâna stângă desenați simbolul lui Elohim de la creștetul capului la baza coloanei vertebrale, trimițându-1 în partea din stânga a corpului. Apoi vă deplasați în partea dreaptă a studentului și cu mâna dreap tă desenați simbolul lui Elohim de la creștetul capului la baza coloanei vertebrale, trimițându-1 în partea dreaptă a corpului. Se procedează similar cu toate celelalte simboluri.

  Studentul este atins pe umăr pentru a-i semnala să ridice mâinile cu palmele lipite deasupra capului. Mâinile vor fi aduse în creștetul capului cu degetele atingându-se. Toate meridianele Yang se conectează aici cu chakra coroanei. Aceasta amplasează mâinile direct în Antahkarana unde au fost plasate simbolurile. Vârfurile degetelor ating de asemenea prima chakră superioară unde circuitele corpurilor activ, mental și al senzațiilor sunt conectate împreună. Maestrul prinde mâinile studentului în propriile mâini și suflă expirația lui Elohim de câteva ori. Aceasta permite trecerea energiei Yang din Antahkarana în mâinile studentului.
- Maestrul lasă mâinile studentului, atingându-1 pe umăr pentru a-i permite să revină în poziția inițială cu mâinile în fața plexului solar. Acesta este locul unde toate meridianele Yin sunt conectate împreună.
- Maestrul se deplasează în fața studentului, prinde mâinile studentului în mâinile sale și suflă respirația lui Elohim peste ele de câteva ori. Maestrul simte energia acumulându-se și o suflă deasupra capului studentului pentru a coborî și a ajunge până la baza coloanei vertebrale. Aceasta va face ca energia să ajungă în palmele studentului și să treacă prin chakrele inferioare.
- Maestrul separă mâinile studentului și pe dreapta o așază pe genunchiul lui, iar pe stânga o ține în palma sa. Cu mâna stângă trasează cele șapte simboluri și atinge palma de trei ori pentru a conecta cele trei corpuri și mâna respectivă. Simbolurile sunt direcționate de Creator și se duc automat unde e nevoie și fac ceea ce trebuie făcut.
- Maestrul așază mâna stângă a studentului pe genunchiul său cu palma în sus.
- Cu mâna stângă maestrul ridică mâna dreaptă a studentului și pro cedează ca mai sus, trasând simbolurile cu mâna sa dreaptă.
- Maestrul așază mâinile studentului în poziție de rugăciune în fața plexului solar.
- Maestrul revine în spatele studentului.

- Maestrul plasează mâinile sale deasupra capului studentului în jurul Antahkaranei.
- Maestrul face câteva respirații Elohim şi apoi închide Antahkarana şi aranjează uşor aura studentului.
- Maestrul mulțumeşte Creatorului pentru acordaj formulând ideea: „Creatorule unic, îți mulțumesc pentru acest (primul, al doilea, al treilea) acordaj".
- Maestrul vine în fața studentului, împreunează mâinile ca pentru rugăciune şi se înclină ca în salutul japonez. Studentul se înclină la fel. Aceasta încheie acordajul.

Acesta este un exemplu de acordaj (incomplet), pentru a satisface curiozitatea cititorilor. în cadrul cursurilor specifice se primesc acordajele ce vor fi utilizate în practică, eficiente şi complete. Capacitatea de a face acordaje se primeşte prin inițiere şi se dezvoltă prin practică. Un maestru suficient de puternic nu are nevoie să-şi reînnoiască acordajele niciodată. Inițierea prezentată mai sus este cea a unui maestru începător. Nu încercați însă practicarea ei fără a avea inițierea respectivă, pentru că nu veți obține nimic bun.

# 10. CRISTAL REIKI

*Ca să obținem rezultate care nu au fost încă obținute până acum, trebuie să folosim metode care nu au fost încercate până acum.*

**Sir Francis Bacon**

Dacă Reiki tradițional revelat de dr. Mikao Usui este Reiki secolului al XX-lea, Cristal Reiki este Reiki mileniului al treilea. El a apărut prin revelație într-un moment cu vibrația 9, pentru a marca un salt calitativ la un nivel corespunzător atât acumulărilor datorate practicii şi experienței acumulate, cât şi noului mileniu.

Originea lui e veche precum lumea materială. In momentul creației, când praful stelar şi cosmic a început să se condenseze şi să-şi mărească densitatea, sub influența unor forțe primordiale asupra cărora nu putem decât să emitem ipoteze, pentru că nu pot fi cuprinse de mintea umană, au apărut primele cristale de dimensiuni infinitezimale, având înscrise în ele informații şi având şi capacitatea de a înscrie informații, de a le stoca şi în anumite condiții chiar de a genera energie, informată sau neinformată.

Forțele gravitaționale ale acestor mici cristale s-au manifestat şi au dus, împreună cu manifestările probabile ale altor forțe cosmice, la formarea unor structuri mai mari. Materia s-a contopit şi informațiile s-au multiplicat. Aceste elemente au stat la baza formării lumii materiale, supusă legilor fizicii, conținând misterioase informații ce s-a încercat a fi decodificate prin metafizica de mai târziu.

Cristalele au păstrat dintotdeauna memoria evenimentelor, fiind permanent expuse radiațiilor cosmice şi diferitelor manifestări energetice. In acelaşi timp, ele au radiat întotdeauna energie: energia lor proprie şi energii reflectate şi refractate primite şi retrimise în jurul lor. Bineînțeles că energia radiată era şi este diferită de la un cristal la altul. Nu e greşită afirmația că fiecare cristal este unic, dar noi nu vom putea cuprinde şi

înțelege niciodată totalitatea energiilor specifice unui cristal şi de aceea ne vor interesa numai acele componente care ne sunt utile şi care ne vor permite să clasificăm şi să grupăm cristalele.

Toate cristalele sunt interconectate energetic şi prin ele se pot transfera informații de oriunde din univers, dar bineînțeles că unele sunt mai eficiente decât altele, în funcție de caracteristicile lor.

Cristalele sunt peste tot în jurul nostru, foarte multe materiale având o structură cristalină, dar sunt prezente şi în fiecare dintre noi.

Cristalele prezente în corpul nostru fizic creează şi ele o rețea de cristale cu anumiți parametri caracteristici speciei umane, dar care au valori individuale unice, ce ne definesc personalitatea din acest punct de vedere. Global, se consideră că fiecare individ are o vibrație caracteristică proprie. El nu va putea folosi decât cristale sau rețele de cristale cu vibrații compatibile.

Vibrațiile noastre interferează cu ale cristalelor pe care le folosim şi pot fi modificate, cele mai puternice influențându-le pe cele mai slabe în mod diferențiat pe domenii de frecvență.

In funcție de ce dorim să obținem sau, altfel spus, de cum dorim să folosim un cristal, va trebui să-1 alegem astfel încât, în domeniul de utilizare respectiv, vibrațiile noastre (şi ale cristalului) să nu sufere transformări deranjante care ar însemna o incompatibilitate. Aceasta este cea mai importantă condiție pentru folosirea cristalelor. Un cristal incompatibil îşi va schimba culoarea sau transparența dacă din neştiință insistăm să-1 folosim. Uneori, dacă este incompatibil, cristalul se autodistruge transformându-se în nisip.

Compatibilitatea este o problemă relativă şi nu trebuie să ne aşteptăm ca ea să fie biunivocă. Pentru a folosi un cristal trebuie să avem o lipsă de incompatibilitate (care nu înseamnă neapărat compatibilitate) vibrațională generală şi o bună compatibilitate (preferabil reciprocă) în domeniul frecvențelor în care-1 vom folosi.

Trăim într-o lume a cristalelor cu care trebuie să ne armonizăm şi de aceea trebuie să le cunoaştem şi să le folosim. Ele ne pot îmbunătăți viața şi nu văd de ce nu am profita de această posibilitate.



Există cristaloterapie şi tehnici de programare mentală ce folosesc cristale, dar există şi Cristal Reiki, un sistem complex care ne va permite să şi evoluăm spiritual, nu numai să obținem nişte avantaje imediate.

Cristal Reiki poate rezolva multe probleme puse de practica Reiki tradițional, îndepărtând multe obstacole ridicate în calea acestuia. In principiu trebuie să cunoşti Reiki pentru a practica şi Cristal Reiki. Orice ramură a Reiki poate fi folosită, dar numai cea primită cu inițiere. Cristalele pot fi purificate cu Reiki, pot fi energizate cu Reiki şi pot fi asociate cu tratamentele Reiki de orice nivel pentru a le mări eficiența vindecării, în anumite situații Cristal Reiki se poate asocia şi cu Karuna Reiki, mai ales pentru soluționarea unor probleme karmice.

## CARACTERISTICILE CRISTALELOR

Din punctul nostru de vedere, caracteristicile unui cristal sunt:

1. capacitatea de memorie;
2. capacitatea de reflexie;
3. capacitatea de refracție;
4. disponibilitatea de rezonanță;
5. capacitatea de absorbție;
6. capacitatea de ştergere;
7. capacitatea de stocare;
8. viteza de reacție;
9. caracteristici fizice.

1. Capacitatea de memorie. Orice cristal conține mai multe niveluri energetice de memorie, astfel:

— memoria structurii proprii;
— memoria funcțională permanentă;
— memoria de transfer.

Memoria structurii proprii conține informațiile legate de structura sa fizică, proprietățile fizice, informații privind evoluția sa şi informații privind caracteristicile sale energetice proprii.

Memoria funcțională permanentă conține informațiile sale funcționale, înscrise definitiv, ce nu pot fi modificate decât prin creșterea capacității de memorie.

Memoria de transfer permite utilizarea cristalului făcând posibil transferul de energii și de informații. Este o memorie ușor accesibilă, temporară.

2. Capacitatea de reflexie. Orice cristal este bombardat continuu de energie care tinde să-i modifice starea și să-i altereze memoria. Pentru a-și păstra caracteristicile el trebuie să aibă o bună capacitate de reflexie, reflectând o gamă largă de radiații, dar permițând totuși lucrul cu el. Nici un cristal nu reflectă total radiațiile și nici nu ar fi util un astfel de cristal. El trebuie să reflecte bine radiațiile parazite, care nu constituie domeniul nostru de interes.

3- Capacitatea de refracție este foarte importantă pentru lucrul cu cristalele. Cu cât această capacitate este mai mare, cu atât cristalul este mai versatil. Dar o capacitate mare de refracție înseamnă o capacitate mică de reflexie, care conduce la apariția perturbațiilor.

4. Disponibilitatea de rezonanță este determinantă pentru utilizarea cristalelor. Dacă nu pot rezona cu un cristal, nu-1 pot folosi. Un cristal nu trebuie să aibă neapărat o mare disponibilitate de rezonanță (cu excepția celor terapeutice), ci trebuie să rezoneze cu mine ca să-1 pot folosi.

5. Capacitatea de absorbție determină viteza de lucru a cristalului, aceasta depinzând și de caracteristicile fizice ale lui. Este capacitatea de a se încărca energetic până la un anumit nivel și cu o anumită viteză.

6. Capacitatea de ștergere reprezintă posibilitatea resetării memoriei de transfer. Pentru cristalele terapeutice, de exemplu, e necesară o capaci tate de ștergere cât mai mare.

7. Capacitatea de stocare indică posibilitatea transferului de infor mații din memoria de transfer în memoria funcțională permanentă.

8. Viteza de reacție se referă la posibilitatea unui răspuns cât mai rapid la o solicitare. E de apreciat un cristal cu o viteză mare de reacție.

9. Caracteristici fizice:

- materialul - compoziția chimică. Din acest punct de vedere există o mare varietate de cristale la care vom face referire mai târziu. Compoziția unui cristal determină caracteristicile energetice care-1 fac util pentru lucrul în anumite condiții specifice, ceea ce conduce la domeniile de utilizare respective.



— forma — forma geometrică e bine să fie cât mai regulată, impunând diferite moduri de lucru.
  — cristal unic sau conglomerat de cristale. Fiecare situație are aplicații specifice.
— dimensiunile - determină aplicațiile pentru care poate fi folosit.
— culoarea - este importantă pentru aplicații, influențând spectrul energetic al radiațiilor luminoase cuprins între lungimile de undă de 375 și 760 nm (l nm = o milionime dintr-un mm).
— transparența - influențează și ea radiațiile luminoase, ceea ce face să determine aplicații specifice.
— starea: — naturală— este cea mai importantă pentru anumite aplicații.
  - prelucrată - gradul de prelucrare limitează considerabil aplicațiile cristalelor. Pot fi totuși folosite eficient în anumite aplicații, pentru protecție personală de exemplu; chiar dacă protecția realizată este doar parțială, poate fi totuși suficient de bună.
— frecvența de oscilație reprezintă frecvența de bază proprie fiecărui cristal.
— stabilitatea fizică — reprezintă capacitatea de a-și păstra caracteristicile fizice indiferent de agresiunile la care este supus de diferiți agenți fizici (condiții de mediu).

## CULOAREA CRISTALELOR

Culoarea cristalelor are mare importanță în cazul folosirii lor pentru tratamente. Aceasta determină anumite lungimi de undă ale vibrațiilor fundamentale, care au efecte precise asupra organismului uman. In funcție de fiecare pacient în parte, terapeutul va stabili ce cristal va folosi în fiecare caz. In cazul unor minerale cu mai multe culori se va ține seama

de ponderea fiecărei culori sau nuanțe pentru a stabili utilitatea cristalului respectiv.

*Roşu*

620-760 nm

Creşte presiunea sangvină, ridică tonusul muscular, activează respiraţia, creează senzaţia de căldură. Este stimulator general, excită, irită, provoacă, incită la acţiune în plan psihomotor, este stimulator intelectual, neliniştitor, creează senzaţia de apropiere în spaţiu, aprindere, însufleţire, activare, mobilizare, facilitează asociaţiile mentale de idei.

Creşte capacitatea de refacere energetică. Promovează vindecarea oricărei boli. îmbunătăţeşte legătura cu pământul şi eliminarea energiilor uzate acumulate în picioare. Conduce la realism şi la readucerea cu picioarele pe pământ a persoanelor aeriene, „cu capul în nori".

Tratează bolile picioarelor, prostata la bărbaţi şi probleme ginecologice la femei, probleme ale vezicii urinare. Este util în anemie, bronşită, debilitate fizică, dureri reumatismale, gripă, guturai, paralizie, tuberculoză, tulburări respiratorii. Este contraindicat în stări inflamatorii şi tulburări emoţionale.

*Portocaliu*

590-620 nm

Accelerează pulsaţiile inimii, menţine presiunea sangvină, favorizează secreţia gastrică şi digestia. Generează optimism, veselie, este o culoare caldă, un stimulator emotiv, creează senzaţia de apropiere puternică; este o culoare sociabilă, mai activă decât galbenul, dând impresia de sănătate. Privită mult timp poate da senzaţia de iritare.

Este culoarea care tratează problemele abdominale, ale ficatului, rinichilor, pancreasului, intestinelor, favorizând revenirea acestor organe la o funcţionare normală.

Poate fi util în astm, debilitate mintală, deziluzii, ipohondrie, manie, hemoragii, sunete în urechi, tuse.

Este contraindicat în bronşită, demenţă senilă, halucinaţii, inflamaţia rinichilor, isterie, melancolie, pietre, la vezică, reumatism cronic, spasmofilie, stres, ulceraţii cronice.



*Galben*

575-590 nm

Stimulează nervul optic, influenţează funcţionarea normală a sistemului cardiovascular. Exprimă căldură, intimitate, satisfacţie, admiraţie, înviorare; culoare caldă şi dinamică; este culoarea cea mai veselă. Calmează psihonevrozele; stimulează şi menţine starea de vigilenţă, sporeşte capacitatea de mobilizare şi de concentrare a atenţiei. Predispune la comunicativitate. Privită mult timp dă senzaţia de oboseală.

Favorizează restabilirea echilibrului energetic. înlătură efectul agresiunilor energetice de orice fel. Tratează ulcerul şi alte afecţiuni ale stomacului, ficatului, bilei, precum şi colita, celulita, diabetul, eczemele, epuizarea nervoasă, hemoroizii, indigestia, migrena, paralizia.

Este contraindicat în febră, inflamaţii acute, palpitaţii cardiace, constipaţie.

*Verde*

500-575 nm

Scade presiunea sangvină şi dilată vasele capilare. Exprimă şi induce liniştea, buna dispoziţie, relaxarea, echilibrul. Este bună pentru meditaţie, contemplare, conducând la o abundenţă de asociaţii de idei (stimulează mentalul). Culoare rece, plăcută, odihnitoare, liniştitoare şi calmantă. Dă impresia de prospeţime. Facilitează deconectarea nervoasă. Dă senzaţia de depărtare în spaţiu.

Este culoarea care echilibrează nivelul energetic emoţional. Tratează afecţiunile inimii, ale plămânilor şi spatelui. Este culoarea antistres pentru bărbaţi.

Este indicată pentru cancer, dureri de cap, gripă, hipertensiune, insomnie, nevralgie, tulburări cardiace, ulcer. Nu are contraindicaţii.

*Albastru*

450-500 nm

Scade presiunea sangvină, scade tonusul muscular, calmează respiraţia şi reduce frecvenţa pulsului. Culoare foarte rece, odihnitoare şi liniştitoare, îndeamnă la calm şi reverie, predispune la concentrare şi linişte interioară. Seriozitate, tendinţă spre evocare, spaţialitate, îngăduinţă,

pace, dor, nostalgie. Favorizează dezvoltarea proceselor de inhibiţie şi de încetinire a ritmului activităţii, creează senzaţia de depărtare în spaţiu, distanţă, infinit şi meditaţie. In exces conduce la depresie şi constipaţie. Echilibrează şi armonizează sistemul endocrin. Tratează diabetul şi problemele gâtului. Este culoarea antistres pentru femei.

*Indigo* .

450-480 nm

Favorizează procesele mentale, intuiţia, capacitatea de vizualizare. Dezvoltă imaginaţia creatoare. Favorizează sondarea propriului subconştient. Echilibrează şi armonizează sistemul nervos central. Tratează durerile de cap şi insomnia. Este util în astm, boli de plămâni, convulsii, cataractă, ipohondrie, isterie, obsesii, obezitate, sinuzită, surditate, tulburări de vedere. Nu are contraindicaţii.

*Violet*

390-450 nm

Intensifică activitatea cardiovasculară, accelerează respiraţia, influenţează pozitiv rezistenţa cardiacă şi pulmonară. Culoare rece neliniştitoare şi descurajantă, stimulează efecte contradictorii, atracţie şi îndepărtare, optimism şi nostalgie, senzaţie de apropiere foarte mare în spaţiu. Dă senzaţia de gravitate. Echilibrează şi armonizează legătura dintre toate nivelurile energetice şi legătura cu universul.

Este util în celulita, cataractă, epilepsie, insomnie, meningită.

Este contraindicat în nevroză, reumatism, sciatică, tumori.

Folosirea cristalelor colorate măreşte eficienţa unui tratament direct al zonei afectate de suferinţă sau a unui tratament pe chakre. Nu s-au constatat avantaje semnificative în cazul folosirii lor pentru tratamente la distantă.



## STRUCTURA CRISTAL REIKI

Ca şi Reiki tradiţional, Cristal Reiki este structurat pe trei niveluri de pregătire numite grade. Fiecare grad conţine o instruire specifică şi o iniţiere specială.

Gradul I se referă la selectarea cristalelor, formarea lor, utlilizarea lor pentru autotratament şi pentru tratamentul direct al altor persoane prin aplicarea lor pe corp sau în aura densă.

Gradul II se referă la asocierea cristalelor cu simboluri pentru mărirea eficienţei tratamentului direct şi pentru tratamente la distanţă, în timp şi spaţiu.

Nivelul avansat conţine metode speciale de lucru cu cristalele.

Gradul III, care este gradul de maestru, conţine iniţierile pentru gradul I, II şi maestru.

In funcţie de cerinţele organizatorice pot fi introduse etape pregătitoare pentru gradul de maestru. Fiecare maestru este liber să-şi organizeze activitatea în funcţie de cerinţele studenţilor săi.

Pregătirea în domeniul Cristal Reiki se poate face individual sau în grupuri mici. Iniţierile care se primesc sunt strict individuale.

## TRATAMENTE

Folosirea cristalelor pentru tratament prezintă avantajul unei acţiuni vibraţionale precise şi eficiente, dar pune şi probleme importante legate de purificarea energetică a cristalelor folosite.

Pentru a obţine maximum de eficienţă se impune selecţia atentă a cristalelor utilizate. Va trebui ca acestea să vibreze la frecvenţe caracteristice zonelor tratate pentru restabilirea structurii energetice a acestora şi refacerea caracteristicilor vibraţionale iniţiale. Oricine îşi propune să utilizeze cristale pentru terapie va trebui mai întâi să înveţe să selecteze cristalele în funcţie de frecvenţa lor de rezonanţă.

Tratamentele cu cristale se fac în mod direct pe pacient sau de la distanţă. Pentru tratamentul direct se folosesc alte frecvenţe de lucru decât pentru tratamentul de la distanţă. Pentru tratamentul direct se procedează astfel:

Se aleg cristalele ce vor fi utilizate în funcție de caracteristicile pacientului ce va fi tratat şi de afecțiunile lui.

Următoarea etapă constă în formarea cristalelor. Aceasta constă în supunerea lor la nişte frecvențe de oscilație fundamentale pe baza cărora acestea să-şi formeze armonicile necesare în procesul de vindecare. Procedura completă de lucru se primeşte de la maestru.

In timpul tratamentului cristalele se impurifică datorită energiilor uzate ale pacientului pe care cristalul le preia în cele mai multe cazuri. De aceea, după utilizare cristalele trebuie purificate şi formate din nou *la aceeaşi vibrație fundamentală*. Dacă se schimbă de mai multe ori frecvența

zentarea lor grafică poate fi asemănătoare sau identică. Nici un simbol nu e identic cu reprezentarea lui grafică, aşa cum o fotografie de-a dumneavoastră, deşi vă poate reprezenta imaginea, nu este totuşi persoana dumneavoastră.

Simbolurile primite pentru a fi asociate cu cristale nu pot fi folosite altfel. Deformarea sau trasarea eronată a reprezentării lor grafice nu schimbă caracterul lor benefic, dar le face inoperante. De fapt, simbolurile nu pot fi alterate printr-o deformare a reprezentării lor grafice. Nu pot fi influențate în nici un fel şi nici nu vom avea acces la ele dacă nu folosim reprezentarea lor corectă, pe care am primit-o prin inițiere şi pe care am învățat să o folosim.

Tratamentul de la distanță poate fi continuu sau discontinuu. Tratamentul discontinuu se face transmițând energie prin tehnica de gradul II, iar cel continuu prin folosirea unei rețele de cristale (cel mai adesea) sau a unui cristal special destinat aceastui scop, care va fi imobilizat pentru tratamentul respectiv un timp mai îndelungat, nemaiputând fi folosit la altceva.

## TRATAMENTUL CHAKRELOR

Chakrele sunt centrii energetici care preiau energia universală din apropierea corpului, o filtrează extrăgând componentele utile organismului în zona lor de acțiune şi o trimit să circule prin corp pentru a susține funcționarea acestuia. Dacă din diferite motive o chakră se blochează sau funcționează defectuos, o parte a corpului se va afla în deficit energetic. Chakrele sunt şi elementele care fac legătura între diferitele structuri (niveluri) energetice ale unei ființe şi de aceea nefuncționarea lor la nivel optim poate avea influențe profunde în planurile subtile.

Chakrele principale sunt în număr de şapte şi le putem considera amplasate de-a lungul coloanei vertebrale a corpului fizic de la baza acesteia în sus până în creştetul capului, astfel:

Muladhara, numită şi chakra bazei, este aşezată la baza coloanei vertebrale şi este răspunzătoare de legătura cu pământul şi de funcționarea părții de jos a corpului - intestinul gros, rect, glandele suprarenale, rinichi — asigurând eliminarea toxinelor din organism. Mineralul recomandat: jasp roşu.

Svadhisthana, numită şi chakra sacrală, asigură funcţionarea corectă a sistemului de reproducere, ovare şi testicule, a vezicii urinare şi a rinichilor. Mineralul recomandat: carnelian portocaliu.

Manipura, numită şi chakra plexului solar, asigură echilibrul energetic al organismului şi este legată de ficat, pancreas, vezica biliară, stomac, splină şi intestinul subţire. Mineralul recomandat: citrin galben.

Anahata, numită şi chakra inimii, asigură cea mai profundă conexiune cu planul emoţional şi este răspunzătoare de zona inimii şi braţelor, timusului, plămânilor şi a sistemului imunitar. Mineralul recomandat: aventurin verde.

Vishuddha, numită şi chakra gâtului, corespunde sistemului endocrin, tiroidei, glandelor paratiroide, gâtului şi aparatului respirator. Mineralul recomandat: safir.

Ajna, numită şi chakra sprâncenei, este strâns legată de creier, hipofiză şi epifiză. Mineralul recomandat: sodalit albastru închis.

Sahasrara, numită şi chakra coroanei sau a creştetului, conectează întregul corp şi asigură legătura cu universul. Mineralul recomandat: ametist.

Tratamentul chakrelor folosind cristale se poate face în mai multe moduri:

- Tratamentul direct pe corpul fizic - este foarte eficient pentru afecţiuni fizice — constă în aşezarea pe corp în zona chakrelor a unor cristale sau pietre cu proprietăţi absorbante, care vor absorbi energia malefică acumulată acolo, sau cu proprietăţi energizante, care vor încărca energetic zonele afectate împingând energia uzată, malefică, în afară pentru a fi dispersată în jur.
- Tratamentul pe aură se face deplasând un cristal prin aură în zona chakrelor interesate, pe rând. Se poate face cu cristale specializate pentru fiecare chakra sau cu un singur cristal de cuarţ.
- Tratamentul de la distanţă se face folosind simboluri speciale şi cristale virtuale programate special în funcţie de particularităţile fiecărui caz în parte.

Inainte de a aplica un tratament unui pacient trebuie să-1 pregătim şi să ne convingem că ştie ce vrea să realizeze şi că posibilităţile noastre corespund cu dorinţele sale. Apoi îi vom explica în ce constă tratamentul



şi va trebui să fie de acord cu acesta. Trebuie să fim convinşi că tratamentul nu îi va face nici un rău. Dacă nu suntem siguri nu trebuie să-i facem tratament. Dacă pacientul nu poate comunica din cauza bolii sale, vom ţine seama de reacţiile lui care nu trebuie să se opună tratamentului. Orice opoziţie va însemna că nu acceptă tratamentul şi nu îl vom face.

## GRADUL I

Poate fi abordat de oricine, indiferent de pregătire sau experienţă; prin instruire poate dobândi pregătirea necesară şi prin iniţiere poate căpăta abilitatea de a intra în rezonanţă cu cristalele utilizate. Persoanele care au mai practicat diferite tehnici de dezvoltare spirituală sunt avantajate în sensul că vor putea avansa mai repede, dar practica va fi de asemenea necesară. Gradul I realizează următoarele obiective:

Alegerea cristalelor — se face în funcţie de obiectivul dorit. înainte de orice trebuie să ne clarificăm ideile şi să ştim ce dorim să realizăm. Va trebui să alegem unul sau mai multe cristale compatibile cu noi şi cu obiectivele noastre. Trebuie să ţinem seama de faptul că locul de provenienţă al cristalelor le determină proprietăţile. Acest lucru se poate face prin mai multe metode, fiecare cu avantajele şi dezavantajele ei:

- metoda pasivă - foarte comodă, dar lentă, necesitând răbdare şi perseverenţă. Cristalele vor veni singure la noi, cel mai adesea le vom primi cadou, şi va trebui doar să verificăm destinaţia lor, compatibilitatea cu noi fiind asigurată. Pentru aceasta vom conştientiza cât mai des, o dată pe zi de exemplu, obiectivele şi vom aştepta cu răbdare să primim cristalele respective. Când vom fi pregătiţi să le folosim, sigur le vom primi. Până atunci ne vom instrui în folosirea lor şi ne vom clarifica obiectivele cât mai bine.
- metoda activă — vom căuta cristalele după ce ne vom documenta *cât* mai bine în ceea ce priveşte caracteristicile şi folosirea lor. Nu vom achiziţiona un cristal decât după ce am verificat compatibilitatea sa cu noi. Pentru aceasta îl vom ţine în pumn şi vom aştepta până când temperatura se uniformizează. La început îl vom simţi rece, dar după un timp se va încălzi la temperatura mâinii. Apoi vom formula mental o întrebare adresată cristalului: „Vrei să fii cristalul meu

pentru..." (se stabileşte obiectivul). Se codifică modul de răspuns, de obicei printr-un semnal termic (o modificare a temperaturii). Dacă răspunsul e pozitiv, cristalul e potrivit pentru noi şi pentru obiectivul pe care ni l-am propus.

Purificarea cristalelor nu este necesară dacă ele sunt curate, neutilizate anterior. Majoritatea cristalelor au mai fost atinse de alte persoane înaintea noastră, unele dintre ele fiind încărcate cu energii nepotrivite care trebuie curățate. Curățarea cristalelor se poate face prin mai multe metode:

— îngropare în pământ;
— imersiune în apă de mare;
— expunere la lumină solară;
— expunere la lumina lunii — cristalele se aşază în lumina lunii un ciclu lunar complet, după care se solarizează şapte sau nouă zile;
— purificare şi energizare prin Reiki.

Pentru curățare şi purificare pământul este mai bun decât sarea. Mai ales pământul roditor unde cresc copaci sau ciuperci. Le puteți lăsa şi într-o seră. Nu trebuie îngropate neapărat ci pot fi doar aşezate pe pământ.

Purificarea cristalelor se va face periodic în funcție de utilizarea lor.

Solarizare. Indiferent de metoda de purificare şi chiar în cazul unor cristale pure scoase de noi dintr-un conglomerat (bulgăr), cristalele trebuie solarizate înainte de folosire. Ele vor fi expuse periodic luminii solare care le va încărca energetic.

Formarea cristalului constă în stabilizarea frecvenței fundamentale de oscilație a cristalului pentru a corespunde scopului propus. Aceasta o vom face conform procedurii învățate de la maestrul nostru, cu mijloacele indicate de el. In principiu se expune cristalul unor vibrații de o frecvență precisă un anumit timp, pentru a memora frecvența respectivă şi a o putea folosi în funcționarea sa viitoare. Această operație se mai numeşte şi programare. Se recomandă ca programarea sau reprogramarea (programare repetată) să se facă pe lună plină.

După programarea şi folosirea unui cristal, programul va fi şters înainte de stocarea lui sau de o altă utilizare.



Energizarea cristalelor. Deşi cristalele au o energie proprie a lor, uneori suficient de puternică, se obişnuieşte să se energizeze cristalele ținându-le într-o piramidă de cupru. Cristalele a căror energie a fost amplificată astfel se folosesc pentru:

— meditație;
— energizarea apei;
— energizarea esențelor;
— tratament pe corp;
— reflexologie;
— Reiki.

Tratamente cu aplicarea cristalelor. Există mai multe metode de lucru în funcție de problema tratată. In cazul în care se urmăreşte reducerea durerilor, cristalele se pot aplica direct pe locul dureros. In acest caz cristalul se va impurifica şi va trebui curățat după fiecare şedință de tratament a unui pacient. Aplicând cristalul pe pacient va avea loc un schimb energetic între acesta şi pacient. Alte proceduri de tratament sunt:

— aplicarea cristalelor pe centrii energetici (chakre). Cristalele vor fi aşezate pe chakrele corespunzătoare afecțiunii ce se tratează. Timpul va fi stabilit în funcție de gravitatea afecțiunii şi de caracteristicile cristalului, de fiecare terapeut în parte.
— folosirea unei grile de tratament. Cristalele sunt aplicate conform unei grile anume. Metoda se foloseşte mai ales în cazul afecțiunilor sistemice.

Cristalele pot fi folosite pentru autotratament sau pentru tratarea unei alte persoane.

Autotratamentul. Cel mai bun este tratamentul chakrelor cu un singur cristal personal.

Pentru aceasta ne aşezăm în poziția culcat pe spate şi aşezăm cristalul în poziția corespunzătoare chakrei Muladhara timp de cel puțin cinci minute. Timpul de cinci minute este pentru începători, cei avansați pot stabili singuri timpul optim. După acest timp deplasăm cristalul, fără a-1 depărta de corp mai mult de cinci centimetri, deasupra chakrei următoare, Svadhisthana, unde se aşază, şi apoi tot aşa până la ultima chakră, Sahasrara. După autotratament cristalul nu trebuie curățat, ci numai so-

larizat, dacă e posibil. Dacă nu e posibil, mai ales în perioada de iarnă, solarizarea nu va fi făcută zilnic, ci numai periodic, când sunt condițiile necesare. Autotratamentul se face la fel, indiferent dacă persoana este bolnavă sau nu. Cristalul de autotratament nu va fi folosit de alte persoane. Se recomandă nici să nu fie atins de alte persoane. In timpul autotratamentului se poate asculta o muzică de meditație sau ne putem gândi la orice, nefiind necesară concentrarea. Cristalul lucrează singur, neavând nevoie de susținerea noastră mentală.

**Elixirul de cristal** este un preparat care va face energia cristalului să ajungă în interiorul corpului pacientului. Pentru aceasta se transferă energia cristalului apei care va fi consumată zilnic. Nu se pot folosi orice fel de cristale. Nu vă hazardați să preparați fără îndrumare acest elixir.

*Metoda 1*

Se pune apă distilată sau de izvor într-un vas de sticlă împreună cu un cristal şi se lasă peste noapte sau la soare câteva ore. De regulă se bea un pahar pe zi, dar mai mult nu face rău. Se poate ține şi în lumina lunii. Cristalul poate fi ținut în apă până la terminarea ei.

*Metoda 2*

Se pune paharul cu apa pură şi cristalul la soare în ziua cu lună plină şi se lasă şapte **zile.** Apoi se pune la întuneric vasul înconjurat de şapte cristale de cuarț. Se adaugă puțin coniac pentru a-i stabiliza vibrațiile, se scoate cristalul şi se transferă lichidul într-o sticlă întunecată şi se consumă punând 2-3 picături sub limbă sau într-un pahar cu apă.

**Meditația.** Pentru aceasta vom folosi un cristal de meditație personal. Este *cel* mai important cristal cu care vom lucra, deoarece el va rezona cu mintea noastră. Cristalul de meditație va fi ales cu mare grijă, va fi purificat şi solarizat şi nu va mai fi atins de nimeni altcineva. Vom folosi o muzică de meditație pe care o putem alege noi sau care ne poate fi recomandată de maestru, dacă nu am mai făcut niciodată o meditație şi nu ştim cum să procedăm. Vom folosi o meditație din acest capitol pentru început, iar cei experimentați vor şti ce meditații să folosească şi cum să procedeze.

Ne vom aşeza culcat pe spate şi cu fața în sus, aşezând cristalul pe frunte în zona chakrei Ajna. Ne vom relaxa după o procedură cunoscută şi vom începe meditația respectivă.



*Meditație pentru slăbit.* Se face cu un cristal de cuarț de 7-10 cm lungime.

Aşezați-vă comod şi relaxați-vă. în meditația dumneavoastră vizualizați-vă aşa cum sunteți acum şi plasați această imagine într-o ramă imaginară. Mental puneți un X mare peste această imagine anulând-o.

Vizualizați-vă cum doriți să fiți - cu greutatea ideală. Puneți imaginea în altă ramă. Faceți acest lucru seara înainte de culcare şi dimineața imediat după trezire, înainte de orice activitate. E important să mențineți acest program de meditație minimum 28 de zile. Orice modificare a imaginii sau a programului vă va face s-o luați de la capăt (reinițializarea programului).

**Acordarea la energia cristalelor.** Aşezați-vă pe un scaun cu fața spre est. Relaxați-vă şi faceți câteva respirații profunde. Vizualizați un peisaj frumos şi apoi îndreptați-vă atenția spre cristalul pe care-1 țineți în palma stângă, acoperit cu dreapta. După câteva secunde veți simți ceva în palmă. Vizualizați energia cristalului traversându-vă întregul corp şi în curând nu vă veți mai simți mâinile şi cristalul; veți simți numai o sferă energetică în zona mâinilor. Mențineți această stare un timp, fără a exagera, şi apoi imaginați-vă energia retrăgându-se în interiorul cristalului. Se va retrage numai energia dintre palme, cealaltă va fi disipată în jurul dumneavoastră.

**Indicații utile**

- In general, dacă nu se recomandă altfel, pentru o anumită procedură, dimensiunea cristalului nu contează, dar se consideră că pietrele de 10 mm sau mai mici sunt cele mai indicate, ele păstrând energia mai bine. Mărimea nu modifică efectul vibrației respective.
- Nu aruncați un cristal la gunoi. Dacă nu vă mai trebuie şi doriți să scăpați de el, duceți-1 în natură. Il puteți îngropa în curte sau în parc sau îl puteți arunca într-un lac, într-un râu, mare sau ocean.
- Dacă simțiți că un cristal nu vă aparține, dăruiți-1 altcuiva.

## AFIRMAŢII FUNDAMENTALE

Afirmaţiile sunt de fapt principii fundamentale ale Cristal Reiki. Ele stau la baza întregii practici şi fără înţelegerea lor nu se poate progresa deloc. Dacă vom constata că aceste afirmaţii nu ne plac, înseamnă că nici Cristal Reiki nu ni se potriveşte. Dacă însă vom constata că afirmaţiile corespund ideilor noastre şi le vom accepta aşa cum au fost formulate, înseamnă că nivelul nostru spiritual ne va permite să practicăm Cristal Reiki cu rezultate foarte bune. Dacă vom avea ceva de obiectat, e bine să discutăm cu un maestru şi să ne clarificăm ideile.

Afirmaţiile nu sunt mantre sau formule magice. Ele au totuşi o rezonanţă energetică utilă pentru a restabili în plan mental nişte modele vibraţionale care au fost inactivate în timp şi a căror trezire vă va crea condiţii de plenitudine.

Pentru început, înainte de a practica ceva din Cristal Reiki, e bine să parcurgem afirmaţiile pentru a intra în rezonanţă cu acesta. Mai ales pentru practicile mentale este indicat cu insistenţă acest lucru. Vom face asta de fiecare dată până când vom avea o practică suficientă. Prima dată vom medita asupra lor, dar nu va fi nevoie să repetăm prea des acest lucru dacă nu avem nimic de obiectat.

**1. Eu sunt** ceea ce **sunt.**

*Eu sunt o componentă a Universului.* Sunt conştient de micimea mea faţă de univers, dar şi de faptul că fiind o parte a lui pot regăsi în mine alte componente ale lui. In acelaşi timp pot avea acces la toate informaţiile din univers în măsura în care voi fi capabil să le înţeleg.

*Recunosc legăturile mele cu Universul si cu toate fiinţele vii.* Accept că toate fiinţele vii au elemente comune, dar şi distincte, că fiecare are calităţile ei şi utilitatea ei universală. Sunt conştient că toate fiinţele vii contribuie cu ceva la structura universală şi lipsa uneia le influenţează pe toate celelalte mai mult sau mai puţin.

*Eu sunt un creator.* Pot să creez şi să aduc ceva nou în această viaţă. Pot să-mi creez propria viaţă şi sunt singurul răspunzător pentru viaţa pe care o duc. Creaţiile mele influenţează la o anumită scară tot universul (nu în mod uniform) şi de aceea sunt un creator universal. .



*Eu pot să-mi controlez puterea* şi controlul acesteia îmi permite să iau decizii. Sunt singurul răspunzător de deciziile mele şi sunt conştient că acestea au un efect universal.

*Eu sunt în armonie cu Universul,* cu creatorul meu şi cu toate creaţiile mele. Obiectivul meu este să mă dezvolt păstrând armonia deplină cu tot ce mă înconjoară.

2. **Simt compasiune pentru toate fiinţele vii.** Dorinţa de a fi în armonie cu toate fiinţele vii face ca nimic din ce le afectează pe acestea să nu-mi fie străin. Cea mai puternică legătură a mea cu toate fiinţele vii este compasiunea, chiar dacă aceasta nu e reciprocă.

3. **Eu ştiu că ştiu** ceea ce ştiu. Sunt conştient de adevărurile pe care le ştiu şi de faptul că acestea sunt relative. Ele depind de nivelul meu de cunoaştere şi se pot modifica în timp conform unor legi universale. Ceea ce ştiu şi ceea ce fac îmi determină o anumită poziţie universală, trans cendentală, flexibilă şi relativă, indestructibilă şi versatilă, perfectibilă asimptotic.

Lucrul cu aceste afirmaţii este o cale de progres pe care este bine să n-o neglijăm dacă dorim să obţinem rezultate deosebite. In cursul practicilor Cristal Reiki va trebui să emitem uneori alte afirmaţii proprii şi va trebui să avem grijă ca ele să nu fie în contradicţie cu afirmaţiile fundamentale.

## GRADUL II

Transmiterea mentală a energiei în timp şi spaţiu specifică gradului II Reiki poate fi potenţată de folosirea unor cristale. Şi aici este necesară existenţa unei compatibilităţi între terapeut şi cristalele folosite. Energia e transmisă totdeauna spre binele celui care o primeşte, astfel încât compatibilitatea sau acordul acestuia nu constituie o necesitate. Subconştientul său va putea respinge energia dovedind o nereceptivitate pe care transmiţătorul prin abilităţile sale trebuie să fie capabil să o detecteze.

Cristalele nu pot fi utilizate pentru transmiterea energiei cu simbolurile Reiki tradiţional pentru că acestea accesează şi comandă sursa de energie care va transmite energie universală, integrală, nemodificată. Or, prin folosirea cristalelor noi dorim să transmitem vibraţiile specifice cristalului. De aceea va fi nevoie să folosim alte simboluri speciale.

Energia transmisă poate fi perturbată dacă se transmite un spectru îngust de frecvenţe nemodulate cu o intensitate redusă şi de aceea se preferă a se transmite un semnal complex obţinut prin folosirea a două cristale, dintre care unul de cuarţ, de o putere cât mai mare, care va asigura o frecvenţă purtătoare, asociat cu un cristal specific intenţiei noastre care va modula cu vibraţiile sale frecvenţa purtătoare. Semnalul astfel creat va fi mai puţin supus perturbaţiilor şi prin aplicarea mentală a unor simboluri va putea fi transferat receptorului (pacientului), oriunde ar fi el.

Receptorul nu trebuie să simtă ceva în timpul transmisiei, aceasta se va întâmpla numai dacă este foarte sensibil, dar va putea remarca efectele transmisiei după un timp oarecare. Nu e necesar ca el să creadă sau să recunoască aceste rezultate, ele vor apărea şi energia va lucra indiferent dacă mintea lui acceptă sau recunoaşte acest fapt sau nu. Este suficient ca transmiţătorul să lucreze corect şi subconştientul receptorului să fie deschis pentru recepţie.

Pentru realizarea acestor obiective se folosesc simboluri speciale. Acestea vor fi reprezentate grafic în continuare, dar nu înseamnă că vor fi cunoscute sau că vor fi la îndemâna oricui. Ele sunt deosebit de complexe, având componente pe care mintea umană nu le poate acoperi, iar accesul la ele este rezervat celor iniţiaţi.

Chiar dacă o anume reprezentare grafică poate semăna cu alta ce are o altă destinaţie, accesul la folosirea simbolului e dat în primul rând de iniţierea primită, apoi de grafica simbolului şi de procedura de utilizare. Dacă unul dintre aceste elemente lipseşte sau este denaturat, simbolul nu va funcţiona pentru că accesul la energia lui nu va fi permis.

Cu aceste simboluri nu se poate face rău nimănui şi nu se pot face manipulări. Energia transmisă nu conţine idei, ci numai anumite spectre de vibraţii care au scopul de a reface structura energetică iniţială specifică fiecărui individ. Modelul pentru această refacere energetică aparţine fiecărui receptor în parte, şi nu energiei transmise. Orice receptor va putea să-şi refacă structura sa proprie, după modele proprii. Aceasta exclude orice fel de manipulare. Orice asociere a acestor simboluri cu alte simboluri sau elemente ale altor practici nu va duce la nimic bun. Simbolurile trebuie utilizate conform iniţierii primite, altfel rezultatele nu vor fi semnificative.



Gradul II Cristal Reiki foloseşte trei simboluri, astfel:

— Simbolul nr. 1 ISA este simbolul care deschide subconştientul recep torului pentru a primi energie şi-1 protejează în acelaşi timp de alte influ enţe. Nu poate fi folosit ca simbol de protecţie. Nu poate fi folosit singur, ci numai asociat cu alte simboluri. Este tipic pentru transmiterea energiei la distanţă. Este un simbol purificator. El favorizează eliminarea rapidă a energiilor uzate, fiind ideal pentru eliminarea blocajelor. Dacă ar fi folosit singur, după încetarea efectului său ar putea pătrunde în subconştientul receptorului în mod necontrolat alte energii nedefinite, ceea ce nu e de dorit. Nu se aplică asupra cristalelor, ci numai asupra destinatarului energiei.

— Simbolul nr. 2 SIA realizează calmarea durerilor şi anestezia locală unde e cazul, echilibrarea energetică prin inserţia de energie universală în locul curăţat de #1 ISA. Se poate folosi şi pentru amplificarea energiei unui cristal. Energia va fi amplificată numai după echilibrarea energetică. Echilibrarea se realizează prin transformarea energetică a energiei rezi duale, atât cât e cazul, pentru a obţine o energie totală armonioasă. In cazul transmisiei energiei la distanţă, simbolul #2 SIA transportă ener gia la destinatar.

— Simbolul nr. 3 VI este un simbol de împământare. El încheie o trans misie energetică sau se poate folosi ca atare. Simbolul poate purifica un cristal prin direcţionarea către pământ a energiilor uzate acumulate de acesta. In acest scop se vizualizează simbolul în culoarea verde pe cristal timp de cinci minute.

Pentru a realiza o transmisie energetică procedura este următoarea:

— Se vizualizează persoana destinatară sau se identifică într-un mod oarecare: prin fotografie, nume, etc.

— I se trasează simbolurile # 1 ISA, #2 SIA câte o dată pronunţând numele simbolurilor de trei ori.

— Se codifică timpul în care va funcţiona transmisia energetică. In acest

interval de timp se poate verifica după dorință dacă persoana recepționează energie şi cât este de receptivă.

— După expirarea timpului i se trasează #3 VI pentru a încheia transmisia.

Pentru început timpul unei transmisii va fi de ordinul minutelor şi numai după multă practică se va putea prelungi timpul, care va ajunge sâ fie de ordinul zecilor de minute. Oricât de multă energie ar avea nevoit cineva, nu trebuie să exagerăm şi să încercăm de la început să transmitem prea multă energie, pentru că nu vom reuşi. Durata unei transmisii poate fi mărită numai prin practică şi poate fi micşorată după dorință.

Vom putea cere sprijinul maestrului care ne-a inițiat pentru a afla cât timp putem transmite energie.

Transmiterea energiei la distanță este indicată în următoarele situații:

— când dorim să transmitem energie unei persoane care se află într-o altă localitate sau la o distanță oarecare de noi;

— când persoana destinatară, deşi are nevoie de energie, nu ne solicită ajutorul.

Nu ne trebuie aprobarea ei, dar va trebui să verificăm receptivitate! Dacă nu este receptivă nu-i vom transmite energie pentru că există posibilitatea ca subconştientul ei să o refuze.

— când dorim să transmitem energie mai multor persoane în acelaşi timp; se poate transmite unui număr nedefinit de persoane, dar fără a exagera; pentru începători e bine ca numărul să fie limitat la zece;

— când dorim să transmitem energie în timp;

— când transmitem energie în scop umanitar, unor persoane care suferă independent de voința lor.

Trasarea simbolurilor se face utilizând cristalul primit la inițiert. Acesta va fi ținut în mână cu trei degete şi se va parcurge cu el conturul reprezentării grafice a simbolului respectiv într-o ordine precisă învățată de la maestrul de la care am primit inițierea. Acestuia i se poate asocia opțional un cristal potrivit scopului pentru care se face transmisia energiei.

## NIVELUL AVANSAT

Nivelul avansat poate părea fantastic unora cărora le este inaccesibl, dar celor suficient de avansați li se pare absolut normal. Nu trebuie să ne grăbim, ci să avem răbdare şi să parcurgem drumul spre perfecțiune pas cu pas, într-un singur sens, pentru a pregăti activitatea la nivel înalt pe care o vom desfăşura cândva.

Vom începe să lucrăm întâi cu cristale de protecție, apoi vom face tratamente şi autotratamente, la început pentru probleme de sănătate, apoi pentru alte probleme de viață, pentru ca apoi să ajungem şi la problemele speciale ale activității la nivel înalt.

Vom învăța să creăm cristale virtuale şi să ieşim în hiperspațiu şi multe alte lucruri care pot fi surprinzătoare la început pentru neinițiați.

Nivelul avansat pregăteşte maeştrii şi de aceea obiectivele lui nu sunt uşoare. Cu cât vom progresa mai mult, vom avea de trecut obstacole mai grele, dar fără a exagera şi fără a face excese totul va fi în deplină siguranță.

## CRISTALE VIRTUALE

Puterea creatoare a minții umane poate genera structuri energetice diverse care să completeze sau să înlocuiască structuri fizice inaccesibile momentan sau nepotrivite la un moment dat, din motive nedefinite.

Orice om îşi poate imagina ceva, dar anumite persoane au o abilitate mentală imaginativă care le permite să creeze orice fel de structuri, oricât de complexe.

Cristalele virtuale sunt structuri energetice relativ simple pentru că au caracteristici stabile în timp. Timpul este relativ scurt, de ordinul minutelor. Nu trebuie confundate cu cristalele invizibile, care sunt cristale reale fizic, dar având dimensiuni foarte mici nu pot fi văzute cu ochiul liber. Un cristal virtual nu va fi văzut niciodată de nimeni, cu nici un aparat, oricât de performant ar fi el. El este o structură energetică subtilă ce poate fi eventual vizualizată subiectiv, dar care nu are nici o componentă fizică detectabilă obiectiv. El va funcționa şi efectele funcționării sale vor putea fi apreciate şi obiectiv.

Cristalele virtuale sunt cele mai versatile, putând avea orice formă, orice dimensiune şi orice vibrație. Ele sunt perfect compatibile cu cel care le creează şi cu scopurile lui. Au o acțiune suficient de puternică în cele mai multe cazuri, pentru a fi utile. Pentru cei experimentați, folosirea lor este foarte comodă. Cristalele virtuale pot fi asociate şi pot funcționa în rețele cu alte cristale virtuale sau reale. De obicei cristalele virtuale şi cele reale nu se amestecă, aşa cum într-o rețea nu se asociază cristale cu parametri foarte diferiți.

Față de alte structuri energetice virtuale, cristalele virtuale acționează mai precis, sunt foarte stabile în timp, neputându-şi schimba caracteristicile programate. In mod obişnuit cristalele virtuale sunt pe structura cristalelor de cuarț sau de diamant, dar se pot crea şi cristale pe structurile altor minerale. Acestea se fac experimental, pentru că efortul creării lor este acelaşi indiferent de structură şi vibrații, şi atunci de ce să nu se creeze cu acelaşi efort ceva mai bun?

Cristalele virtuale nu sunt accesibile oricui. Pentru a le putea crea sau programa va trebui să avem o mare putere mentală dobândită prin antrenament sau prin naştere. Va trebui să avem şi o experiență suficientă în lucrul cu cristale reale, care ne va învăța multe. Nici o carte nu poate înlocui experiența practică ce ne poate crea abilități deosebite. Nu trebuie să ne grăbim să încercăm să creăm cristale virtuale înainte de a lucra mult cu cristale reale şi de a folosi diferite tehnici de programare mentală, pentru că nu vom reuşi mare lucru. Cel mai bine este să ne ghideze un maestru pentru aceste lucruri.

Cristalele virtuale nu există în formă fizică, dar există în formă energetică. Nu există o lume a cristalelor virtuale de unde să le comandăm, ci ele există temporar pe măsura creării lor din energie universală, funcționând un timp limitat conform programării lor, după care se dezintegrează şi se disperseză în univers. Amprenta lor rămâne în memoria universală strâns legată de creatorul lor şi de aceea nu e bine să ne jucăm cu aşa ceva.

Cristalele virtuale trebuie să fie ideale. Nu are rost să ne risipim forțele creând cristale imperfecte. Nu există un ideal universal, ci numai idealuri particulare şi de aceea trebuie să cunoaştem precis utilizările cristalului pe care îl creăm. Fiecare caracteristică a cristalului trebuie precizată pentru a fi cea mai bună pentru scopul propus.

Vom stabili dimensiunile, forma şi culoarea pentru a beneficia şi de energia de formă şi de vibrațiile culorii respective.

Voi explica în continuare o tehnică de programare implementând un program de intrare în hiperspațiu. Programul de bază foloseşte două cristale cu caracteristici foarte apropiate. Se ia câte un cristal în fiecare mână ținându-le cu fața unul spre altul. In stare de meditație concentrați energia pe care o simțiți între cele două cristale. Spațiul dintre cristale va fi de patru



ori mai mare decât lungimea unui cristal. Puteți simți energia în mai multe moduri: ca un flux magnetic între polii de acelaşi semn ai unor magneți permanenți, care se resping uşor, ca o încălzire sau ca o pulsație. Concentrați-vă pe această pulsație. Din acest punct vă puteți conecta la orice. Fiecare meditație va reface puterea acestui program şi va stabili „o poartă de lumină" ca un punct de acces în hiperspațiu. Hiperspațiul conține toate probabilitățile. Aveți grijă ce cristale folosiți pentru a stabili polaritatea porții de lumină. Se recomandă folosirea unui cristal cubic sau sferic. Un cristal lung trebuie să fie destul de mic pentru a fi cuprins în pumn, dar nu e recomandabil pentru această aplicație.

Cristalele trebuie testate pentru a vedea dacă entitatea elementală a lor vrea să lucreze cu dumneavoastră în acest scop. Țineți cristalul în mână. Veți simți pulsația. Aceasta înseamnă că este gata să comunice cu dumneavoastră în limbajul său elemental. Dacă nu simțiți o pulsație, cristalul nu e potrivit şi nu va lucra.

Pulsația pe care o simțiți trebuie să fie puternică, dar să nu vă deranjeze deloc, în nici un fel. Trebuie să fie aceeaşi în ambele mâini. Dacă senzația nu e la fel în ambele mâini nu se va deschide nici o poartă în hiperspațiu, ci veți fi izolați foarte aproape, de o parte sau de alta a zonei acesteia (a porții închise). Dacă pulsația e dureroasă sau vi se încordează muşchii cristalele nu vor lucra cu dumneavoastră. Aceasta înseamnă că sunteți prea slab şi aveți nevoie de protecție puternică pentru a intra în hiperspațiu. Acesta este începutul. Pentru pasul următor maestrul dumneavoastră vă va ghida la timpul potrivit.

### *Protecția împotriva atacurilor psihice*

1. Conectează-te cu iubirea universală, umple-te cu lumină albă şi apoi înconjoară-te cu ea.
2. Lucrează cu propria ta energie, amplific-o răspândind puritatea ta. Extinde-o mai mult decât aura şi te va proteja.
3. Creează o sferă energetică de lumină în jurul tău cu intenția ca ea să filtreze energia incidentă, lăsând să treacă numai lumina şi iubirea.

### *Meditație pentru a şterge influența trecutului*

Imaginați-vă stând pe vârful unui deal în fața unei porți. întreaga dumneavoastră viață se întinde în spatele şi în fața dumneavoastră, cea parcursă în spate şi cea viitoare în față. înainte de a păşi prin poartă, amintiți-vă de trecut, de învățături, bucurii, necazuri, victorii şi înfrângeri, tot ce v-a făcut să ajungeți aici.

Observați totul, acceptați totul şi detaşați-vă de tot. Pentru a vă detaşa de trecut mobilizați-vă toată puterea. Fiți atenți la calitatea atitudinii dumneavoastră, claritatea intențiilor şi justețea dorințelor dumneavoastră.

Concentrați-vă pe iertarea şi debarasarea de tot ce vă strică imaginea. Imaginați-vă învăluiți cu lumini colorate şi curățați orice punct murdar din aura dumneavoastră. Simțiți-vă uşori, reîmprospătați, vindecați şi fericiți. Cântați-vă dumneavoastră, zâmbiți-vă dumneavoastră. Lăsați bucuria dumneavoastră să radieze de jur împrejur.

Păşiți prin poartă acum, cunoscând că sunteți iubit de tot ce vă puteți imagina, aşa cum sunteți în realitate, un copil al iubirii.

Vizualizați-vă crescând, dezvoltându-vă, transformându-vă aşa cum o larvă se transformă în fluture.

Inconjurați-vă de iubire şi lăsați-o să facă miracole pentru dumneavoastră.

### *Meditație*

Relaxați-vă câteva momente.

îmbrăcămintea trebuie să fie lejeră, încălțămintea comodă, stați confortabil şi reduceți lumina.

Inchideți ochii şi faceți câteva respirații profunde. Vizualizați-vă coborând o scară imaginară. Cu fiecare treaptă constatați că sunteți din ce în ce mai relaxați.

Când vă simțiți total relaxați vizualizați o imagine preferată, care poate fi o plajă, un peisaj montan sau un moment plăcut în compania prietenilor sau familiei. încercați să ajungeți la această imagine de fiecare dată când practicați această meditație (întotdeauna aceeaşi).

O dată ce vă simțiți confortabil în această imagine preferată, îndreptați-vă treptat mintea către necazul pe care vreți să-1 rezolvați. Poate fi o



boală, o relație necorespunzătoare, o amintire neplăcută, o situație dezagreabilă din trecut sau din prezent.

Dacă vă vin mai multe imagini în minte, alegeți una şi rămâneți cu ea. Lăsați imaginea să devină cât mai vie şi focalizată.

Dacă nu vă vine în minte nici o imagine, încercați să vă concentrați pe o senzație oarecare, de exemplu pe mirosul unei flori.

Dacă nu reuşiți nici aşa gândiți-vă ce simțiți în acest moment: teamă, frustrare... Ce culoare are această teamă? (Alegeți o culoare pentru această teamă.) Ce imagine vă evocă? Folosiți aceste senzații pentru a crea imagini.

De fiecare dată când faceți această meditație imaginați-vă că necazul dumneavoastră este complet vindecat la sfârşitul meditației.

La sfârşit faceți câteva respirații profunde şi vizualizați-vă urcând scara imaginară şi devenind treptat atent la realitatea înconjurătoare. Deschideți ochii, întindeți-vă, zâmbiți şi reluați-vă activitatea cotidiană.

Inițial practicați acest exercițiu de imaginație cel puțin 15-20 de minute o dată pe zi. Când veți căpăta experiență, probabil veți avea abilitatea de a-1 parcurge în câteva momente de câteva ori pe zi, bucurân-du-vă de binefacerile lui.

### *Descoperirea Raiului interior*

Acesta e un exercițiu pentru a găsi locul din noi unde există pacea celestă perfectă în orice moment - izvorul bucuriei şi fericirii aşteptând să fie relevat.

Când vă simțiți stresat sau disperat, opriți-vă şi puneți-vă întrebarea: Ce vreau să experimentez acum, Raiul sau Iadul? Dacă alegeți Iadul, nu aveți nimic de făcut, continuați-vă activitatea. Dacă alegeți Raiul, în sanctuarul privat al minții dumneavoastră, stați liniştit şi faceți câteva respirații profunde de relaxare. Apoi mental efectuați o explorare a propriei persoane până când găsiți locul cu pacea interioară.

Lăsați fiecare respirație şi puterea intenției dumneavoastră să vă transporte în locul interior cu iubire şi bucurie infinite. Continuați să respirați conştientizând că acest sanctuar al iubirii necondiționate şi al fericirii este în interiorul dumneavoastră.

Pe măsură ce continuați să respirați, veți simți cum acest izvor al iubirii începe să vă umple cu un val după altul de fericire eternă. Lăsați-1 să spele

fiecare parte a corpului dumneavoastră până când ajungeți în centrul fântânii de iubire şi bucurie.

In acest moment ați unit Raiul cu Pământul, transformând totul din jurul dumneavoastră, fericind lumea cu prezența dumneavoastră.

Opriți-vă frecvent în cursul zilei şi întoarceți-vă în acest loc de perfectă pace şi iubire. începând fiecare dimineață, după-amiază şi seară cu acest experiment, puteți trăi în Rai pe Pământ.

## GRADUL DE MAESTRU

A fi maestru în Cristal Reiki reprezintă o încununare a unei activități intense şi a acumulării unei experiențe personale care să permită instruirea altor persoane. Gradul de maestru constă în inițierile pentru Cristal Reiki. Inițierile constau într-o succesiune de proceduri care urmăresc acordarea unei persoane la frecvențele specifice cristalelor şi simbolurilor, pentru a le putea folosi. Aceste proceduri se fac în condiții de maximă siguranță, cu precizie şi acuratețe, folosind elemente primordiale într-o succesiune lipsită de misticism şi de dogme, respectând tradiții străvechi.

Inițierile creează avantaje potențiale şi pregătirea inițierilor îi selectează pe cei merituoşi, care vor avea acces la ele. Nimeni nu este inițiat înainte de a fi pregătit. Pregătirea este un proces îndelungat şi dificil, dar maeştrii sunt capabili să o facă asumându-şi o mare responsabilitate. Ei nu vor refuza pe nimeni, dar vor proceda în aşa fel încât selecția să se facă natural.

Maestrul va trebui de la început să înțeleagă ce doreşte un practicant să realizeze şi să-1 îndrume cu mijloacele pe care le cunoaşte pe drumul către acele obiective, bineînțeles dacă ele sunt compatibile cu ale sale.

Poate părea surprinzător, dar apogeul nu îl reprezintă gradul de maestru. Maeştrii au şi ei de străbătut o cale de perfecționare şi evoluție, dar fac acest drum singuri, fără a fi îndrumați de cineva. Un maestru are capacități potențiale şi dacă le foloseşte evoluează, dacă nu, nu.

Maeştrii vor pregăti oamenii să practice Cristal Reiki, îi vor iniția şi îi vor îndruma în ritmul pe care-1 doresc ei pentru a obține cele mai bune rezultate şi pentru a promova noi maeştri. Treptele evolutive ale maeştrilor sunt:



- maestru — este recunoscut de alt maestru şi este capabil să facă toate inițierile;
- mare maestru - a pregătit, inițiat şi recunoscut alți maeştri;
- mare maestru internațional — este un mare maestru cu activitate internațională.

După cum vedeți, un mare maestru ori un mare maestru internațional nu trebuie să fie recunoscut de nimeni. El nu are nevoie de această recunoaştere din partea altcuiva, depăşindu-şi de mult orgoliul şi fiind capabil să-şi aprecieze singur evoluția, în mod obiectiv. El va fi în competiție cu sine însuşi şi ar fi o greşeală să comparăm doi mari maeştri. Fiecare este unic şi are valoarea sa care se manifestă într-o anumită direcție.

Imi propun să scriu o carte specială despre Cristal Reiki în care vă voi dezvălui mai multe lucruri despre acesta, dar toate la timpul potrivit.

# 11. In loc de încheiere

*Dacă nu putem face lucruri mari, să facem lucruri mici cu o iubire mare.*

**Maica Tereza**

V-am oferit această carte pentru a vă bucura. Dacă am reuşit sau nu, veţi decide dumneavoastră. Aţi aflat câteva posibilităţi de a vă îmbunătăţi viaţa, chiar dacă şi acum sunteţi mulţumit de ea, şi mai ales dacă momentan treceţi prin anumite dificultăţi. Am trecut în revistă câteva dintre ramurile moderne ale Reiki, dezvoltate în lume după 1980, şi anume pe acelea pe care le-am considerat interesante şi instructive.

Dacă veţi dori, veţi putea afla mai multe despre ele şi chiar veţi putea practica Reiki într-o formă sau alta şi veţi putea primi de la mine şi iniţierile necesare.

Prezentarea diferitelor ramuri ale Reiki reprezintă punctul meu de vedere şi, chiar dacă unii nu vor fi de acord, vor trebui să accepte dreptul meu la un punct de vedere personal. Eventualele afirmaţii ce contrazic teoriile altora nu au fost emise în scop polemic; s-a avut în vedere prezentarea propriei mele viziuni.

Nu este o întâmplare că această carte a ajuns la dumneavoastră. Este o oportunitate. Frank Crane spunea: „Tu vei decide dacă vei crede prea mult, dar vei trăi în suferinţă dacă nu vei crede destul." Fiecare va decide pentru el. Libertatea este deplină. Practica Reiki nu creează nici o obligaţie. Nimic nu este obligatoriu în Reiki.

Pentru a vă comunica impresiile şi a obţine răspunsuri la întrebările dumneavoastră puteţi folosi următoarele numere de telefon: 0744 474 819 sau, în Bucureşti, 348 34 03. Orice întrebare care nu-şi are răspunsul în carte este binevenită. Puteţi să recitiţi cartea şi veţi descoperi sensuri noi şi idei pe care nu le-aţi remarcat de la început, pentru că şi citirea acestei cărţi este un pas înainte şi vă va schimba. Scopul final este să vă regăsiţi în forma optimă şi să trăiţi în armonie* cu tot ce vă înconjoară.



Sunt sigur că va fi aşa, pentru că persoanele incompatibile, care nu merită aceste lucruri, nu au reuşit să citească această carte. Bucuraţi-vă că sunteţi printre cei privilegiaţi. Dacă vi s-a oferit această oportunitate înseamnă că acum este momentul să faceţi un salt calitativ. Nu e la îndemâna oricui, dar este momentul cel mai favorabil pentru dumneavoastră. Lăsaţi intuiţia să vă conducă şi mintea să vă îndrume pentru a vă desăvârşi. Meritaţi acest lucru. Nu vă temeţi. Dumneavoastră decideţi.

Şi dacă dumneavoastră aţi reuşit să vă bucuraţi, faceţi o bucurie şi altora din apropiere. încercaţi să fiţi mai buni cu toţi cei din jur şi vă veţi bucura mai mult.

**Acceptaţi trecutul,** bucuraţi-vă de prezent şi
**priviţi** cu încredere în **viitor.**